Government Ranbir College, Sangrur

Supportive Documents

Criterion-1

Sub-Criterion-1.3.1

ਸਥਾਪਿਤ:1939

Criterion - I **Sub Criterion : 1.3.1**

SR. NO	CONTENT	PAGE
1.	TOBACCO CONTROL CELL	1-6
2.	YOGA DAY CELEBRATION	7-13
3.	WOMEN DAY CELEBRATION	14-17
4.	PLASTIC FREE COMPAIGN	18
5.	CLEAN GREEN HEALTHY SANGRUR MISSION	19-21
6.	MEDITATION CAMP IN COLLEGE, SANGRUR RANBIR	22-26
7.	DRUG ABUSE AND DEO TRAINING PROGRAMME	27-30
8.	FIT INDIA MOVEMENT	31-32
9.	TEACHER TRAINING BUDDY PROGRAMME.	33-35
10.	WOMEN HEALTH AWARENESS PROGRAMME	36
11.	SILENCE DAY MARTYRDOM	37-38
12.	RED CROSS COMMITTEE : BLOOD DONATION CAMP	39-40
13.	BUDDY PROGRAMME ON ANTIDRUG CAMPAIGN	41-45
14.	NATIONAL ROAD SAFETY MONTH CELEBRATION	46-49
15.	CLEANLINESS DRIVE	50-52
16.	FIRE BRIGADE TRAINING (2020-21)	53
17.	ANTI- DRUG CAMPAIGN (2019-20)	54
18.	VISIT TO PINGALWARA BY SOCIOLOGY DEPT	55
19.	RASHTRIYA POSHAN MAAH 2021	56-58
20.	DOCUMENTATION REGARDING POSHAN MAAH	59-73
21.	TREE PLANTATION IN COLLEGE	74-76
22.	CAMPAIGN AGAINST STUBBLE BURNING BY	77-83

TOBACCO CONTROL CELL
Govt. Ranbir College, Sangrur

1

anti-drug drive with principals

Tribune News Service

CHANDIGARH, JANUARY 11

As part of its drive against drug abuse, the state government today held a meeting with the principals and coordinators of all government colleges and universities in the state to launch the Buddy programme against drug abuse.

The meeting held here was chaired by Harjeet Singh, Director, Public Instruction (Colleges), Department of Higher Education. Rahul Tiwari, Secretary, Home, was the keynote speaker.

Tiwari said the state government was proactively working towards forming strategies to prevent the youth falling in trap of drugs, but it has to be a mass movement.

Harpreet Singh Sidhu, Additional Director General Police (ADGP), Special Task Force, shared with the principals the details of the programme, specially devised by experts of the STF in consultation with eminent psychiatrists.

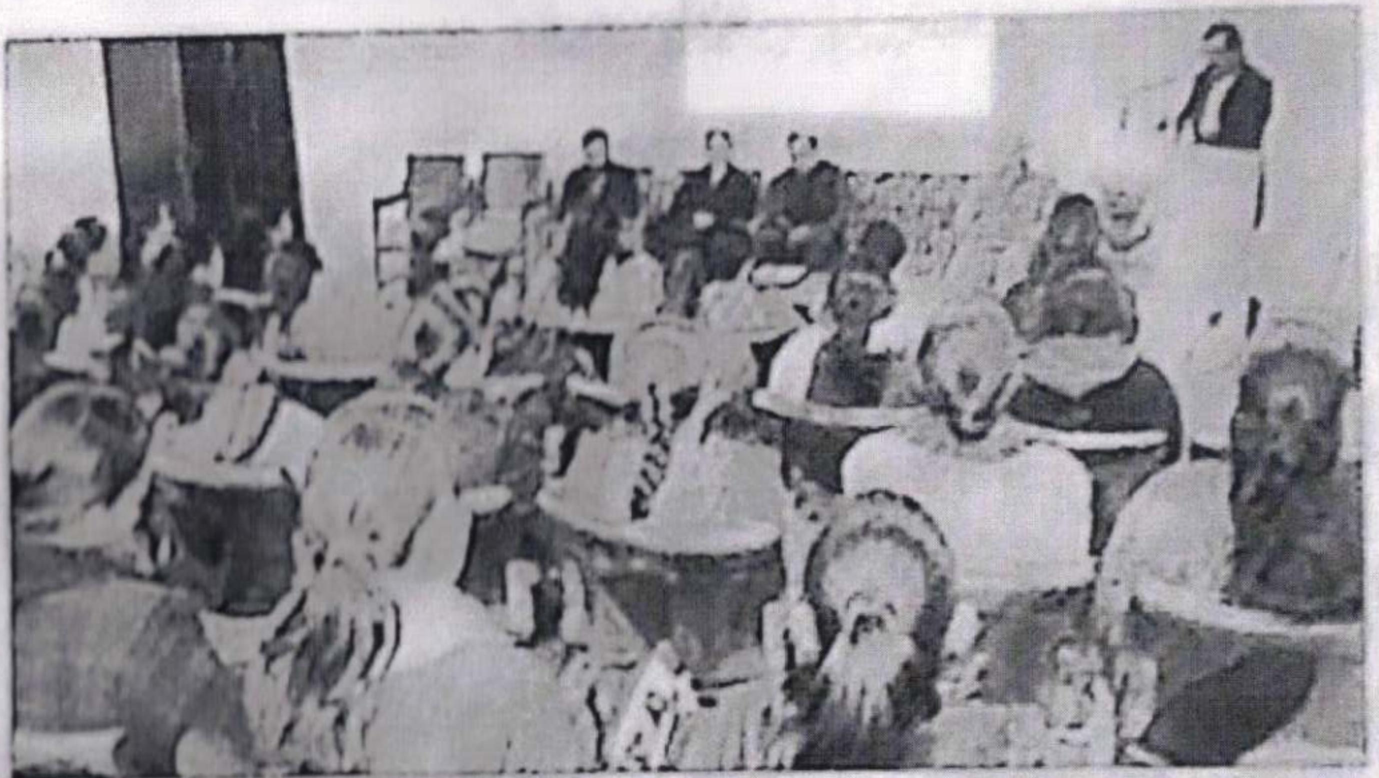
He asserted that the programme had been evolved as it was felt that there was a need to educate, aware and involve the youth effectively in the prevention of drug abuse campaign. He discussed the strategies with teachers so as to motivate their students to stay away from drugs.

2

ड्रग डी-एडिक्शन अवेयरनैस के लिए कराया सैमीनार

संगरूर, 14 फरवरी (राजू): रणबीर कालेज में ड्रग डी-एडिक्शन अवेयरनैस कैम्पेन के तहत टीचर ट्रेनिंग सैमीनार का आयोजन किया गया जिस दौरान प्रो. राजीव शर्मा ने कहा कि विद्यार्थी का लगातार अनुपस्थित रहना, किसी विशेष किस्म की दुर्गंध आना, असाधारण व्यवहार तथा उसके शरीर पर सुइयों के निशान मिलने पर सतर्क हो जाना चाहिए। उन्होंने कहा कि नशों की गिरफ्त में आया व्यक्ति शारीरिक, मानसिक व आर्थिक तौर पर कमजोर हो जाता है।

प्रो. रुपिन्द्र शर्मा ने बताया कि कॉलेज के 3535 विद्यार्थियों को बडी ग्रुपों में बांटा गया है तथा हर ग्रुप में 5-5 विद्यार्थी शामिल किए गए हैं और इन ग्रुपों के लिए 64 अध्यापक इंचार्ज बतौर मैंटर लगाए गए हैं। वाइस प्रिंसिपल प्रो. सुखबीर सिंह ने कहा कि बडी ग्रुप दौरान विद्यार्थियों से सुझाव व केस हिस्ट्री एकत्रित की जाएगी और इसकी रिपोर्ट पंजाब सरकार को भेजी जाएगी।



सैमीनार को संबोधित करते हुए वक्ता।

3

रणबीर कॉलेज के एन.एस.एस. वालंटियरों द्वारा सैमीनार आयोजित

कॉलेज प्रिंसीपल तथा अन्य प्रोफैसरों की मौजूदगी में सैमीनार को संबोधन करती हुई एन.एस.एस. वालंटियर। (छायाः दर्शन वधवा)

संगरूर, 19 सितम्बर (सत्यम्): स्थानीय सरकारी रणबीर कॉलेज में प्रिंसिपल डा. परमिन्द्र सिंह की अगुवाई तथा एन.एस.एस. यूनिट 1 के प्रोग्राम अधिकारी प्रो. रूपिन्द्र शर्मा, यूनिट 2 के प्रोग्राम अधिकारी प्रो. सुधा शर्मा की देखरेख में पोषण अभियान तहत एक सैमीनार का आयोजन किया गया। सैमीनार दौरान [illegible] प्रिंसिपल सुरिन्द्र सिंगला ने बतौर विशेष मेहमान तथा प्रो. हतिन्द्र कौर ने मुख्य वक्ता शिरकत की। सैमीनार दौरान एन.एस.एस. [illegible] आसीमा, कशिश, निखिल गुप्ता तथा गुरप्यार सिंह ने अपने विचार पेश किए। प्रो. हतिन्द्र कौर ने 'हर घर पोषण व्यवहार' विषय पर अपने विचार पेश करते वालंटियरों को संतुलित आहार संबंधी महत्वपूर्ण जानकारी सांझा की। सैमीनार के बाद यूनिट 1 के वालंटियरों द्वारा कॉलेज स्टाफ की व्हीकल पार्किंग की सफाई की गई। इस अवसर पर प्रो. हरदीप सिंह, प्रो. कुलदीप कुमार तथा प्रो. दविन्द्र कुमार के अलावा बड़ी संख्या में [illegible] उपस्थित थे।

संगरूर-बरनाला केसरी
रविवार SUNDAY 3 फरवरी 2019

5वें इंटर स्ट्रीम क्रिकेट टूर्नामेंट का उद्घाटन

पहले मैच में आर्ट्स विभाग की टीम (ए) ने (बी) को हराया

रणबीर कालेज संगरूर में करवाई गई खेलों मौके नशों विरुद्ध शपथ ग्रहण करवाते हुए व खेलते हुए खिलाड़ी। (सिंघवानी)

संगरूर, 2 फरवरी (विवेक सिंघवानी): सरकारी रणबीर कालेज की प्रिंसीपल हरपाल कौर के नेतृत्व में कालेज की एंटी ड्रग्ज कौंसिल व तंबाकू कंट्रोल सैल के कन्वीनर-कम-नोडल अफसर रूपिन्द्र शर्मा की देखरेख में 5वां इंटर स्ट्रीम क्रिकेट टूर्नामैंट का कालेज स्टेडियम में आयोजन किया गया।

इसके उद्घाटनी समारोह में प्रिंसीपल हरपाल कौर ने बतौर मुख्य मेहमान व सुखबीर सिंह वाइस प्रिंसीपल ने बतौर विशेष मेहमान शिरकत की। रूपिन्द्र कुमार शर्मा ने कहा कि पंजाब सरकार के उच्च शिक्षा विभाग की हिदायतों की पालना हित व बडी प्रोजैक्ट तहत इस इंटर स्ट्रीम क्रिकेट टूर्नामैंट का आयोजन किया है ताकि छात्रों को नशों विरुद्ध जागरूक करने के साथ-साथ उनको खेलों से जोड़ा जाए। मुख्य मेहमान ने अपने भाषण में कहा कि पंजाब सरकार द्वारा नशों को जड़ से खत्म करने के लिए उठाए कदमों की श्रृंखला में रणबीर कालेज संगरूर में बडी कार्यक्रम लागू हो चुका है जिसके अधीन छात्रों को नशों विरुद्ध जागरूक किया जाएगा।

इस मौके पर उन्होंने छात्रों को नशा न करने की शपथ ग्रहण करवाई। वाइस प्रिंसीपल सुखबीर सिंह ने कहा कि इस टूर्नामैंट में 5 टीमें टीम (ए) आर्ट्स विभाग, टीम (बी) आर्ट्स विभाग, टीम (सी) कामर्स विभाग, टीम (डी) साइंस विभाग, टीम (ई) सैल्फ फाइनांसिंग कोर्सिज भाग ले रही हैं।

टूर्नामैंट में अम्पायर की भूमिका सुरेन्द्र सिंगला, रूपिन्द्र शर्मा, गुरप्रीत खैहरा, सुधांशु ने निभाई। पहले मैच में आर्ट्स विभाग की टीम (ए) ने आर्ट्स विभाग की टीम (बी) को हराया।

दूसरा मैच कॉमर्स विभाग व साइंस विभाग की टीमों मध्य खेला गया। इस मौके सुखबीर सिंह, सुरेन्द्र सिंगला, गुरजीत सिंह, रविन्द्रपाल सिंह, सुधा शर्मा, हरिन्द्र कौर, दविन्द्र कुमार, अश्विनी कुमार, मनप्रीत सिंह, मनजिन्द्र सिंह शामिल हुए। इस मौके एन.एस.एस. विभाग के वालंटियर्ज ने बतौर प्रबंधक भूमिका निभाई।

अजीत,
मंडलखण्ड. 2

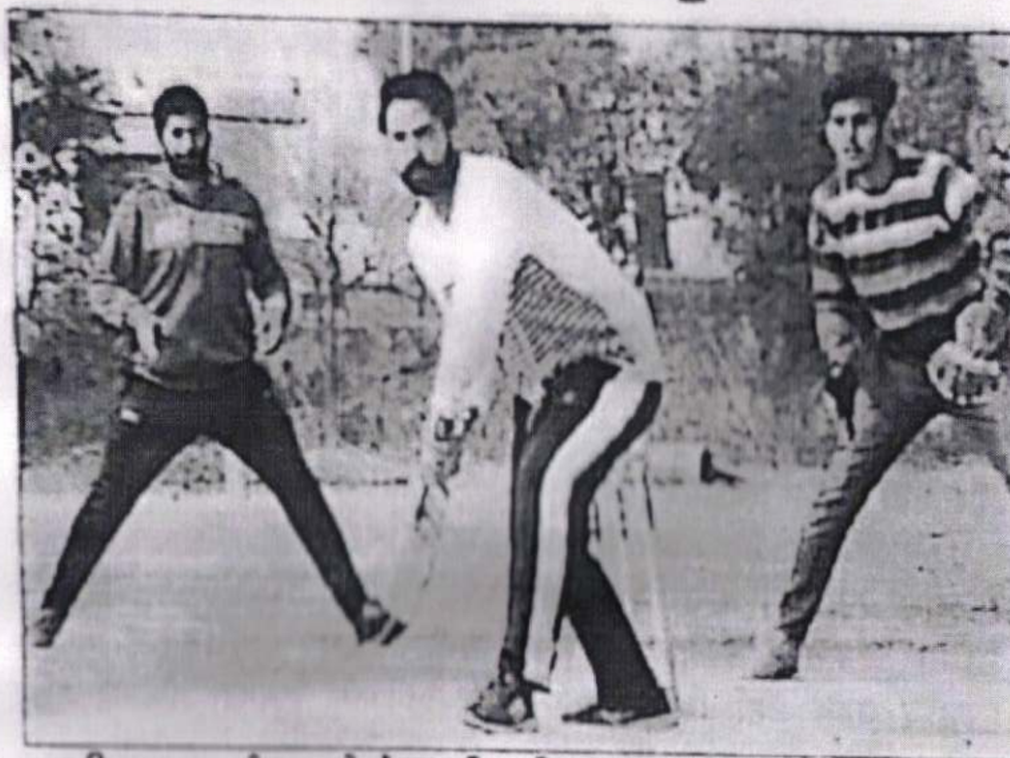
ਪੰਜਵੇਂ ਇੰਟਰ ਸਟਰੀਮ ਕ੍ਰਿਕਟ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਦਾ ਆਗਾਜ਼

ਪੰਜ ਟੀਮਾਂ ਲੈ ਰਹੀਆਂ ਨੇ ਹਿੱਸਾ; ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਾ ਨਾ ਕਰਨ ਦੀ ਸਹੁੰ ਚੁਕਾਈ

ਨਿਊਜ਼ ਪ੍ਰੈਸ

ਸੰਗਰੂਰ, 2 ਫ਼ਰਵਰੀ

ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ ਸੰਗਰੂਰ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਹਰਪਾਲ ਕੌਰ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਕਾਲਜ ਦੀ ਐਂਟੀ ਡਰੱਗਜ਼ ਕੌਂਸਲ ਤੇ ਤੰਬਾਕੂ ਕੰਟਰੋਲ ਸੈੱਲ ਦੇ ਕਨਵੀਨਰ ਤੇ ਨੋਡਲ ਅਫਸਰ ਪ੍ਰੋ. ਰੁਪਿੰਦਰ ਸ਼ਰਮਾ ਦੀ ਦੇਖ-ਰੇਖ ਹੇਠ 5ਵੇਂ ਇੰਟਰ ਸਟਰੀਮ ਕ੍ਰਿਕਟ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਦਾ ਕਾਲਜ ਸਟੇਡੀਅਮ ਵਿਚ ਆਗਾਜ਼ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਇਸ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਦੇ ਉਦਘਾਟਨੀ ਸਮਾਰੋਹ ਵਿਚ ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਹਰਪਾਲ ਕੌਰ ਨੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮਹਿਮਾਨ ਵਜੋਂ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕੀਤੀ ਜਦੋਂਕਿ ਵਾਈਸ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਪ੍ਰੋ. ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮਹਿਮਾਨ ਵਜੋਂ ਹਾਜ਼ਰੀ ਲਵਾਈ।



ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ ਸੰਗਰੂਰ ਦੇ ਮੈਦਾਨ ਵਿਚ ਕ੍ਰਿਕਟ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਮੌਕੇ ਖੇਡਦੇ ਹੋਏ ਖਿਡਾਰੀ। -ਫੋਟੋ: ਮੰਨੂ

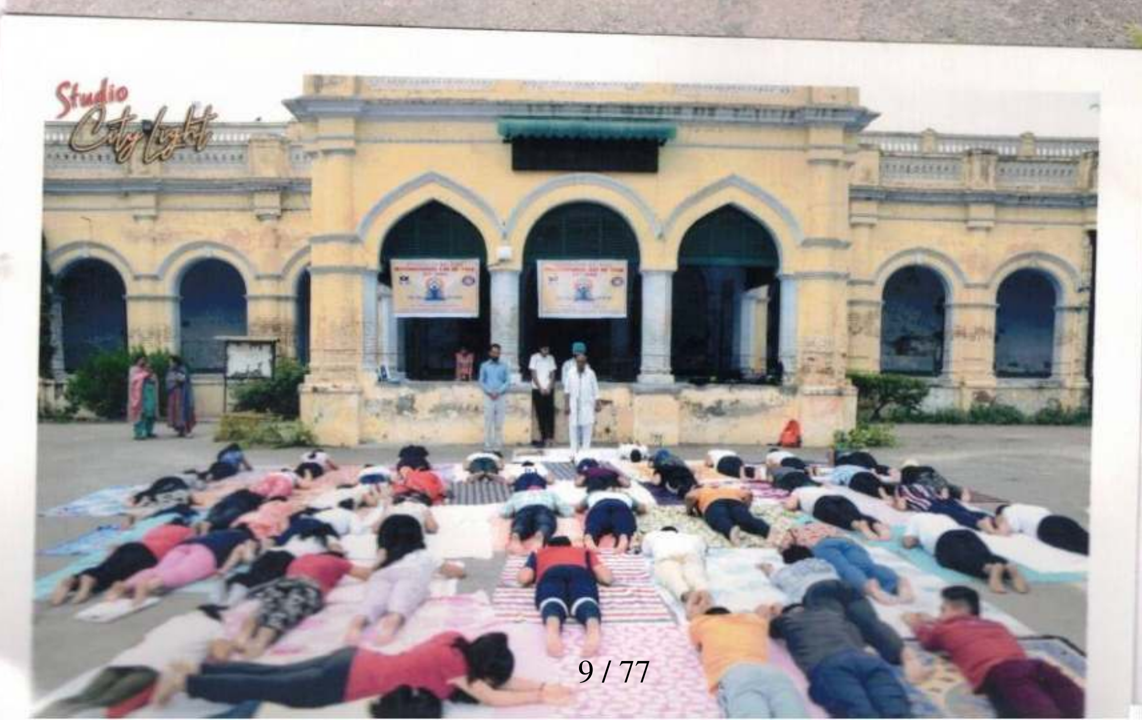
ਪ੍ਰੋ. ਰੁਪਿੰਦਰ ਕੁਮਾਰ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਉਚੇਰੀ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ ਦੀਆਂ ਹਦਾਇਤਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਹਿਤ ਅਤੇ ਬਡੀ ਪ੍ਰਾਜੈਕਟ ਤਹਿਤ ਇਸ ਇੰਟਰ ਸਟਰੀਮ ਕ੍ਰਿਕਟ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ ਸੰਗਰੂਰ ਵਿਚ ਬਡੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵੀ ਲਾਗੂ ਹੋ ਚੁੱਕਾ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਾ ਨਾ ਕਰਨ ਦੀ ਸਹੁੰ ਵੀ ਚੁਕਵਾਈ।

ਪ੍ਰੋ. ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਇਸ ਮੌਕੇ ਬੋਲਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਵਿਚ ਪੰਜ ਟੀਮਾਂ ਹਿੱਸਾ ਲੈ ਰਹੀਆਂ ਹਨ। ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਵਿਚ ਅੰਪਾਇਰ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਸੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਗਲਾ, ਰੁਪਿੰਦਰ ਸ਼ਰਮਾ, ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਖਹਿਰਾ ਤੇ ਸੁਧਾਂਸ਼ੂ ਨੇ ਨਿਭਾਈ।

6

21st June

21st June
2019



21st June
2019

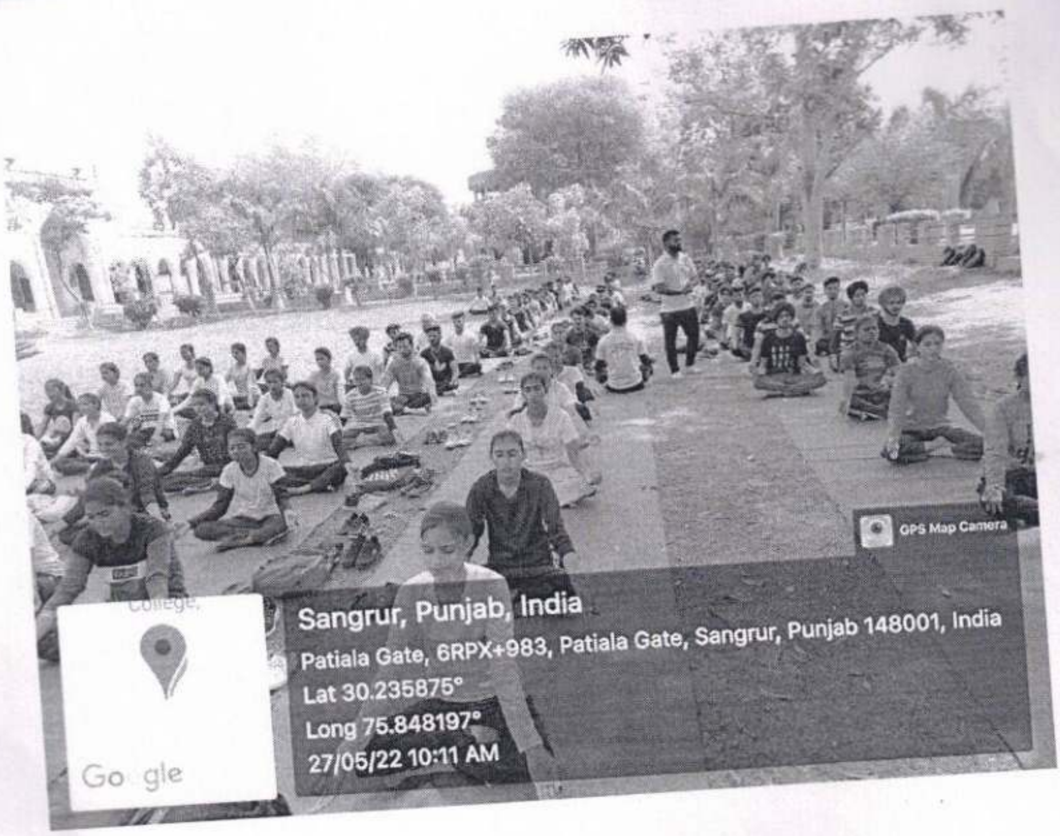
7

COACH
GPS Map Camera
Sangrur, Punjab, India
Patiala Gate, 6RPX+983, Patiala Gate, Sangrur, Punjab 148001, India
Lat 30.235749°
Long 75.847989°
27/05/22 09:32 AM
Google

Yoga

8

2


GPS Map Camera
Sangrur, Punjab, India
Patiala Gate, 6RPX+983, Patiala Gate, Sangrur, Punjab 148001, India
Lat 30.235875°
Long 75.848197°
27/05/22 10:11 AM
Google

9

GPS Map Camera
Sangrur, Punjab, India
Patiala Gate, 6RPX+983, Patiala Gate, Sangrur, Punjab 148001, India
Lat 30.235776°
Long 75.84803°
27/05/22 09:30 AM
Google

10

8

YOGA WORKSHOP
GPS Map Camera
Sangrur, Punjab, India
Patiala Gate, 6RPX+983, Patiala Gate, Sangrur, Punjab 148001, India
Lat 30.235816°
Long 75.848072°
27/05/22 09:47 AM
Google

11

(6)

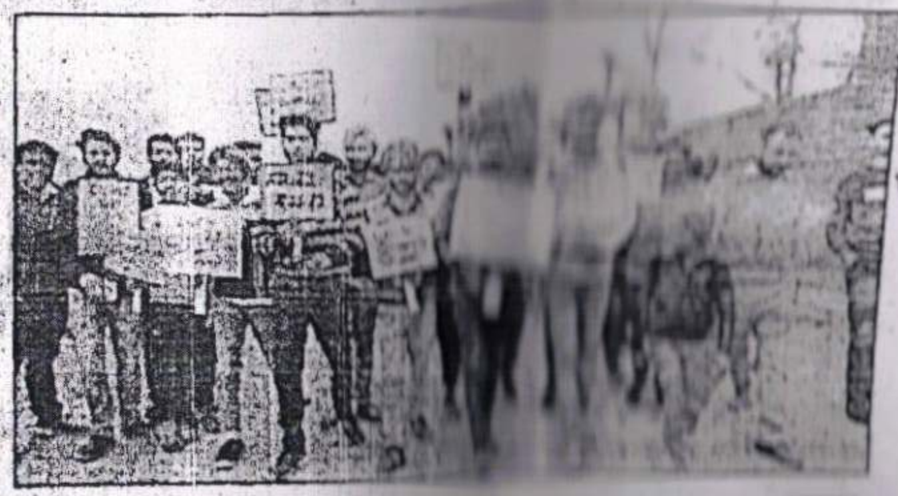
GPS Map Camera
Sangrur, Punjab, India
Patiala Gate, 6RPX+983, Patiala Gate, Sangrur, Punjab 148001, India
Lat 30.235739°
Long 75.848034°
27/05/22 09:34 AM
Google

12

दैनिक सवेरा टाइम्स 1 फरवरी 2019

मिशन : रणबीर कालेज संगरूर में चल रहे 7 दिवसीय एन.एस.एस. कैंप

गांव में सफाई की और जागरूकता रैली निकाली



गांव सोहियां में पौधे लगाते हुए वालंटियर व गांव में जागरूकता रैली निकालते हुए। (राज)

संगरूर, 31 जनवरी (सचिन/राज) : सरकारी रणबीर कालेज संगरूर में चल रहे सात दिवसीय एनएसएस कैंप के तहत सोहियां कलां में प्राइमरी स्कूल की सफाई की गई और पर्यावरण बचाने के उद्देश्य पौधे लगाए गए। बता दें कि सरकारी रणबीर कालेज संगरूर के एनएसएस यूनिट नंबर 1,2 व 4 द्वारा गांव सोहिया कलां को गोद लिया हुआ है। वालंटियरों द्वारा लोगों को बेटी बचाओ-बेटी पढ़ाओ, पर्यावरण बचाओ, वोट का अधिकार, नशों के कुप्रभाव व अन्य सामाजिक कुरीतियों के खिलाफ जागरूक करने के लिए रैली निकाली गई। वालंटियरों ने घर-घर जाकर सामाजिक बुराइयों के खिलाफ डटने का संदेश [illegible] कालेज के [illegible] प्रोग्राम पेश किया गया। कालेज के [illegible] [illegible] प्रो. [illegible] एनएसएस कैंप [illegible]

ਅੰਤਰ ਮਹਿਲਾ ਦਿਵਸ ਮੌਕੇ ਕੈਬਨਿਟ ਮੰਤਰੀ ਵਿਜੇ ਇੰਦਰ ਸਿੰਗਲਾ, ਪ੍ਰਿੰ. ਡਾ. ਪਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਵਾਈਸ ਪ੍ਰਿੰ. ਸੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਗਲਾ, ਪ੍ਰੋ. ਰਾਜਦਵਿੰਦਰ ਅਤੇ ਸਨਮਾਨਿਤ ਵਿਦਿਆਰਥੀ।

CELEBRATION OF WOMEN DAY IN
GOVT. RANBIR College, Sangrur

14

(2)

women's day

ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਹਿਲਾ ਦਿਵਸ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਿੰ. ਡਾ. ਪਰਮਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰੋ. ਸੁਰਿੰਦਰ ਸਿੰਗਲਾ, ਪ੍ਰੋ. ਕਾਮਨਾ ਗੁਪਤਾ, ਪ੍ਰੋ. ਮੀਨਾਕਸ਼ੀ ਅਤੇ ਟੀਚਿੰਗ ਸਟਾਫ਼ ਬੂਟਾ ਲਾਉਂਦੇ ਹੋਏ।

15

16

17

Plastic free (2019-20)

CLEAN GREEN HEALTHY SANGRUR

CLEAN GREEN HEALTHY SANGRUR
SANGRUR

ਨ ਰੈਲੀ 'ਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਅਮਰ ਪ੍ਰਤਾਪ ਸਿੰਘ ਵਿਰਕ, ਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧੂ ਤੇ ਹੋਰ ਸ਼ਖ਼ਸੀਅਤਾਂ। ਤਸਵੀਰ: ਦਰਸ਼ਨ ਵਧਵਾ

ਤ ਤੇ ਵਾਤਾਵਰਨ ਨੂੰ ਨਰੋਆ ਰੱਖਣ ਦੇ ਸੱਦੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਵਲੋਂ ਸਾਈਕਲ ਰੈਲੀ

ਰੂਰ, 3 ਦਸੰਬਰ (ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਫੁੱਲ)-ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਵਲੋਂ ਅੱਜ ਸਵੱਛ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸੰਗਰੂਰ ਦੇ ਬੈਨਰ ਹੇਠ ਰੈਲੀ ਕੱਢੀ ਗਈ। ਰੈਲੀ ਨੂੰ ਝੰਡੀ ਦੇਣ ਦੀ ਰਸਮ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਅਮਰਪ੍ਰਤਾਪ ਸਿੰਘ ਵਿਰਕ ਤੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੁਲਿਸ ਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧੂ ਨੇ ਅਦਾ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ੂ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰਹਿਣ ਲਈ ਸਰੀਰਕ ਕਸਰਤ ਵੱਲ ਪਵੇਗਾ ਤੇ ਇਸ ਦੇ ਲਈ ਸਾਈਕਲ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ।ਸਾਈਕਲ ਵਰਤਣ ਨਾਲ ਨਾ ਕੇਵਲ ਸਰੀਰਕ ਕਸਰਤ ਸਗੋਂ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਵੀ ਇਹ ਇਕ ਅਹਿਮ ਕਿਉਂਕਿ ਮੋਟਰਸਾਈਕਲਾਂ, ਸਕੂਟਰਾਂ ਅਤੇ ਕਾਰਾਂ ਕਾਰਨ ਵਚ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਵਧ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਵਿਚ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਨਿਰੋਗ ਸਰੀਰ ਅਤੇ ਨਰੋਆ ਵਾਤਾਵਰਨ ਣ ਦੇ ਸੱਦੇ ਤਹਿਤ ਇਹ ਰੈਲੀ ਕੱਢੀ ਗਈ ਹੈ। ਰੈਲੀ ਕੰਪਲੈਕਸ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਕੇ ਘਾਬਦਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਰਾਣਾ ਵਿਰਕ, ਡਾ. ਸੁਖਮੀਨ ਸਿੱਧੂ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਅਕਾਲ ਸੰਗਰੂਰ, ਐਸ.ਡੀ.ਐਮ. ਸੰਗਰੂਰ ਅਵਿਸ਼ੇਕ ਗੁਪਤਾ, ਕ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਸੰਗਰੂਰ ਦੀਪਜੋਤ ਕੌਰ, ਡੀ.ਐਸ.ਪੀ. ਸੰਗਰੂਰ ਸੰਦੀਪ ਵਡੇਰਾ, ਡੀ.ਐਸ.ਪੀ. ਸੁਨਾਮ ਵਿਲੀਅਮ ਜੇਜੀ, ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ ਸੰਗਰੂਰ ਡਾ. ਕਿਰਨ ਬਾਲੀ, ਮੋਹਨ ਸ਼ਰਮਾ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਖੇਡ ਅਫ਼ਸਰ ਸ੍ਰੀ ਯੋਗਰਾਜ ਖੁਰਾਨਾ, ਡਾ. ਪ੍ਰਮੋਦ, ਇਦੂ ਸਿਮਕ ਉਪ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫ਼ਸਰ, ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਮਨਜੀਤ ਕੌਰ, ਡਾ. ਕਿਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਐਸ.ਐਮ.ਓ. ਸੰਗਰੂਰ, ਡਾ. ਰਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਕਲੇਰ, ਡਾ. ਇਕਬਾਲ ਸਿੰਘ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਬਡਰੁੱਖਾਂ, ਡਾ. ਇੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਗਲਾ, ਡਾ. ਅਮਿਤ ਸਿੰਗਲਾ, ਕਮਲ ਆਨੰਦ ਐਡਵੋਕੇਟ, ਅਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਅਮਨੀ, ਦਰਸ਼ਨ ਕਾਂਗੜਾ, ਗਿਰਧਾਰੀ ਲਾਲ, ਨਿਸ਼ਾਂਤ ਸ਼ਰਮਾ, ਬਹਾਦਰ ਸਿੰਘ ਰਾਓ, ਅਖਿਲ ਬਾਂਸਲ, ਦੀਪਕ ਜਿੰਦਲ, ਮਹਿੰਦਰ ਸ਼ਰਮਾ, ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ, ਦਲੀਪ ਮਿਸ਼ਰਾ, ਵਰੁਨ ਕੁਮਾਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸ਼ਖ਼ਸੀਅਤਾਂ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਸਨ। ਰੈਲੀ ਵਿਚ ਸਰਕਾਰੀ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ (ਕੁੜੀਆਂ) ਸੰਗਰੂਰ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ ਬਡਰੁੱਖਾਂ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਮੁਖੀਆਂ ਸਮੇਤ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ ਜਦਕਿ ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ ਦੇ ਬਹੁਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਰੈਲੀ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਦੀ ਥਾਂ ਰੈਲੀ ਸਥਾਨ ਤੋਂ ਆਪੋ ਆਪਣੇ ਸਕੂਟਰਾਂ 'ਤੇ ਘਰਾਂ ਨੂੰ ਰਵਾਨਾ ਹੋ ਗਏ।

ਸਾਈਕਲ ਰੈਲੀ 'ਚ ਸ਼ਾਮਿਲ ਅਮਰ ਪ੍ਰਤਾਪ ਸਿੰਘ ਵਿਰਕ, ਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧੂ ਤੇ ਹੋਰ ਸ਼ਖ਼ਸੀਅਤਾਂ। ਤਸਵੀਰ: ਦਰਸ਼ਨ ਵਧਵਾ

ਸਿਹਤ ਤੇ ਵਾਤਾਵਰਨ ਨੂੰ ਨਰੋਆ ਰੱਖਣ ਦੇ ਸੱਦੇ ਨਾਲ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਵਲੋਂ ਸਾਈਕਲ ਰੈਲੀ

ਸੰਗਰੂਰ, 3 ਦਸੰਬਰ (ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਫੁੱਲ)-ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪ੍ਰਸ਼ਾਸਨ ਵਲੋਂ ਅੱਜ ਸਵੱਛ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸੰਗਰੂਰ ਦੇ ਬੈਨਰ ਹੇਠ ਸਾਈਕਲ ਰੈਲੀ ਕੱਢੀ ਗਈ। ਰੈਲੀ ਨੂੰ ਝੰਡੀ ਦੇਣ ਦੀ ਰਸਮ ਡਿਪਟੀ ਕਮਿਸ਼ਨਰ ਅਮਰਪ੍ਰਤਾਪ ਸਿੰਘ ਵਿਰਕ ਤੇ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੁਲਿਸ ਮੁਖੀ ਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧੂ ਨੇ ਅਦਾ ਕੀਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਮਨੁੱਖ ਨੂੰ ਸਿਹਤਮੰਦ ਰਹਿਣ ਲਈ ਸਰੀਰਕ ਕਸਰਤ ਵੱਲ ਪਰਤਣਾ ਪਵੇਗਾ ਤੇ ਇਸ ਦੇ ਲਈ ਸਾਈਕਲ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਸਾਧਨ ਹੈ। ਸਾਈਕਲ ਵਰਤਣ ਨਾਲ ਨਾ ਕੇਵਲ ਸਰੀਰਕ ਕਸਰਤ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਸਗੋਂ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਵੀ ਇਹ ਇਕ ਅਹਿਮ ਕਦਮ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਮੋਟਰਸਾਈਕਲਾਂ, ਸਕੂਟਰਾਂ ਅਤੇ ਕਾਰਾਂ ਕਾਰਨ ਹਵਾ ਵਿਚ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਵਧ ਰਿਹਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸੰਗਰੂਰ ਵਿਚ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਨਿਰੋਗ ਸਰੀਰ ਅਤੇ ਨਰੋਆ ਵਾਤਾਵਰਨ [illegible] ਦੇ ਸੱਦੇ ਤਹਿਤ ਇਹ ਰੈਲੀ ਕੱਢੀ ਗਈ ਹੈ। ਰੈਲੀ [illegible].ਸੀ. ਕੰਪਲੈਕਸ ਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਕੇ ਘਾਬਦਾਂ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚੀ। ਇਸ ਮੌਕੇ [illegible] ਰਾਣਾ ਵਿਰਕ, ਡਾ. ਸੁਖਮੀਨ ਸਿੱਧੂ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਅਕਾਲ [illegible] ਸੰਗਰੂਰ ਸੰਦੀਪ ਵਡੇਰਾ, ਡੀ.ਐਸ.ਪੀ. ਸੁਨਾਮ ਵਿਲੀਅਮ ਜੇਜੀ, ਸਿਵਲ ਸਰਜਨ ਸੰਗਰੂਰ ਡਾ. ਕਿਰਨ ਬਾਲੀ, ਮੋਹਨ ਸ਼ਰਮਾ, ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਖੇਡ ਅਫ਼ਸਰ ਸ੍ਰੀ ਯੋਗਰਾਜ ਖੁਰਾਨਾ, ਡਾ. ਪ੍ਰਮੋਦ, ਇਦੂ ਸਿਮਕ ਉਪ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਸਿੱਖਿਆ ਅਫ਼ਸਰ, ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਮਨਜੀਤ ਕੌਰ, ਡਾ. ਕਿਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਐਸ.ਐਮ.ਓ. ਸੰਗਰੂਰ, ਡਾ. ਰਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਕਲੇਰ, ਡਾ. ਇਕਬਾਲ ਸਿੰਘ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਬਡਰੁੱਖਾਂ, ਡਾ. ਇੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਗਲਾ, ਡਾ. ਅਮਿਤ ਸਿੰਗਲਾ, ਕਮਲ ਆਨੰਦ ਐਡਵੋਕੇਟ, ਅਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਅਮਨੀ, ਦਰਸ਼ਨ ਕਾਂਗੜਾ, ਗਿਰਧਾਰੀ ਲਾਲ, ਨਿਸ਼ਾਂਤ ਸ਼ਰਮਾ, ਬਹਾਦਰ ਸਿੰਘ ਰਾਓ, ਅਖਿਲ ਬਾਂਸਲ, ਦੀਪਕ ਜਿੰਦਲ, ਮਹਿੰਦਰ ਸ਼ਰਮਾ, ਕੁਲਦੀਪ ਸਿੰਘ, ਦਲੀਪ ਮਿਸ਼ਰਾ, ਵਰੁਨ ਕੁਮਾਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਸ਼ਖ਼ਸੀਅਤਾਂ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਸਨ। ਰੈਲੀ ਵਿਚ ਸਰਕਾਰੀ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ (ਕੁੜੀਆਂ) ਸੰਗਰੂਰ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਸੀਨੀਅਰ ਸੈਕੰਡਰੀ ਸਕੂਲ ਬਡਰੁੱਖਾਂ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਆਪਣੇ ਸਕੂਲ ਮੁਖੀਆਂ ਸਮੇਤ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਏ ਜਦਕਿ ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ ਦੇ ਬਹੁਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਰੈਲੀ ਵਿਚ

Meditation Camp in Ranbir College Sangrur.

Social Welfare
Meditation

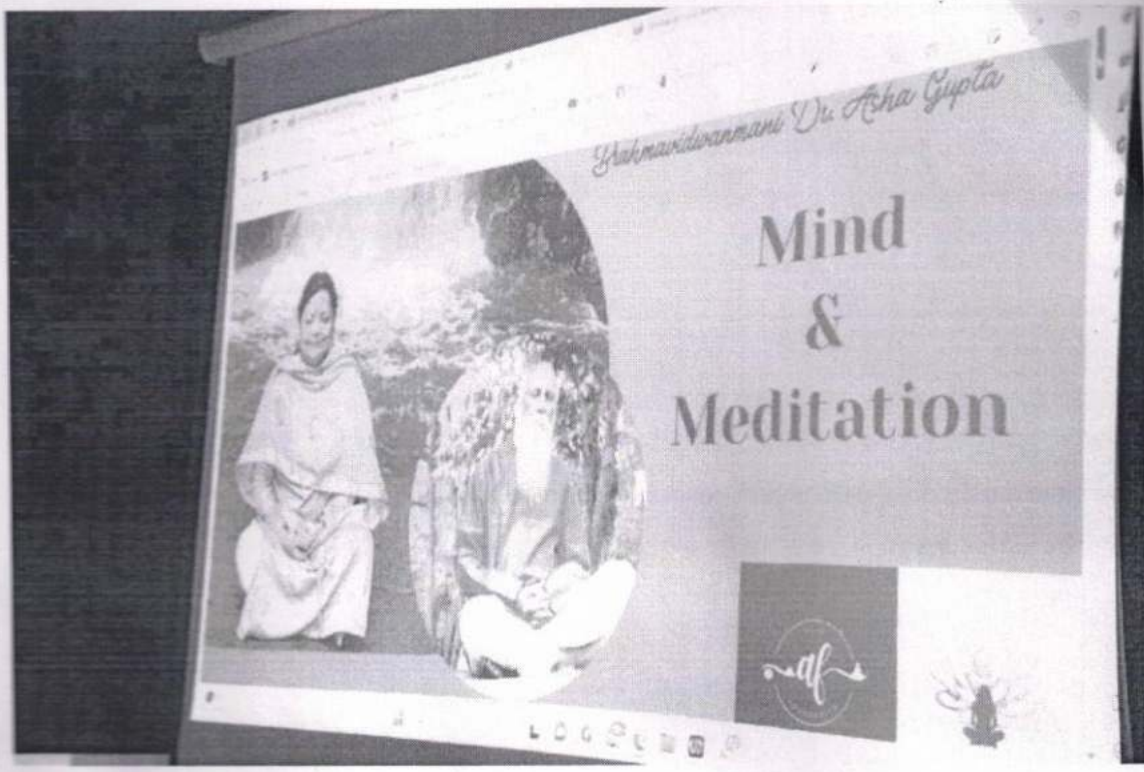
22

ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਸੈਮੀਨਾਰ ਕਰਵਾਇਆ

Meditation

ਨਰੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ
ਸੰਗਰੂਰ, 3 ਦਸੰਬਰ।
ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ ਸੰਗਰੂਰ ਵਿਖੇ 'BE THE BEST VERSION OF YOURSELF' ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਸੈਮੀਨਾਰ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ, ਜਿਸ ਦੇ ਮੁੱਖ ਵਕਤਾ ਆਸ਼ਾ ਗੁਪਤਾ ਅਤੇ ਅਰੁਣ ਗੁਪਤਾ ਸਨ। ਤਿੰਨ ਘੰਟੇ ਚੱਲੇ ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਧੀਨ ਦੋ ਲਾਈਵ ਮੈਡੀਟੇਸ਼ਨ ਸੈਸ਼ਨ ਕਰਵਾਏ ਗਏ। ਇਸ ਸੈਸ਼ਨ ਵਿਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਅਤੇ ਸਟਾਫ ਨੇ ਵੱਧ ਚੜ੍ਹ ਕੇ ਹਿੱਸਾ ਲਿਆ। ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਆਏ ਹੋਏ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਦਾ ਸੁਆਗਤ ਕੀਤਾ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਮੈਡੀਟੇਸ਼ਨ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ ਦੱਸਦੇ ਹੋਏ ਡਿਪਰੈਸ਼ਨ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹਿਣ ਲਈ ਮੋਬਾਇਲ ਦੀ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੀ ਪ੍ਰੇਰਨਾ ਦਿੱਤੀ। ਸੈਸ਼ਨ ਦੇ ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਮੈਡਮ ਆਸ਼ਾ ਗੁਪਤਾ ਨੇ ਆਪਣੀ ਪੁਸਤਕ 'ਅਧਿਆਤਮਕ ਵਿਗਿਆਨ' ਦੀਆਂ ਕਾਪੀਆਂ ਸਟਾਫ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ 'ਚ ਵੰਡੀਆਂ। ਵਾਈਸ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਮੈਡਮ ਮੀਨਾਕਸ਼ੀ ਮੜਕਣ ਨੇ ਸਾਰਿਆਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ। ਸੋਸ਼ਲ ਵੈਲਫੇਅਰ ਸੁਸਾਇਟੀ ਦੇ ਕਨਵੀਨਰ ਮੈਡਮ ਪੁਨੀਤ ਗੁਪਤਾ ਨੇ ਮੰਚ ਸੰਚਾਲਨ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਮੈਡਮ ਵਿਭਾ ਗੁਪਤਾ, ਸੀਮਾ ਅਗਰਵਾਲ, ਪਰਮਪ੍ਰੀਤ ਕੌਰ, ਸੀਮਾ ਗੁਰ ਆਦਿ ਸ਼ਾਮਲ ਸਨ।

③



Social welfa

24

④

Social welfare

Meditat

25

Meditation and
Breath Awareness

Drug Abuse (2019-20)

Depo Training Programme

संगरूर के सरकारी रणबीर कालेज में टूर्नामेंट के दौरान क्रिकेट टीमों के साथ प्रबंधक • जागरण

बीसीए व बीबीए की क्रिकेट टीम सेमीफाइनल में

जागरण संवाददाता, संगरूर : सरकारी रणबीर कॉलेज की एंटी ड्रग्स कौंसिल व तंबाकू कंट्रोल सेल द्वारा कॉलेज के प्रिंसिपल डॉ. मोहम्मद जमील की अगुआई में करवाया जा रहा क्रिकेट टूर्नामेंट में वीरवार को दूसरे दिन भी शानदार मुकाबले हुए। दूसरे दिन के [illegible] अफसर गुरप्रीत सिंह, हरीश कुमार, पूर्व हाकी कोच मनजीत सिंह ग्रेवाल ने विशेष तौर पर शिरकत की। कॉलेज की एंटी ड्रग्स कौंसिल के कनवीनर कम नोडल अफसर प्रो. रुपिंदर शर्मा ने कहा कि हर वर्ष कालेज में इंटर-स्ट्रीम क्रिकेट टूर्नामेंट का आयोजन किया जाता है। प्रिंसिपल मोहम्मद जमील, डीएसओ योगराज व [illegible] मुकाबले करवाए जाएंगे। रविवार के मुकाबलों में बीसीए, बीकाम, आट-ए, आर्टस-बी की टीमों ने सेमिफाइनल मुकाबलों में प्रवेश कर लिया। अंत में सभी मेहमानों को सम्मानित किया गया। इस मौके पर प्रो. सुधा शर्मा, प्रो. सुरिंदर कौर धालीवाल, प्रो सुरिंदर सिंगला, प्रो. रविंदरपाल सिंह, प्रो, सुधा गाबा, प्रो. [illegible]

ਅੱਜ ਹੋਵੇਗਾ ਕ੍ਰਿਕਟ ਦਾ ਫਾਈਨਲ ਮੈਚ

ਬੂਟਾ ਸਿੰਘ ਚੌਹਾਨ, ਸੰਗਰੂਰ

ਯੋਗਰਾਜ ਡੀਐੱਸਓ ਸੰਗਰੂਰ ਇਕ ਟੀਮ ਨਾਲ ਜਾਣ ਪਹਿਚਾਣ ਕਰਦੇ ਹੋਏ।

ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ, ਸੰਗਰੂਰ ਦੀ ਐਂਟੀ ਡਰੱਗਜ਼ ਕੌਂਸਲ ਤੇ ਤੰਬਾਕੂ ਕੰਟਰੋਲ ਸੈੱਲ ਵੱਲੋਂ ਕਾਲਜ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮੁਹੰਮਦ ਜਮੀਲ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਕਰਵਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਚੌਥੇ ਤਿੰਨ ਰੋਜ਼ਾ ਇੰਟਰ-ਸਟਰੀਮ ਕ੍ਰਿਕਟ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਦੇ ਦੂਸਰੇ ਦਿਨ ਯੋਗਰਾਜ ਡੀਐਸ.ਓ. ਸੰਗਰੂਰ ਨੇ ਬਤੌਰ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਅਤੇ ਡਾ. ਹਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਮੁੱਖੀ ਫਿਜ਼ੀਟਲ ਐਜੂਕੇਸ਼ਨ ਵਿਭਾਗ ਅਤੇ ਕ੍ਰਿਕਟ ਕੋਚ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ, ਕ੍ਰਿਕਟ ਕੋਚ ਹਰੀਸ਼ ਕੁਮਾਰ, ਸਾਬਕਾ ਹਾਕੀ ਕੋਚ ਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ ਗਰੇਵਾਲ ਨੇ ਬਤੌਰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮਹਿਮਾਨ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕੀਤੀ। ਕਾਲਜ ਦੀ ਐਂਟੀ ਡਰੱਗਜ ਕੌਂਸਲ ਤੇ ਤੰਬਾਕੂ ਕੰਟਰੋਲ ਸੈੱਲ ਦੇ ਕਨਵੀਨਰ-ਕਮ-ਨੋਡਲ ਅਫ਼ਸਰ ਪ੍ਰੋ. ਰੁਪਿੰਦਰ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਹਰ ਸਾਲ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਇੰਟਰ-ਸਟਰੀਮ ਕ੍ਰਿਕਟ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਦਾ ਆਯੋਜਨ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਭਿਆਨਕ ਬਿਮਾਰੀ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ। ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਦਾ ਆਗਾਜ਼ ਡਾ. ਮੁਹੰਮਦ ਜਮੀਲ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ ਸੰਗਰੂਰ ਨੇ ਕੀਤਾ। ਮਹਿਮਾਨ ਯੋਗਰਾਜ, ਡੀ.ਸੀ.ਓ ਸੰਗਰੂਰ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਕਾਲਜ ਦੀ ਐਂਟੀ ਡਰੱਗਜ ਕੌਂਸਲ ਤੇ ਤੰਬਾਕੂ ਕੰਟਰੋਲ ਸੈੱਲ ਵੱਲੋਂ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਰਾਉਣਾ ਬਹੁਤ ਹੀ ਸਲਾਘਾਯੋਗ ਕਾਰਜ ਹੈ। ਪ੍ਰੋ. ਹਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਘੱਟੋ-ਘੱਟ ਇਕ ਪੇੜ ਨੂੰ ਜ਼ਿਆ ਘਟਾਉਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਪ੍ਰੋ. ਰੁਪਿੰਦਰ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ 5 ਫਰਵਰੀ ਨੂੰ ਸੈਮੀਫਾਈਨਲ ਮੁਕਾਬਲੇ ਕਰਵਾਏ ਜਾਣਗੇ। ਸਮਾਪਤੀ ਸਮਾਰੋਹ ਵਿਚ ਕਾਲਜ ਦੇ ਪੁਰਾਣੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਕਾਮਰੇਡ ਭੀਮ ਸਿੰਘ ਦਿੜ੍ਹਬਾ ਇਨਾਮ ਵੰਡਣ ਦੀ ਰਸਮ ਅਦਾ ਕਰਨਗੇ। ਅੱਜ ਟੂਰਨਾਮੈਂਟ ਦੌਰਾਨ ਪ੍ਰੋ. ਸੁਰਿੰਦਰ ਕੌਰ ਧਾਲੀਵਾਲ, ਪ੍ਰੋ. ਰਵਿੰਦਰ ਪਾਲ ਸਿੰਘ, ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਖਹਿਰਾ, ਹਰਵਿੰਦਰ ਸ਼ਰਮਾ ਅਤੇ ਅਨਿਲ ਕੁਮਾਰ ਵੀ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

बीए ए, बीए बी, बीएससी व बीसीए की टीम सेमीफाइनल में, फाइनल आज

छात्र जीवन में एक गेम को हिस्सा जरूर बनाएं, क्योंकि आरोग्य मन से ही आरोग्य शरीर : हरदीप

भास्कर संवाददाता | संगरूर

सरकारी रणबीर कॉलेज में एंटी ड्रग काउंसिल व तंबाकू कंट्रोल सैल द्वारा प्रिंसिपल डॉ. मुहम्मद जमील की अगुवाई में तीन दिवसीय चौथा इंटर-स्ट्रीम क्रिकेट टूर्नामेंट चल रहा है। रविवार को हुए मुकाबलों के बाद बीए ए, बीए बी, बीएससी व बीसीए की टीम ने सेमी फाइनल में जगह बना ली है। इस मौके डीएसओ योगराज मुख्य मेहमान जबकि डॉ. हरदीप सिंह मुखी फिजीकल एजूकेशन विभाग, क्रिकेट कोच गुरप्रीत सिंह, क्रिकेट कोच हरीश कुमार, पूर्व हॉकी कोच मनजीत सिंह ग्रेवाल विशेष मेहमान थे। सोमवार को टूर्नामेंट के अंतिम दिन सेमी फाइनल मुकाबलों के बाद फाइनल मुकाबला होगा।

डीएसओ योगराज ने कहा कि कॉलेज में ऐसे मुकाबले करवाना ... काउंसिल व तंबाकू कंट्रोल सैल के कन्वीनर कम नोडल अधिकारी प्रो. रूपिंदर शर्मा ने बताया कि हर साल कॉलेज में क्रिकेट टूर्नामेंट करवाया जाता है ताकि छात्रों को नशों की भयानक बीमारी के विरूद्द जागरूक किया जा सके।

डॉ. हरदीप सिंह ने कहा कि छात्रों को अपने जीवन में कम से कम एक गेम को हिस्सा बनाना चाहिए क्योंकि अरोग मन अरोग शरीर में ही निवास करता है। प्रो. रूपिंदर शर्मा ने बताया कि सोमवार को अंतिम दिन कॉलेज के पुराने छात्र कामरेड भीम सिंह दिड़बा द्वारा विजेताओं को इनाम वितरित किए जाएंगे।

इस मौके पर प्रो. सुधा शर्मा, प्रो. सुरिंदर कौर धालीवाल, प्रो. सुरिंदर सिंगला, प्रो. रविंदरपाल सिंह, प्रो. सुधांशु गाबा, प्रो. नितिन अरोड़ा, गुरमेल सिंह, प्रो. सुभाष शर्मा, गुरप्रीत सिंह खहिरा, गुरदास सिंह,

क्रिकेट टूर्नामेंट में खिलाड़ियों से मुलाकात करते पूर्व हॉकी कोच मनजीत ग्रेवाल।

FIT INDIA MOVEMENT
GRC SANGRUR

31

dainiksavera savoratimes dainik.savera dainiksave

फिट इंडिया मु

रणबीर कालेज में प्रसारण

संगरूर, (सचिन): सरकारी रणबीर कालेज मे राष्ट्रीय खेल दिवस के मौके प्रधान मंत्री नरेंद्र मोदी द्वारा चलाई गई फिट इंडिया मुहिम को लाइव दिखाया या। इस लाइव कार्यक्रम मे कालेज के एनएसएस के यूनिटो के वालंटियरो, शारीरिक शिक्षा विभाग, खेल विभाग के खिलाड़ियों और रेड रीबन क्लब के वालंटियरो ने हिस्सा लिया। इस दौरान सभी ने प्रधानमंत्री का फिट इंडिया मिशन विषय पर भाषण सुना, जिसमें उन्होंने नौजवानों को संदेश दिया कि वही देश दुनिया मे तरक्की कर सकते है जिन देशों के नागरिक शारीरिक व मानसिक तौर पर संपूर्ण तौर पर फिट होते है। स्पोर्ट्स विभाग के प्रभारी डा. हरदीप सिंह ने फिट इंडिया मिशन को कामयाब करने व छात्रों को फिट रहने के लिए शपथ दिलाई। कालेज के वाइस प्रिंसिपल प्रो. सुखबीर सिंह ने छात्रों को फिट रहने के लिए कसरत करने को प्रेरित किया। कार्यक्रम मे एनएसएस के डा. मेवा राम, प्रो. रुपिंदर शर्मा, प्रो. गुलशनदीप कौर, प्रो. सुषा शर्मा, प्रो. मोहम्मद तनवीर, प्रो. रमा शर्मा, रेड रीबन क्लब के इंचार्ज प्रो. अशवनी कुमार मौजूद थे।

ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ 'ਚ ਟੀਚਰ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਸੈਮੀਨਾਰ ਕਰਵਾਇਆ

ਸਮਾਗਮ

- **ਸਮੂਹ ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਬੱਡੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਬਾਰੇ ਟਰੇਨਿੰਗ ਦਿੱਤੀ**
- **ਸੈਮੀਨਾਰ ਵਿਚ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਸ਼ਖ਼ਸੀਅਤਾਂ ਨੇ ਕੀਤੀ ਸ਼ਿਰਕਤ**

ਸਟਾਫ ਰਿਪੋਰਟਰ, ਸੰਗਰੂਰ : ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ ਸੰਗਰੂਰ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮੁਹੰਮਦ ਜਮੀਲ ਤੇ ਵਾਈਸ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਪ੍ਰੋ. ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਅਤੇ ਡਰੱਗ ਡੀ- ਅਡਿਕਸ਼ਨ ਅਵੇਅਰਨੈਸ਼ ਕੰਪੇਨ ਦੇ ਕੋ-ਆਰਡੀਨੇਟਰ ਪ੍ਰੋ. ਰੁਪਿੰਦਰ ਸ਼ਰਮਾ ਦੇ ਯਤਨਾਂ ਸਦਕਾ ਬੱਡੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤਹਿਤ ਇਕ ਟੀਚਰ ਟਰੇਨਿੰਗ ਸੈਮੀਨਾਰ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਟੀਚਰ ਟਰੇਨਿੰਗ ਸੈਮੀਨਾਰ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੋ. ਰਾਜੀਵ ਸ਼ਰਮਾ, ਮੁਲਤਾਨੀ ਮੱਲ ਮੋਦੀ ਕਾਲਜ ਪਟਿਆਲਾ ਨੇ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਤੌਰ 'ਤੇ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਕੀਤੀ।

ਕਾਲਜ ਦੇ ਸਟਾਫ਼ ਸੈਕਟਰੀ ਪ੍ਰੋ. ਹਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸਟੇਜ ਸਕੱਤਰ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਨਿਭਾਉਂਦੇ ਹੋਏ ਆਏ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਜੀ ਆਇਆਂ ਕਿਹਾ। ਡਰੱਗ ਡੀ-ਅਡਿਕਸ਼ਨ ਅਵੇਅਰਨੈਸ ਕੰਪੇਨ ਦੇ ਕੋ-ਆਰਡੀਨੇਟਰ-ਕਮ-ਨੋਡਲ ਅਫ਼ਸਰ ਪ੍ਰੋ. ਰੁਪਿੰਦਰ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਹੁਕਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਹਿਤ ਕਾਲਜ ਵਿਚ ਬੱਡੀ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਚੁਕਿਆ ਹੈ। ਇਸ ਤਹਿਤ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਿਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮੂਹ 3535 ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ 707 ਬੱਡੀ ਗਰੁੱਪਾ ਵਿਚ ਵੰਡਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਹਰ ਬੱਡੀ ਗਰੁੱਪ ਵਿਚ 5-5 ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਮੂਹ ਬੱਡੀ ਗਰੁੱਪਾ ਲਈ 64 ਟੀਚਰ ਇਂਚਾਰਜ ਬਤੌਰ ਮੈਂਟਰ ਲਗਾਏ ਗਏ ਹਨ। ਸੈਮੀਨਾਰ ਦੇ ਰਿਸੋਰਸ਼ ਪਰਸ਼ਨ ਡਾ. ਰਾਜੀਵ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਸਮੂਹ ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਬੱਡੀ ਪ੍ਰੋਗ੍ਰਾਮ ਬਾਰੇ ਟਰੇਨਿੰਗ ਦਿੱਤੀ। ਡਾ. ਰਾਜੀਵ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਆਪਣੇ ਭਾਸ਼ਣ ਦੌਰਾਨ ਕਿਹਾ ਕਿ ਨਸ਼ੇ ਨਾਲ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਸਰੀਰਕ, ਮਾਨਸਿਕ, ਸਮਾਜਿਕ, ਆਰਥਿਕ ਤੌਰ ਤੇ ਨੁਕਸਾਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਕਾਲਜ ਦੇ ਵਾਈਸ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਪ੍ਰੋ. ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਮਹਿਮਾਨਾ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕਰਦਿਆਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਟੀਚਰ ਟਰੇਨਿੰਗ ਸੈਮੀਨਾਰ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਜਲਦ ਹੀ ਕਾਲਜ ਦੇ ਵਿਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਿਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨ ਲਈ ਬੱਡੀ ਗਰੁੱਪ ਲਾਗਾਏ ਜਾਣਗੇ। ਇਸ ਸੈਮੀਨਾਰ ਮੌਕੇ ਡਾ. ਰਾਜੀਵ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਪ੍ਰੋ. ਸਾਹਿਬਾਨ ਦੁਆਰਾ ਪੁੱਛੇ ਪ੍ਰਸ਼ਨਾਂ ਦਾ ਤਸੱਲੀਬਖਸ਼ ਜਵਾਬ ਦਿੱਤੇ।

ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਨਸ਼ਿਆਂ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਅਧਿਆਪਕ ਸਿਖਲਾਈ ਸੈਮੀਨਾਰ

• ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ 707 ਗਰੁੱਪਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡਿਆ

ਪੱਤਰ ਪ੍ਰੇਰਕ
ਸੰਗਰੂਰ, 14 ਫਰਵਰੀ

ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ ਸੰਗਰੂਰ ਵਿੱਚ ... ਡੀ-ਐਡੀਕਸ਼ਨ ਅਵੇਅਰਨੈੱਸ ... ਟੀਚਰ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਸੈਮੀਨਾਰ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਬਤੌਰ ਰਿਸੋਰਸ ... ਡਾ. ਰਾਜੀਵ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕੀਤੀ। ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਡਾ. ਮੁਹੰਮਦ ਜਮੀਲ ... ਵਾਈਸ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਪ੍ਰੋ. ਸੁਖਵੀਰ ਸਿੰਘ ... ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਸੈਮੀਨਾਰ ਦਾ ... ਹੋਇਆ। ਨੋਡਲ ਅਫ਼ਸਰ ... ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਪੰਜਾਬ ... ਦੇ ਹੁਕਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ... ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋ ਚੁੱਕਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਤਹਿਤ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਿਆਂ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨ ਲਈ ਸਮੂਹ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ 707 ਗਰੁੱਪਾਂ ਵਿੱਚ ਵੰਡਿਆ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਹਰ ਗਰੁੱਪ ਵਿੱਚ ਪੰਜ-ਪੰਜ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ, ਕਿ ਇਨ੍ਹਾਂ ਗਰੁੱਪਾਂ ਵਿੱਚ 64 ਅਧਿਆਪਕ ਬਤੌਰ ਮੈਂਟਰ ਲਗਾਏ ਗਏ ਹਨ। ਡਾ. ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਸਮੂਹ ਸਟਾਫ਼ ਨੂੰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸਬੰਧੀ ਸਿਖਲਾਈ ਦਿੱਤੀ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਉਹ ਕਿਸੇ ਨਸ਼ੇ ਦੇ ਆਦੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਿਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਨਸ਼ੇ ਦਾ ਆਦੀ ਵਿਅਕਤੀ ਸਰੀਰਕ, ਮਾਨਸਿਕ, ਸਮਾਜਿਕ ਅਤੇ ਆਰਥਿਕ ਤੌਰ 'ਤੇ ਨੁਕਸਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਵਾਈਸ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਇਸ ਅਧਿਆਪਕ ਸਿਖਲਾਈ ਸੈਮੀਨਾਰ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਿਆਂ ਖ਼ਿਲਾਫ਼ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨ ਲਈ ਗਰੁੱਪ ਲਗਾਏ ਜਾਣਗੇ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਗਰੁੱਪਾਂ ਦੌਰਾਨ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਤੋਂ ਸੁਝਾਅ, ਪ੍ਰਤੀਕਿਰਿਆ, ਕੇਸ ਹਿਸਟਰੀ ਇਕੱਠੀ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਸੂਬਾ ਸਰਕਾਰ ਨੂੰ ਭੇਜੀ ਜਾਵੇਗੀ।

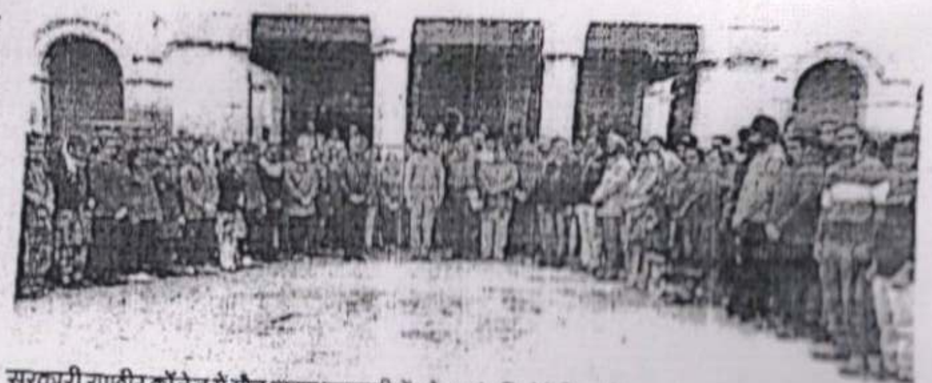
ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਸੈਮੀਨਾਰ ਦੌਰਾਨ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਮਾਹਿਰ। -ਫੋਟੋ

दैनिक जागरण लुधियाना/पटियाला, 31 जनवरी 2019

नमन | सरकारी रणबीर कॉलेज में एनएसएस के 7 दिवसीय कैंप में शूरवीरों को दी श्रद्धांजलि

छात्रों ने शहीदों की याद में मनाया साइलेंस डे

जागरण संवाददाता, संगरूर : सरकारी रणबीर कॉलेज में एनएसएस के चल रहे 7 दिवसीय कैंप में उप प्रिंसिपल सुखबीर सिंह व एनएसएस प्रोग्राम अफसर प्रो. रूपिंदर शर्मा की अगुआई में स्वतंत्रता संग्रामियों की याद में साइलेंस डे मनाया गया। प्रो. सुधा शर्मा, प्रो. हतिंदर कौर ने कहा कि आज के दिन राष्ट्रपिता महात्मा गांधी शहीद हुए थे। इनके साथ-साथ स्वतंत्रता संग्रामियों की याद में हर वर्ष 11 बजे दो मिनट का मौन धारण किया जाता है। सुबह 10.59 मिनट पर लंबी घंटी बजाई गई व इसके बाद दो मिनट का मौन रखा गया।

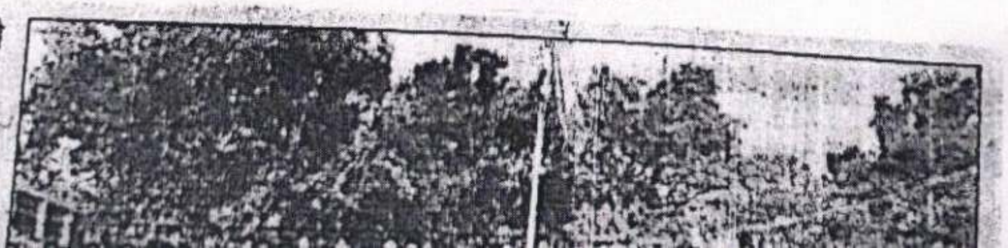


सरकारी रणबीर कॉलेज में मौन धारण कर शहीदों को श्रद्धांजलि देते विद्यार्थी व समूह स्टाफ • जागरण

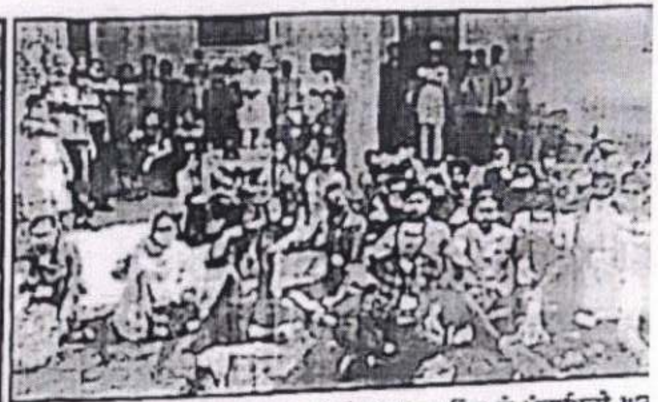
एनएसएस यूनिट-1,2,3,4 के वालंटियरों, समूह स्टाफ टीचिंग व नॉन टीचिंग व विद्यार्थियों ने मौन व्रत रखा। कॉलेज के प्रो. दविंदर कुमार ने एनएसएस वालंटियरों को राष्ट्रपिता महात्मा गांधी के जीवन संबंधी जानकारी दी।

दैनिक सवेरा टाइम्स

संगरूर के सरकारी रणबीर कालेज में गणतंत्र दिवस मौके प्रिंसिपल हरपाल कौर, वाईस



ਔਰਤਾਂ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਸਿਹਤ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ



ਸੰਗਰੂਰ 1 ਮਾਰਚ (ਨਰੇਸ਼ ਕਾਂਗੜਾ- ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ , ਸੰਗਰੂਰ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸ੍ਰੀ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੀ ਰਹਿਨੁਮਾਈ ਅਤੇ ਐਨ, ਐਸ. ਐਸ . ਯੂਨਿਟ -1 ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫਸਰ ਪ੍ਰੋ. ਤੁਪਿੰਦਰ ਸ਼ਰਮਾ ਅਤੇ ਐਨ . ਐਸ . ਐਸ . ਯੂਨਿਟ- 2 ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫਸਰ ਪ੍ਰੋ : ਸੁਧਾ ਸ਼ਰਮਾ ਦੀ ਦੇਖ- ਰੇਖ ਹੇਠ ਚੱਲ ਰਹੇ ਸੱਤ ਰੋਜ਼ਾ ਕੈਂਪ ਮੌਕੇ ਵਲੰਟੀਅਰਜ਼ ਵੱਲੋਂ ਸੰਘੋਆਂ ਕਲਾਂ ਪਿੰਡ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ । ਇਸ ਮੌਕੇ ਸਮੂਹ ਵਲੰਟੀਅਰਜ਼ ਅਤੇ ਪਿੰਡ ਵਾਸੀਆਂ ਨੂੰ ਸ੍ਰੀ ਕਾਕਾ ਰਾਮ ਵਰਮਾ ਜੀ ਵੱਲੋਂ ਮੁੱਢਲੀ ਸਹਾਇਤਾ , ਫਾਇਰ ਸੇਫਟੀ , ਰੋਡ ਸੇਫਟੀ , ਸੱਪ ਡੰਗਣ ' ਤੋਂ ਬਚਾਓ ਆਦਿ ਵਿਸ਼ਿਆਂ ਬਾਰੇ ਟ੍ਰੇਨਿੰਗ ਦਿੱਤੀ ਗਈ । ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਆਦਰਸ਼ ਉੱਚਾ ਰੱਖਣ , ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਤੰਦਰੁਸਤ ਰੱਖਣ , ਜੀਵਨ ਵਿਚ ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਅਪਣਾਉਣ , ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਰੁਟੀਨ ਬਣਾਉਣ , ਵੱਡਿਆਂ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਕਰਨ ਆਦਿ ਬਾਰੇ ਵਲੰਟੀਅਰਜ਼ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ । ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਡਾ : ਇਸ਼ਾ ਗਰੇਵਾਲ ਜੋ ਕਿ ਗਾਇਨੀ ਦੇ ਮਾਹਿਰ ਹਨ , ਉਹਨਾਂ ਵੱਲੋਂ ਪਿੰਡ ਦੀਆਂ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਐਨ . ਐਸ ਐਸ ਯੂਨਿਟ -2 ਦੀਆਂ ਵਲੰਟੀਅਰ ਲੜਕੀਆਂ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ । ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਬੇਟੀ ਬਚਾਓ ਬੇਟੀ ਪੜ੍ਹਾਓ ਦੇ ਸੰਦਰਭ ਵਿਚ ਔਰਤਾਂ ਅਤੇ ਲੜਕੀਆਂ ਨੂੰ ਫੂਡ ਅਤੇ ਨਯੂਟ੍ਰੀਸ਼ਨ ਸੰਬੰਧੀ ਵੀ ਦੱਸਿਆ । ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਸੰਘੋਆਂ ਕਲਾਂ ਵਿਖੇ ਲਗਾਏ ਐਨ . ਐਸ . ਐਸ . ਕੈਂਪ ਵਿਚ ਮੁਲਤਾਨੀ ਮੱਲ ਮੋਦੀ ਕਾਲਜ, ਪਟਿਆਲਾ ਦੇ ਕਮਿਸਟਰੀ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਮੁਖੀ ਡਾ : ਰਾਜੀਵ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਵਿਗਿਆਨ ਦਿਵਸ ਸੰਬੰਧੀ ਕਰਵਾਏ ਸੈਮੀਨਾਰ ਵਿਚ ਬਤੌਰ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋ ਕੇ ਵਲੰਟੀਅਰਜ਼ ਨੂੰ ਵਿਗਿਆਨ ਦੀਆਂ ਕਾਢਾਂ , ਪ੍ਰਸਿੱਧ ਵਿਗਿਆਨੀਆਂ ਦੀਆਂ ਜੀਵਨੀਆਂ ਅਤੇ ਵਿਗਿਆਨ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਵੀ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ । ਇਸ ਮੌਕੇ ਬੀ.ਐਸ , ਸੀ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਹਰਮਨ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਸੀਮਾਂ ਨੂੰ ਰਾਕਿਟ ਲਾਂਚ ਕਰਨ ਦੇ ਸਿਧਾਂਤ ' ਤੇ ਵਰਕਿੰਗ ਮਾਡਲ ਦੀ ਪੇਸ਼ਕਾਰੀ ਕੀਤੀ । ਸਟੇਜ ਸਕੱਤਰ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਪ੍ਰੋ : ਤੁਪਿੰਦਰ ਸ਼ਰਮਾ ਨੇ ਨਿਭਾਈ । ਬਾਅਦ ਵਿਚ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੇ 500ਵੇਂ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਪੁਰਬ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਸੰਘੋਆਂ ਕਲਾਂ ਪਿੰਡ ਦੇ ਪੰਚਾਇਤੀ ਘਰ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਪ੍ਰਾਇਮਰੀ ਸਕੂਲ ਵਿੱਚ ਪੌਦੇ ਲਗਾਉਣ ਦੀ ਮੁਹਿੰਮ ਚਲਾਈ । ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਐਨ , ਐਸ , ਐਸ ਵਲੰਟੀਅਰਜ਼ ਅਤੇ ਪਿੰਡ ਵਾਸੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਸਮਾਜਿਕ ਅਤੇ ਵਾਤਾਵਰਨ ਸੰਬੰਧੀ ਮੁੱਦਿਆਂ ਬਾਰੇ ਰੈਲੀ ਕੱਢੀ ਗਈ । ਬਾਅਦ ਵਿੱਚ ਵਲੰਟੀਅਜ਼ ਵੱਲੋਂ ਗੁਰੂ ਘਰ ਵਿੱਚ ਤਿਆਰ ਕੀਤਾ ਲੰਗਰ ਵੀ ਵਰਤਾਇਆ ਗਿਆ।

ਇਸ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰੋ : ਤੁਪਿੰਦਰ ਸ਼ਰਮਾ , ਪ੍ਰੋ : ਸੁਧਾ ਸ਼ਰਮਾ , ਸਰਪੰਚ ਪ੍ਰਿਤਪਾਲ ਸਿੰਘ , ਪੰਚ ਸੁਰੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ , ਰਾਜ ਕੁਮਾਰ ਸ਼ਰਮਾ , ਸੁਖਦੇਵ ਸ਼ਰਮਾ , ਜਗਰੂਪ ਸਿੰਘ , ਕਰਤਾਰ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਹੋਰ ਪਤਵੰਤੇ ਸੱਜਣ ਸ਼ਾਮਿਲ ਕੈਂਪ ਪ੍ਰਬੰਧਕਾਂ ਵੱਲੋਂ ਆਏ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਅਤੇ ਗ੍ਰਾਮ ਪੰਚਾਇਤ ਦੇ ਮੈਂਬਰਾਂ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

Sting Operation
NEWSPAPER & WEB CHANNEL
Contact 90416-59160

दैनिक जागरण लुधियाना/पटियाला, 31 जनवरी 2019

नमन

सरकारी रणबीर कॉलेज में एनएसएस के 7 दिवसीय कैंप में शूरवीरों को दी श्रद्धांजलि

छात्रों ने शहीदों की याद में मनाया साइलेंस डे

जागरण संवाददाता, संगरूर : सरकारी रणबीर कॉलेज में एनएसएस के चल रहे 7 दिवसीय कैंप में उप प्रिंसिपल सुखबीर सिंह व एनएसएस प्रोग्राम अफसर प्रो. रुपिंदर शर्मा की अगुआई में स्वतंत्रता संग्रामियों की याद में साइलेंस डे मनाया गया। प्रो. सुधा शर्मा, प्रो. हर्तिंदर कौर ने कहा कि आज के दिन राष्ट्रपिता महात्मा गांधी शहीद हुए थे। इनके साथ-साथ स्वतंत्रता संग्रामियों की याद में हर वर्ष 11 बजे दो मिनट का मौन धारण किया जाता है। सुबह 10.59 मिनट पर लंबी घंटी बजाई गई व इसके बाद दो मिनट का मौन रखा गया।

एनएसएस यूनिट-1,2,3,4 के वालंटियरों, समूह स्टाफ टीचिंग व नॉन टीचिंग व विद्यार्थियों ने मौन व्रत रखा। कॉलेज के प्रो. दविंदर कुमार ने एनएसएस वालंटियरों को राष्ट्रपिता महात्मा गांधी के जीवन संबंधी जानकारी दी।

सरकारी रणबीर कॉलेज में मौन धारण कर शहीदों को श्रद्धांजलि देते विद्यार्थी व समूह स्टाफ • जागरण

37

ਸ਼ਹੀਦੀ ਦਿਹਾੜਾ ਸ਼ਹੀਦ ਭਗਤ ਸਿੰਘ
ਮਿਤੀ: 23 ਮਾਰਚ 2019
ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਕੌਮੀ ਸੇਵਾ ਯੋਜਨਾ
ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਇਕਾਈ ਨੰ 3 (ਲੜਕੇ) ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ ਸੰਗਰੂਰ।
GOVERNMENT RANBIR COLLEGE

ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ, ਸੰਗਰੂਰ
Donation Camp-Cum-Seminar
By : N.S.S. Unit-1, 2, 4 & Red Cross

(18)

Sr. No. 74 ... 7/9/...

SEMINAR - CUM - COMPETITIONS ON 7/9/21
UNDER
BUDDY PROGRAMME ON ANTI DRUG CAMPAIGN
N.S.S. UNIT - II (GIRLS)

S.No.	NAME	CLASS/ROLL NO.	MOBILE NO.	S
1.	CHARJEEV KAUR	B.Sc(NM)-III (706)	78888-68738	Char
2.	MANVEER KAUR	B.Sc(N.M)-III (713)	76964-52427	Man
3.	MUSKAN	B.Sc(N.M)-III (727)	77176-03537	M
4.	SEEMA	B.Sc(N.M)-III (711)	95920-02069	S
5.	SAKSHI	B.Sc (M) (III) (203)	6239585500	Sa
6.	AARTI	B.Sc (N.M) (III) (714)	7814998940	
7.	Kashish Jain	B.Sc (N.M.) (II) (702)	9465297900	Kas
8.	POOJA	B.Sc. (M) (II) (103)	7986609494	
9.	kuldeep kaur	B.Sc (N.M) (530)	98774-26397	ku
10	NAVJOT KAUR	B.Sc (NM) II) (503)	99140-38337	Na
11.	RIYA	B.Sc. (N.M.) - II (520)	79730-40763	
12.	SIMRAN	Bsc (N.M.) II (532)	7626962312	
13.	JASHANPREET KAUR	Bsc (N.M) II (502)	9501175273	
14.	SANDEEP KAUR	BSC (N.M) II (512)	9417758135	S
15	PARDEEP KAUR	BSC (N.M) II (515)	9465536088	P
16	JASPREET KAUR	B.Sc (N.M) II (531)	7710488242	Jas
17	Manpreet Kaur	B.Sc (N.M) II (524)	7529809597	Man
18	Gursimran Kaur	B.Sc (N.M) II (505)	9530950539	Gu
19.	Inderpreet Kaur	BSc (N.M) (II) (529)	7710497304	In
20	Parminder Kaur	BSC (N.M / II) (514)	6284814356	Par
21.	Navjot Kaur	BSc (NM / II) 525	7986028245	Na
22.	Navpreet Kaur	BSc (NM II) 527	9855614815	Nav
23.	Khushpreet Kaur	B.Sc (NM II) 511	7814233875	Khus
24.	Prabhjot Sharma	B.Sc (NM II) 518	9478683352	Prabh
25.	Navjot Kaur	B.Sc (NM II) 506	98155-40919	Navj
26	Tanu	B.S.C (NM II) 504	88473-66700	
27	Varjeet Kaur	BSc (NM II) (523)	9877045232	Var

Sr. No. 73.... 7/9/21.

SEMINAR-CUM-COMPETITIONS ON 7/9/21
UNDER
BUDDY PROGRAMME ON ANTI DRUG CAMPAIGN
N.S.S. UNIT-I (BOYS)

S.NO.	NAME	CLASS/ROLL NO.	MOBILE NO.	SIGN
1	PARTEEK	BCOM-III/(1401)	99151-02881	Parteek
2	BUNTY SINGH	B.SC(N.M)II/617	6283776583	Bunty Sin
3	MANINDERPAL SINGH	BSC-II(629)	6283728503	ManinderpalS
4	SUKHWINDER SINGH	BSC-II(623)	9876029388	Sukhwinder
5	KHUSHDEEPSINGH	BSC-II(613)	8699719504	Khushdeep
6	HARVINDER SINGH	BSC-II(632)	7696235166	Harvind
7	MANJOT SINGH	BSC-II(630)	81465-34165	Manjot Si
8	CHAHIT JINDAL	B.Sc.-II(609)	95018-19457	Chahit Jin
9	JAGPREET SHARMA	B.A II (3529)	8146294638	Jagpreet Sha
10	PARDEEP NEHRA	B.Sc-II(631)	8427396669	Pardeep
11	GURPINDER SINGH	B-Sc-II(614)	6283304167	Gurpinder
12	NARINDER SINGH	B.Sc-II(608)	76965-00249	Narinder S
13	PIRPPAL SINGH	B.Sc-II(611)	99149-25171	Pirtpal S
14	HARMANJOT SINGH	B.Sc-II(621)	99144-53859	Harmanjot
15	NARINDER SINGH	B.SC-II(627)	75279-83872	Narinder S
16	SUKHJINDER SINGH	B.S.C-II(604)	62395-19922	Sukhj
17	DILJEET SINGH	B.Sc-II (606)	88727-59846	Dilject
18	SUKHDEEP SINGH	BSC-II(620)	7658883200	Sukhd
19	ARSHDEEP SINGH	BSC-II(622)	9056473122	Arshd
20	ARSHDEEP SINGH	BSC-II (605)	62842-22127	Arsh
21	BHARAT BHUSHAN	B.A III (4587)	9417155211	Bharat
22	Ashish Kumar Rajpal	B.COM III (1409)	7901916413	[illegible]
23	Anirudh Singla	B.COM III (1410)	8699319940	Anirudh

7/9/21 7/9/21 7/9/21

ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ
ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ
ਸੰਗਰੂਰ

Sr. No. 75 ....7/9...

SEMINAR - CUM - COMPETITIONS ON 7/9/21
UNDER

BUDDY PROGRAMME ON ANTI DRUG CAMPAIGN

N.S.S. UNIT - II (Girls)

S.No.	NAME	CLASS / ROLL NO.	MOBILE NO.	SIGN
28.	Jashanpreet Kaur	BSC N/M Sem III / 516	88729-10131	Jashan
29	Prachi Garg	BSC N/M Sem III / 508	94170-79840	Prachi
30	Richu Kaur	Bc N/M sem III / 509	77176-43476	Ric
31	Muskan Singla	B.Sc N/M Sem III / 517	7340927337	Mu
32	Nandini	B.SC N/M Sem III / 522	6283422019	N
33	Jainav	B.S.C N/M Sem III / 507	6284900828	
34	Kamalpreet Kaur	B.Com Sem IV / 1309	7527816315	
35	Kudrat Kaur	B. Com Sem IV / 1302	9478566959	
36	Janvi	B.Com Sem IV / 1308	6284476797	

Total 59 Buddies (23 Boys + 36 Girls) participated in the seminar - cum - competitions.

7/9/21 7/9/21 7/9/21

ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ
ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ
ਸੰਗਰੂਰ

43

BUDDY PROGRAMME

Buddy Programme

45

NATIONAL ROAD SAFETY MONTH

SADAK SURAKSHA - JEEVAN RAKSH

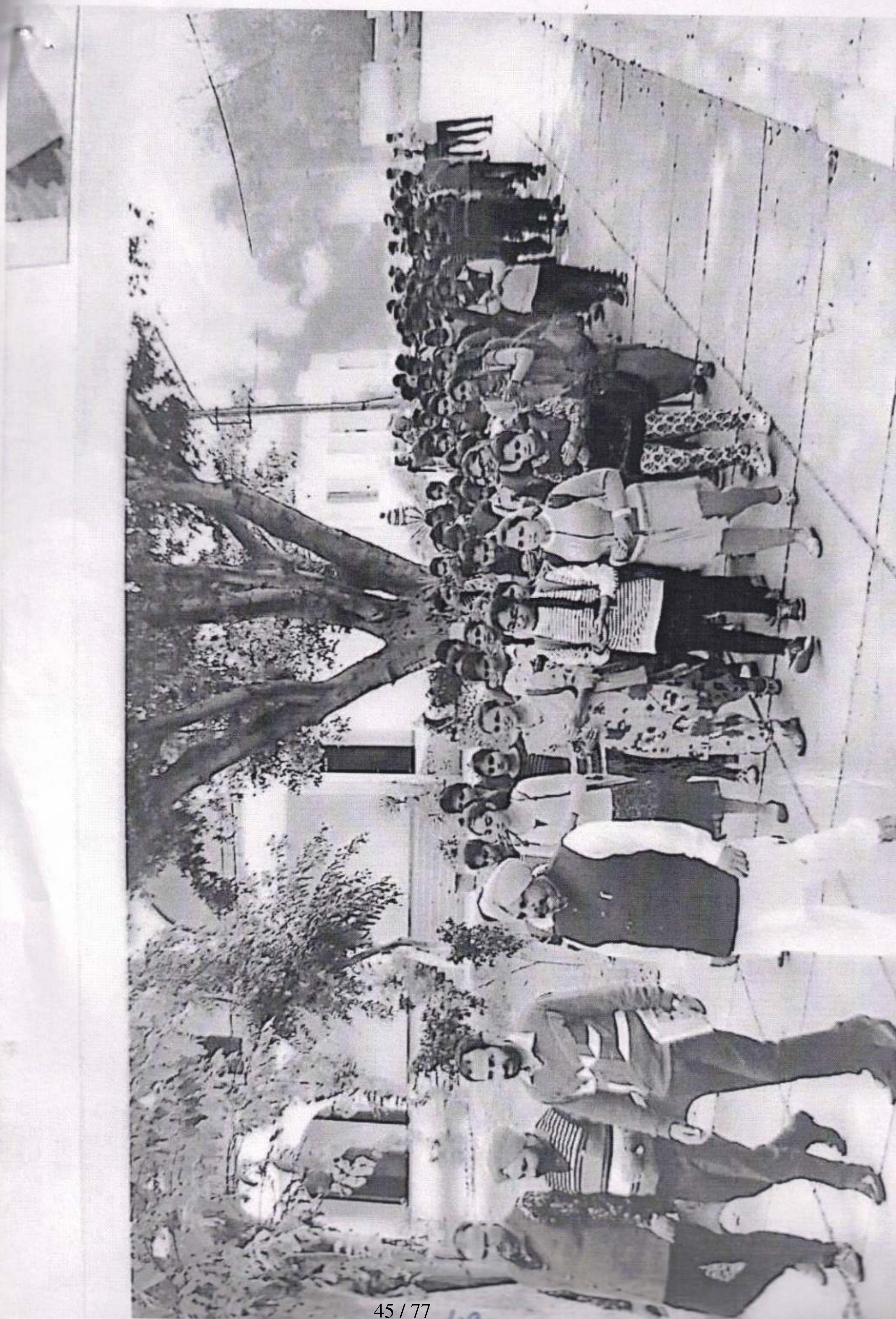
(2019-2020)

46

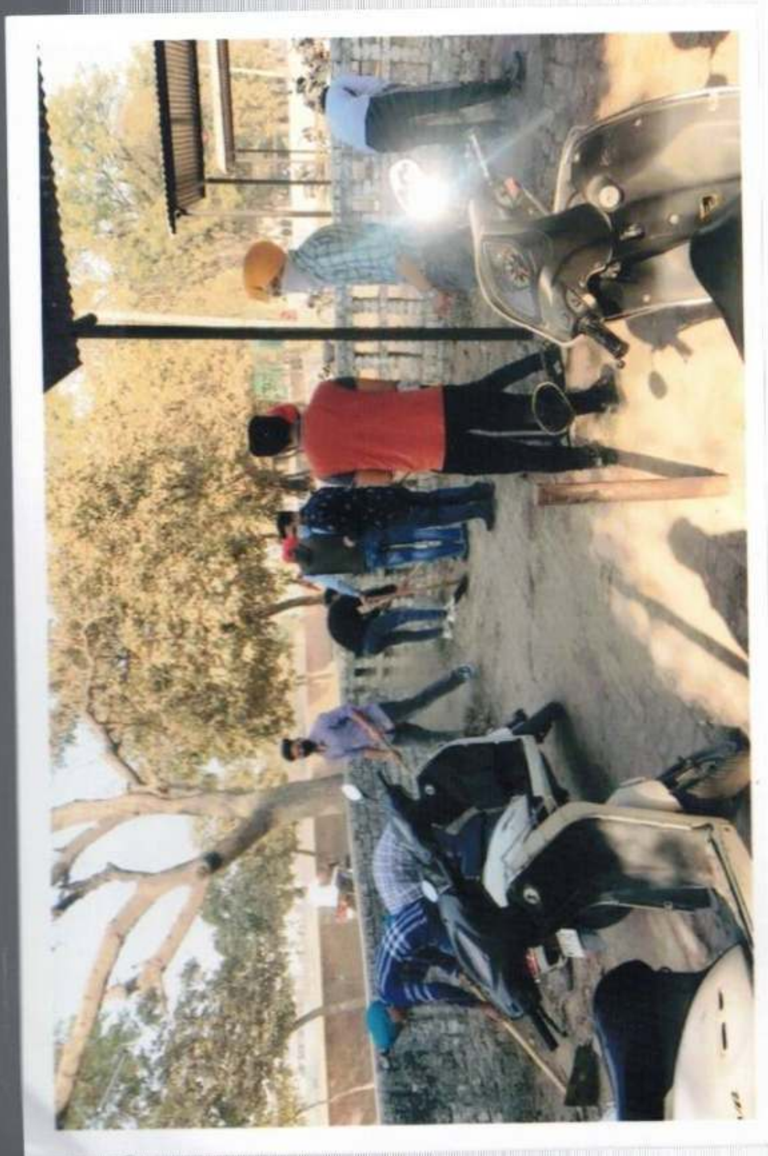
सीट बेल्ट और हेल्मेट लगाकर चलाएं वाहन : जगतार सिंह

संगरूर|सरकारी रणबीर कॉलेज में प्रिंसिपल डॉ. मुहम्मद जमील व वाइस प्रिंसिपल प्रो. सुखबीर सिंह की अगुवा
एनएसएस यूनिट 1 के प्रोग्राम अधिकारी प्रो. रूपिंदर शर्मा, यूनिट 2 के अधिकारी प्रो. सुधा शर्मा व यूनिट 4 के अधि
हतिंदर कौर की अगुवाई में वर्ल्ड-डे रिमेमब्रेंस ऑफ एक्सीडेंट विकटिमज मनाया गया। इस मौके छात्रों को सड़क
संबंधी जानकारी देने के लिए सेमिनार करवाया गया। प्रो. जगतार सिंह ने वालंटियरों को रोड सेफ्टी संबंधी जानकारी
सुरिंदर कौर धालीवाल ने कहा कि हमें अपने वाहनों के कागजात पूरे रखने चाहिए। सीट बैल्ट, हेल्मेट आदि का
यकीनी बनाना चाहिए। ओवर स्पीड, आवारा पशु आदि सड़क हादसों के मुख्य कारण हैं। हमें हमेशा हादसों में घा
लोगों की मदद करनी चाहिए व उन्हें प्राथमिक सहायता देकर अस्पताल पहुंचाना चाहिए ताकि उनकी जान बचाई
इस दौरान रोड एक्सीडेंट विकटिमज की याद में कैंडल मार्च निकालकर उन्हें श्रद्धांजलि भेंट की गई। उनकी याद मे
का मौन भी रखा गया। इस मौके करीब 150 एनएसएस वालंटियरों ने हिस्सा लिया।

47



Cleaniness Drive



युवकों ने सोहियांकलां में की सफाई

जागरण संवाददाता, संगरूर : सरकारी रणबीर कॉलेज में चल रहे सात दिवसीय एनएसएस कैंप के छठे दिन वीरवार को प्रि. हरपाल कौर के निर्देशों तहत गोद लिए गांव सोहियांकलां में एनएसएस प्रोग्राम अफसर प्रो. रुपिंदर शर्मा की अगुआई में गांव के प्राइमरी स्कूल की सफाई की गई। इस उपरांत स्कूल में वातावरण की संभाल हेतु पौधारोपण भी किया गया।

गौर हो कि सरकारी रणबीर कॉलेज के एनएसएस यूनिट नंबर-1,2 व 4 द्वारा सोहियां कलां गांव को गोद लिया हुआ है व समय-समय पर एनएसएस वालंटियर्स द्वारा गांव में विभिन्न गतिविधियों तहत लोगों को जागरूक किया जाता है।

एनएसएस वालंटियरों द्वारा बेटी बचाओ-बेटी पढ़ाओ, वातावरण बचाओ, वोट डालने संबंधी, पराली को आग न लगाने संबंधी, पानी बचाने संबंधी, नशे की कुरीतियों संबंधी रैली निकाली गई। वालंटियर्स ने घर-घर जाकर लोगों को सामाजिक कुरीतियों संबंधी जागरूक किया। शाम के सेशन में कॉलेज में एक सेमिनार का आयोजन किया गया। जिस दौरान प्रो. रुपिंदर शर्मा ने टाइम मैनेजमेंट व एनएसएस के इतिहास संबंधी वालंटियरों को जानकारी दी। कॉलेज के पुराने विद्यार्थी मनप्रीत शर्मा ने रंगारंग प्रोग्राम की प्रस्तुति की। कॉलेज के विद्यार्थी विजय सिंह ने गिटार की सोलो परफार्मेंस दी। इस मौके प्रो. सुषा शर्मा, प्रो. हरिंदर कौर आदि उपस्थित थे।

मिशन : रणबीर कालेज संगरूर में चल रहे 7 दिवसीय एन.एस.एस. कैंप

गांव में सफाई की और जागरूकता रैली निकाली

गांव सोहियां में पौधे लगाते हुए वालंटियर व गांव में जागरूकता रैली निकालते हुए। (राज)

संगरूर, 31 जनवरी (सचिन/राज) : सरकारी ... कालेज संगरूर में चल रहे सात दिवसीय ... कैंप के तहत सोहियां कलां में ग्राउंड की सफाई की गई और पर्यावरण बचाने के पौधे लगाए गए। बता दें कि सरकारी रणबीर

द्वारा गांव सोहियां कलां को गोद लिया हुआ है। वालंटियरों द्वारा लोगों को बेटी बचाओ-बेटी पढ़ाओ, पर्यावरण बचाओ, वोट का अधिकार, नशों के कुप्रभाव व अन्य सामाजिक कुरीतियों के खिलाफ जागरूक करने के लिए रैली निकाली गई। वालंटियरों

का संदेश दिया गया। इस उपरांत कालेज के पुराने छात्र मनप्रीत शर्मा द्वारा रंगारंग प्रोग्राम पेश किया गया। कालेज के विद्यार्थी विजय सिंह द्वारा गिटार की सोलो परफार्मेंस दी गई। प्रो. सुधा शर्मा, प्रो. रुपिन्द्र शर्मा व प्रो. रविन्द्र कौर की अध्यक्षता में चल रहे सात दिवसीय

Fire brigade Training (2020-21)

Anti - drug Campaign (2019-20)

VISIT TO PINGALWARA BY SOCIOLOGY DEPT

(4)

Human value

55

SEMINAR & COMPETITIONS
ON
TRADITIONAL NUTRITIOUS FOOD & DIET DIVERSITY
HYGIENE AND SANITIZATION
Laddu
Panjiri
RASHTRIYA POSHAN MAAH
NSS Unit I (Boys) & NSS Unit II (Girls)
GOVT. RANBIR COLLEGE, SANGRUR

Ph:01672-234133

ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ, ਸੰਗਰੂਰ (ਪੰਜਾਬ)
GOVT.RANBIR COLLEGE SANGRUR (PUNJAB)

ਪੱਤਰ ਨੰਬਰ : 1188

ਮਿਤੀ : 28/08/2021

ਸੱਦਾ ਪੱਤਰ

ਸਤਿਕਾਰਯੋਗ
ਡਾ. ਪ੍ਰੀਤਇੰਦਰ ਕੌਰ

ਵਿਸ਼ਾ : ਮਿਤੀ 29/9/21 ਨੂੰ Rashtriya Poshan Maah - 2021 ਵਿਚ ਬਤੌਰ ਵਿਸ਼ੇਸ਼ ਮਹਿਮਾਨ ਵਜੋਂ ਸੱਦਾ ਪੱਤਰ ।

ਸ਼੍ਰੀ ਮਾਨ / ਸ਼੍ਰੀ ਮਤੀ ਜੀ,

ਮਿਤੀ 29/9/21 ਨੂੰ ਕਾਲਜ ਦੇ NSS Unit 1 ਅਤੇ 2 ਵਲੋਂ Rashtriya Poshan Maah - 2021 ਮੌਕੇ Nutrition, Diet diversity ਸਬੰਧੀ ਸੈਮੀਨਾਰ ਵਿੱਚ ਬਤੌਰ 11:30 A.M. ਵਜੋਂ ਤਸ਼ਰੀਫ ਲਿਆਉਣ ਲਈ ਨਿਮਨ ਹਸਤਾਖਰੀ ਵਲੋਂ ਨਿੱਘਾ ਸੱਦਾ ਦਿੱਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜੀ । ਸੋ ਆਪ ਜੀ 11:30 A.M. ਵਜੇ ਕਾਲਜ ਕੈਂਪਸ ਵਿੱਚ ਪਹੁੰਚਣ ਦੀ ਕਿਰਪਾਲਤਾ ਕਰਨੀ ਜੀ । ਆਪ ਜੀ ਦੀ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਸਾਡੇ ਲਈ ਬੜੇ ਮਾਣ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਣਾਸ੍ਰੋਤ ਵਾਲੀ ਗੱਲ ਹੋਵੇਗੀ ।

ਸਤਿਕਾਰ ਸਹਿਤ ।

ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ
ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ
ਸੰਗਰੂਰ

ਦਫਤਰ:ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ ਸੰਗਰੂ।

ਵੱਲ,

ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ,
ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਵਿਭਾਗ,
ਪੰਜਾਬੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪਟਿਆਲਾ।

ਪੱਤਰ ਨੰ: 6785
ਮਿਤੀ 25-01-2023

ਵਿਸ਼ਾ: ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਏਕਤਾ ਕੈਂਪ ਲਈ ਵਲੰਟੀਅਰ ਦਾ ਨਾਮ ਭੇਜਣ ਸਬੰਧੀ।
ਹਵਾਲਾ: Email dated 23/01/2023.

ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਜੀ,

ਉਪਰੋਕਤ ਵਿਸ਼ੇ ਅਤੇ ਹਵਾਲਾ ਅਧੀਨ ਪੱਤਰ ਤਹਿਤ ਮਿਤੀ 16 ਫਰਵਰੀ ਤੋਂ 23 ਫਰਵਰੀ 2023 ਤ ਪੰਜਾਬੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪਟਿਆਲਾ ਵਿਖੇ ਲੱਗ ਰਹੇ ਰਾਸ਼ਟਰੀ ਏਕਤਾ ਕੈਂਪ ਲਈ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਵਲੰਟੀਅਰ ਦਾ ਨਾਮ ਭੇਜਿ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

Name - Sukhbir Singh
Father Name- Harpreet Singh
Class- B.Sc-II (NM)
Mobile No.- 8194909675
Email Id- sukhbirsukhbir120@gmail.com
Address- H. No. 5/12 Noorpura Basti,Sunami Gate Sangrur.

Principal
Govt. Ranbir College
Sangrur
ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ,
ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ,
ਸੰਗਰੂਰ।
25/1/22

25/1/23
P.O. NSS UNIT-I

58

ਸੇਵਾ ਵਿਖੇ

ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ,
ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ,
ਸੰਗਰੂਰ ।

ਕਰੋ one day camp ਲਗਾਉਣ ਕਰੋ
28/9/21

ਵਿਸ਼ਾ:- ਕੌਮੀ ਪੋਸ਼ਣ ਮਹੀਨਾ-ਸਿਤੰਬਰ-2021 ਮਨਾਉਣ ਅਤੇ ਖਰਚਾ ਕਰਨ ਬਾਰੇ।

ਹਵਾਲਾ :- ਪੱਤਰ ਨੰ: 1039, ਮਿਤੀ 3/9/21

ਸ੍ਰੀਮਾਨ ਜੀ,

ਬੇਨਤੀ ਹੈ ਕਿ ਵਿਸ਼ਾ ਅੰਕਿਤ ਅਤੇ ਹਵਾਲਾ ਅਧੀਨ ਪੱਤਰ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਹਿੱਤ ਮਿਤੀ 29/9/21 ਨੂੰ ਕਾਲਜ ਦੇ Hospitality Department ਵਿੱਚ one Day CAMP ਲਗਾ ਪੋਸ਼ਣ ਮਹੀਨਾ-ਸਿਤੰਬਰ 2021 ਮਨਾਉਣ ਸਬੰਧੀ ਸੈਮੀਨਾਰ, ਪੋਸ਼ਿਕ ਭੋਜਨ ਬਣਾਉਣ ਦੇ ਮੁਕਾਬਲੇ, ਸਲੋਗਨ ਲਿਖਣ ਮੁਕਾਬਲਾ ਆਦਿ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਕਰਵਾਈਆਂ ਜਾਣ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ N.S.S. ਵਲੰਟੀਅਰਜ਼ ਦੀ ਰਿਫਰੈਸ਼ਮੈਂਟ, ਫਲੈਕਸ, ਫੋਟੋਗ੍ਰਾਫੀ ਆਦਿ ਤੇ ਖਰਚਾ ਤਕਰੀਬਨ 2000/- (ਦੋ ਹਜ਼ਾਰ ਰੁਪਏ) ਆਉਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਹੈ। ਕ੍ਰਿਪਾ ਪੋਸ਼ਣ ਮਹੀਨਾ ਸਿਤੰਬਰ-2021 ਮਨਾਉਣ ਅਤੇ ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਖਰਚਾ ਕਰਨ ਦੀ ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇ ਜੀ।

ਧੰਨਵਾਦ ਸਹਿਤ।

ਮਿਤੀ
27/9/21

ਆਪ ਜੀ ਦਾ ਵਿਸ਼ਵਾਸ-ਪਾਤਰ,
27/9/21
RUPINDER KUMAR SHARMA
P.O. N.S.S. UNIT-I (BOYS)
ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿਭਾਗ

ਨੋਟ:- ਹਵਾਲਾ ਅਧੀਨ ਪੱਤਰ ਦੀ ਕਾਪੀ ਨੱਥੀ।

ਖਰਚ ਦੀ ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ
2000/- N.S.S. (Univ) fund ਵਿੱਚੋਂ
ਖਰਚਣ ਦੀ ਸਿਫਾਰਿਸ਼ ਹਿੱਤ

ਬਰਸਰ
28/9/2021

ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ

59

ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ ਸੰਗਰੂਰ

ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਫਾਰਮ

ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸਾਹਿਬ,

ਸ਼੍ਰੀ ਮਾਨ ਜੀਉ,

ਆਪ ਜੀ ਦੀ ਮਨਜ਼ੂਰੀ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਵਿੱਚ ਰੁ: 1072/ ਰੁਪਏ ਪੈਨਲ ਮਾਹ ਅਨਾਉਂਟ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਖਰਚਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਹੈ । ਉਪਰੋਕਤ ਰਕਮ ਨੂੰ ਮਨਜ਼ੂਰ ਕਰਨ ਦੀ ਕਿਰਪਾਲਤਾ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ ਜੀ।

ਪ੍ਰੋ.ਇੰਨਚਾਰਜ ਦੇ ਦਸਖਤ

ਮਿਤੀ 29/9/24

ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਵੇਰਵੇ ਵਾਲੀਆਂ ਰਸੀਦਾਂ ਦੀ
ਪੜਤਾਲ ਕੀਤੀ ਅਤੇ ਪਾਸ ਕੀਤੀਆਂ

ਰਸੀਦ ਦਾ ਲੜੀ ਨੰ	ਰਕਮ ਰੁਪਏ	ਪੈਸੇ
	472	
	600	
	1072	

ਰੁਪਏ (ਅੰਕਾਂ ਵਿੱਚ (__________
ਰੁਪਏ ਸ਼ਬਦਾਂ ਵਿੱਚ) __________ ਫੰਡ ਵਿਚੋ _______
ਮਨਜ਼ੂਰ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ।

ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ
ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ
ਸੰਗਰੂਰ

ਪੇਸ਼ਗੀ ਰਕਮ __________ ਰੁਪਏ ਮਿਤੀ __________ ਨੂੰ
ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੇ ਹੋਏ ਅਡਜਸਟ ਕਰਵਾਏ ਅਤੇ ਬਾਕੀ ਰੁਪਏ_______
ਪ੍ਰਾਪਤ ਕੀਤੇ/ਵਾਪਿਸ ਕੀਤੇ

ਮਿਤੀ__________ ਦਸਖਤ

_______ਰੁ. ਨਕਦ/
ਚੈਕ ਨੰਬਰ _______ ਰਾਹੀਂ
ਵਸੂਲ ਪਾਏ
ਮਿਤੀ______ ਦਸਖਤ

60

ਰਸੀਦ

ਮੈਂ ਹਰਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਕੈਨਟੀਨ ਠੇਕੇਦਾਰ, ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ ਸੰਗਰੂਰ ਨੇ ਮਿਤੀ: 29.9.21 ਨੂੰ N.S.S. ਯੂਨਿਟ I ਦੇ ਵਲੰਟੀਅਰਜ਼ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਰਿਫਰੈਸ਼ਮੈਂਟ = 50X12 = 600/- [ਛੇ ਸੌ ਰੁਪਏ], ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ ਸੰਗਰੂਰ ਤੋਂ ਨਕਦ ਵਸੂਲ ਪਾ ਲਏ ਹਨ।

Paid by me.
[signature]
29/9/21
P.O. N.S.S. UNIT-I (Boys)

ਹਰਜੀਤ ਸਿੰਘ 29/9/21

ਠੇਕੇਦਾਰ ਹਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਕੰਟੀਨ ਸੰਗਰੂਰ

61

R.O. 3/9/21 by S.R.S.

1039
3/9/21

02/09/2021

मि०सं०पी-03(पोषण)/रा०से०यो०/क्षे०नि०/2021-22/

भारत सरकार

युवा कार्यक्रम एवं खेल मंत्रालय

क्षेत्रीय निदेशालय रा० से० यो०

केंद्रीय सदन, चौथा तल, कमरा सं० 3-406

सेक्टर-09ए चंडीगढ़-160009

दिनांक 01 सितम्बर, 2021

सेवा में,

राज्य रा०से०यो०अधिकारी,

पंजाब, हिमाचल प्रदेश, एवं चंडीगढ़

विषय :- पोषण माह सितम्बर, 2021 मनाने सम्बन्धी।

महोदया/महोदय,

उपरोक्त विषयान्तर्गत इस कार्यालय के पत्र क्रमांक आर.डी. क्षे० नि०/रासेयो/चंडी/2021-22/347-390 दिनांक 27 अगस्त, 2021 की निरंतरता में मंत्रालय द्वारा जारी पोषण माह सम्बन्धी अंतिम दिशा-निर्देश (सलंग्न) आपको आवश्यक कार्यवाही हेतु प्रेषित किये जा रहे हैं।

भवदीय

(हरिंदर कौर)

क्षेत्रीय निदेशक

सलंग्नक: यथोक्त

प्रतिलिपि :-

1. समस्त कार्यक्रम समन्वयक (रा०से०यो०), पंजाब, हिमाचल प्रदेश एवं चंडीगढ़ सूचनार्थ एवं उचित कार्यवाही हेतु।

62

RashtriyaPoshanMaah2021 Calendar

THEME

Converging towards a healthy walk through life:

कुपोषणछोड़पोषणकीओर - थामेक्षेत्रीयभोजनकीडोर

Week	Overall Theme	Ministries/Depts./ State Govts.	Activities	Suggested Program for HMWCD & MOS
1-15 September	Height and Weight Measurement Drive for Children (under 6 years of age) in entire catchment area of AWW, ASHA and ANM.	MoWCD, MOPR and MoH&FW	• Special Drive for Height & Weight measurement: • DM as Nodal Officer and Poshan Panchayats to supervise and furnish data for updation of Poshan Tracker • Distribution of GMDs to all uncovered AWCs	(i) Special address on importance of special drive and survey from the perspective of Mission Poshan 2.0 HMWCD to address all AWWs/AWHs/ASHA (ii) MoS to inaugurate programme for distribution of GMDs in identified States (MTM programme to be given by Concerned State Govt)
1	Theme 1: Plantation Activity as "PoshanVatika"			
1-7 September	• PoshanMaah launch with a rally by AWWs, Helpers, ANM, ASHAs, VHSNC, Gram Panchayat, Poshan Panchayat. In urban areas, vehicles and loudspeakers may be used. • Plantation Drive for POSHAN VATIKA by all the stakeholders in the space available at Anganwadi, School Premises, Gram Panchayat and other places • Promotion of Nutri-Gardens across the associated campuses/premises • Importance of Covid vaccination and Observance of Covid Protocols	All State Govts/UTs in conjunction with MoWCD, MoRD, MoPR, MoYA&S, MoE, MoSJ, MoA&FW, MoFE&CC	• Plantation activity to focus on planting of 5-8 saplings of nutritious fruit trees, local vegetables and medicinal plants and herbs per AWC in Aspirational Districts under the supervision of local Panchayat and DM/DC • Poshan Panchayats to train BPL women, mothers groups and adolescent girls to maintain PoshanVatikas at the local level. • Around 3 Lakh PoshanVatikas would be planted in school premises under DOSEL • Best PoshanVatika	(i) Development of Nutri garden as part of celebration of Poshan Maah at All India Institute of Ayurveda, Sarita Vihar New Delhi on 1st September (ii) National Webinar on "Food and Nutrition Plantations" Speakers: MoAYUSH, MoEF, MoPR, MoRD MoAYUSH to submit MTM Programme and details of Speakers Participants: All States/UTs (through web) To be Chaired by HMWCD (iii) Enrolment Drive for

Week	Overall Theme	Ministries/Depts./ State Govts.	Activities	Suggested Program for HMWCD & MOS
			Competition for AWCs • Slogan writing competition about Nutritive food for pregnant women • Two-day sensitization awareness drive for Covid vaccinations, observance of Covid protocols and organisation of special camps • Joint celebrations related to*MatruVandanaSaptaah:* Door to Door Drive by AWWs to invite, collect and digitize applications from eligible beneficiaries	*MatruVandanaSaptaah* to be launched by HMWCD in Delhi. To be organized by MoWCD and MoHFW
2	**Theme 2: Yoga and AYUSH for Nutrition**			
8-15 September	• Awareness campaign on AYUSH practices for better nutrition- Focus on ANCand nutrition during pregnancy and lactation • YOGA sessions (considering COVID guidelines) targeted at specific groups – Pregnant +women, School Children, Adolescent Girls. • Sessions on "5-minute Yoga Protocol" (Y-break or yoga break) at various workplaces for the employees of Government and corporate bodies • Free short duration online yoga courses for women and children	MoAYUSH, MoWCD, MoHFW, MoYA&S, MoE, MoPR, MoH&UA,MeitY,MOCA etc.	• Dissemination of training modules by Mo Ayush to all States/UTs for benefit of AWW • Maximise number of ANCs • Anaemia camps to be organised at District level in all Anaemia hotspots under supervision of MOHFW, Local Panchayats and DM/DC • AYUSH for Anemia in pregnancy: Recipe competitions to highlight locally available nutritious food for pregnant women. • Training for Anganwadi Workers	(i) Special Awareness Camp on prevention of Anaemia among Minority Women and Adolescent Girls in Dharavi. HMWCD to launch the Camp (ii) Webinar on "AYUSH application for nutritional supportto address Anemia in pregnancy" (iii) Ministry of AYUSH to anchor and submit MTM Programme (iv) Key Note address by MoS

64

Week	Overall Theme	Ministries/Depts./ State Govts.	Activities	Suggested Program for HMWCD & MOS
3	**Theme 3: Distribution of 'Regional Nutrition Kit' to Anganwadi beneficiaries of High Burdened Districts**			
16-23 September	• Distribution of Nutrition Kits comprising of regional nutritious food (eg. *Sukadi*-Gujrat, *Panjiri*- Punjab, *Sattu*- Bihar, *Chikki*- Maharashtra) along with IEC material (HFW and AYUSH) to the Anganwadi beneficiaries. • Awareness campaign on importance of regional / local food: Millets, vegetables, traditional recipes	MoWCD, MoHFW, DoFPD, MoPR, MoA&FW etc.	• Nutrition Kits to be distributed by States/UTs in malnutrition hotspots (250 districts) using CSR funding of corporates. DoFPD to coordinate with MoCA and States • Demonstration to Anganwadi workers of recipes using Take Home Ration (Not dry ration) with objective to promote use of locally and easily available ingredients for fortification. • Demonstration of recipes by AWW to the local community based on locally available food ingredients. • Demonstration on cooking with millets.	(i) Webinar on importance of Traditional Foods in Diet Plan To be organized by MoWCD (ii) Keynote Address by HMWCD
4	**Theme 4: Identification of SAM children and distribution of nutritious food**			
24-30 September	Need for Supervised Supplementary Feeding Program for SAM children as an initiative to tackle prevalence of SAM in children upto age of 5 years Sensitisation for Community Management of Acute Malnutrition	MoWCD, MoHFW, MoPR, MoH&UA etc.	• Drive for block wise Identification of SAM Children and their referral under joint supervision of DM and CMO • Active Screening and Appetite Tests to be conducted by AWWs and ASHA • Distribution of nutritious food for SAM children	Visit of HMWCD in SAM drives in co-ordination with MoMA: (i) Tijara , Alwar (ii) Ladakh (iii) Jamuna Par, Delhi Programme to be given by MoMA

65

Week	Overall Theme	Ministries/Depts./ State Govts.	Activities	Suggested Program for HMWCD & MOS
			• Awareness campaign about IYCF Practices • Focused sensitization on community based early identification of SAM children • Quiz competition for pregnant women • e-Quiz/e-competitions for local stakeholders focusing on malnourishment issues in children	
5.	**Other suggested activities which may be carried out in addition to theme activities**			
	All States/UTs		(i) Field Functionaries to continue with mandated Home Visits along with sensitization activities focusing: a). **Nutrition, b). Diet Diversity, c). Breastfeeding and d).** Complementary Feeding (ii) **IEC on Health & Nutrition may include activities around:** Anaemia Camps, Home Visits, Community Based Events (CBEs). Community Radio Activities, NukkadNatak / Folk Shows, Cycle Rally / Walk / PrabhatPheri, School Based Activities, Poshan Panchayat meetings, Youth Group Meetings, Haat Bazaar Activities, Webinars, plantation drives etc. (iii) Weekly Village Health Sanitation and Nutrition Days (VHSND)	Compilation of Best Practices to be launched by HMWCD to promote *Ek Bharat Sreshth Bharat*

66

Week	Overall Theme	Ministries/Depts./ State Govts.	Activities	Suggested Program for HMWCD & MOS
			(iv) Swachhata Bharat – Toilet construction in AWCs, Clean Anganwadi competitions etc. (v) WASH activities - hand washing promotion, personal hygiene and Solid & Liquid Waste Management (SLWM) (vi) Awareness campaigns esp. through Social Media (vii) Fortification and Millets focussed sensitisation/ programs/ campaigns (viii) Creating innovation-based nutri-models	
6	Activities - other Partner Ministries			
	• Compilation of State-wise best practices in Nutrition for promotion of local and regional food, THR • Sensitisation of NGOs registered on NGO Darpan for participation in PoshanMaah • Social Media Campaign	**NITI Aayog**		
	• Webinars on Fish Nutrition for mothers/youth • Social Media Campaigns • Digital Campaigns • Fish Food Festivals • Fish Recipe Competition	**Dept. of Fisheries**		(i) Dept. of Fisheries to organise Fish Food Festival to be inaugurated in a fish-popular State by HMWCD **(ii)** Dept. of Fisheries to submit detailed MTM programme

67

9

29/9/2021

N.S.S. UNIT-I (Boys)

Sr. No. 82 RASHTRIYA POSHAN MAAH-2021 29/09/2021

SEMINAR-CUM-COMPETITIONS ON TRADITIONAL NUTRITIOUS FOOD & DIET DIVERSITY, HYGIENE & SANITIZATION

S.NO	NAME	CLASS/ROLL NO.	MOBILE NO.	SIGN
1	PARTEEK	B.COM-III / 1401	99151-02881	Parteek
2	MOHITANSH SHARMA	B.B.A III / 6557	9081004400	[signature]
3	ASHISH KUMAR RAJPAL	B.COM-III / 1409	7901916413	[signature]
4	BHARAT BHUSHAN	B.A. III / 4587	9417155211	[signature]
5	Murad Ali	B.S.C. III / 254	7508296565	Murad Ali
6	KETAN GAUR	B.S.C III / 807	6280787321	Ketan Gaur
7	VISHAL KUMAR	B.S.C. III / 809.	98788-48350.	Vishal
8	GURSAHIB SINGH	B.S.C III / 808	83600-14421	Gursahib Singh
9	Sukhbir Singh	B.S.C. I (N.M.)	8194909675	[signature]
10	SAHIL JINDAL	B.Com III (1412)	7839151436	[signature]
11	ANIRUDH SINGLA	B COM III (1410)	8699319940	Anirudh
12	Karanveer Singh	B.A (II) (3626)	78143-13312	Karan Singh
13	Harshdeep Singh	B.SC (I) ( )	94175-45988	Harshdeep
14	MANINDERPAL SINGH	B.Sc. II (629)	6283728503	Maninderpal Singh
15	GAURAV SHARMA	B.A II (3530)	95015-41323	Gaurav Sharma
16	SUKHPREET SINGH	BA II (3690	62840-41104	Sukhpreet
17	Ashok Ram	BA II (3601)	8727983821	Ashok Ram
18	Gagandeep Singh	BA II (3602)	8557042800	Gagandeep Singh
19	Davinder Sharma	BA II 3604	9914497013	Davinder Sharma
20	Kuldeep Singh	BA III 4553	9056174004	Kuldeep
21	Kuldeep Ram	BA II 3597	99149-56187	Kuldeep
22	Balwinder Singh	B Com III 1205	8628408165	BS
23	Jagpreet Sharma	B.A. III 3529	8146294638	J. Sharma
24	Bhinder Singh	BSC I (N.M.)	7707889250	Bhinder Singh
25	Kulwinder Singh	B.Sc I (N.M.)	8847461022	Kulw..
26	Gurtej Singh	B.A III 3576	7814134686	Gurtej Singh
27	Daljeet Singh	B.Sc-II (NM) (606)	88727-59846	[signature]

68

Sr. No. 83 N.S.S. UNIT- I (Boys) 29/09/19

S.NO.	NAME	CLASS/ROLL NO.	MOBILE NO	SIGN
✓(28)	Jaskaranpreet Singh	B.Sc.(N.M) II (618)	73802-11033	Jaskaran
✓(29)	Harwinder Singh	B.Sc (N.M) II (632)	76962-35166	Harwinder
✓(30)	RAFIQ Khan	BA (II) (3737)	9876026716	Rafiq Khan
✓(31)	Narinder Singh	B.Sc (II) (608)	76965-00247	Narinder Singh
✓(32)	Narinder singh	B.SC (II) (627)	75270-93873	Narinder singh
✓(33)	Sukhdeep Singh	BSC (II) (620)	7658883300	Sukhdeep
✓(34)	GURPINDER Singh	B.Sc (II) (614)	6283304167	Gurpinder
✓(35)	ARSHDEEP SINGH	B.Sc (II) (622)	90564-73123	Arshdeep
✓(36)	SUKHWINDER SINGH	B.SC (II) (623)	9876029388	Sukhwinder
✓(37)	SHAGANPREET SINGH	B.A(I)( )	90415-19001	Shaganpreet
✓(38)	HARMANJOT SINGH	B.Sc (II) (621)	9414453859	Harmanjot Singh
✓(39)	PIRTPAL SINGH	B.Sc (II) (611)	9914925171	Pirtpal Singh
✓(40)	BUNTY SINGH	B.Sc (II) (617)	6283776583	Bunty Singh
✓(41)	Anurag Sharma	B.SC II (628)	9417996287	Anurag Sharma
✓42	GURLAL SINGH	B A II 3609	7626812811	Gurlal Singh
✓(43)	GURWINDER SINGH	B.A III (4537)	88476-27861	Gurw
✓44	MANPREET SINGH	B.A II (3623)	81950-37563	[illegible]
✓(45)	Sanjay gir	B.A II (3654)	62833-53787	Sanjay gir
✓(46)	Rajpal Singh	B.Com III (1436)	7986151172	R
✓47	[illegible] Singh	B.A. III (3923)	95926-95442	[illegible]
✓48	Gagandeep Singh	B.A I	7214073731	Gagandeep Singh
✓49	Karanveer Singh	B.C.A I	7888416646	Karan
✓(50)	Dilyaar	B.com Third (1431)	9888757893	Dilyaar
✓51	Sukhjinder Singh	B.S.C IInd (604)	6234519922	Sukhjinder
✓(52)	Raghveer Singh	B.A. I	62397-56290	Raghveer S
✓(53)	Gurtej singh	BSC-I	78147-76069	Gurtej singh
✓(54)	Rohit Kumar	B.Com III (1423)	6284650198	Rohit
✓55	Maninder Sharma	B.A II (3693)	9915769435	[illegible]
✓(56)	Manish Kumar	B.A II (3567)	7889080619	[illegible]
✓57	Deepkaran Singh	B.A. I	8908420009	Deepkaran Singh

69

Sr. No. 84

N.S.S. UNIT - II (Boys) 29.09.21

S.No	NAME	CLASS / ROLL NO.	MOBILE NO.	SIGN
58	Afshdeep Singh	B.A. 'I'	99882-36717	Afshdeep Singh
59	Kulveer Singh	B.A. II (3714)	90569-67656	Kulveer Singh
60	Jasandeep Singh	B A II (3716)	98142-53481	Jasandeep Singh
61	Simerjit Singh	B A III (4786)	97819-84770	Simerjit Singh
62	Khushleen	B.Com III [1406]	98779-85543	Khushleen
63	Gurditwan Singh	BSC III [826]	8427048078	Gurdhian Singh
64	Jashandeep Singh	BA II^nd (2660)	8699307326	Jashandeep Singh
65	Rajinder Singh	BA II^nd [3682]	99146-47791	Rajinder Singh
66	Baljinder Singh	BA 'I'	7696004919	Baljinder Singh
67	BEERDAVINDER SINGH	BA. II [3696]	7657929315	Beerdavinder Singh
68	RANDEEP SINGH	B.A III [3718]	6284836819	Randeep Singh
69	Deepanshu Sharma	BCA - III	9877121834	Deepanshu Sharma
70	BALJINDER SINGH	B.A. III (4669)	75280-55561	[illegible]
71	Jashanpreet Singh	B.A (I)	83607-54002	Jashan Singh
72				
73				
74				
75				
76				
77				
78				
79				
80				
81				
82				
83				
84				
85				
86				
87				

[signature] 29/9/21

70

भारतीय स्टेट बैंक
State Bank Of India

(51311)-SANGRUR GOVT. RANBIR COLLEGE
DISTT-SANGRUR
PUNJAB,PUNJAB 148001
Tel : 1672 222564 Fax : IFS Code : SBIN0051311 SWIFT :

Date: 17 11 2021 (D D M M Y Y Y Y)

755967 / 100 / BLUE BEARER /R / 22/Sep/2021
SESHAASAI (D) / CTS-2010

PAY [illegible] या धारक को OR BEARER

रुपये RUPEES [illegible]

अदा करें ₹ 1072/2

खा. सं. A/c No. 55074981136

VALID UPTO ₹ 10 LACS AT NON-HOME BRANCH FOR NON-CASH TRANSACTION ONLY

63118947055

SB ACCOUNT

PREFIX :
5078000014

ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ
PRINCIPAL GRC (UNIVERSITY FUND)
ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ,
ਸੰਗਰੂਰ

MULTI-CITY CHEQUE Payable at Par at All Branches of SBI

⑈768013⑈ 148002022⑆ 001300⑈ 31

71

भारतीय स्टेट बैंक
State Bank Of India

(51311)-SANGRUR GOVT. RANBIR COLLEGE
DISTT-SANGRUR
PUNJAB,PUNJAB 148001
Tel : 1672 222564 Fax : IFS Code : SBIN0051311 SWIFT :

Valid for 3 months only

17 11 2021
D D M M Y Y Y Y

PAY ਪ੍ਰੋ. ਰਜਿੰਦਰ ਕੁਮਾਰ ਸਿੰਗਲਾ ਆ.ਡੀ.ਡੀ. ਯੂਨਿਟ ਨੰ.01 ਵੱਲੋਂ ਸ਼੍ਰੀ [illegible] या धारक को OR BEARER

रुपये RUPEES [illegible]

अदा करें ₹ 1072/-

खा. सं. A/c No. 55074981136

VALID UPTO ₹ 10 LACS AT NON-HOME BRANCH FOR NON-CASH TRANSACTION ONLY

63118947055

SB ACCOUNT

PREFIX :
5078000014

ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ
PRINCIPAL GRC (UNIVERSITY FUND)
ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ,
ਸੰਗਰੂਰ

MULTI-CITY CHEQUE Payable at Par at All Branches of SBI

755967 / 100 / BLUE BEARER /R / 22/Sep/2021
SESHAASAI (D) / CTS-2010

⑈768013⑈ 148002022⑆ 001300⑈ 31

72

ਡਾ. ਮਮਤਾ ਸ਼ਰਮਾ
ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ
ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਵਿਭਾਗ

ਪੰਜਾਬੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪਟਿਆਲਾ
(1961 ਦੇ ਪੰਜਾਬ ਐਕਟ ਨੰ. 35 ਤਹਿਤ ਸਥਾਪਤ)
ਫੋਨ ਨੰ. 0175-5136185
Email:- coordinator nss@yahoo.com,

ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. 559
ਮਿਤੀ:- 27/10/21

ਸਮੂਹ ਕਾਲਜਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਸਾਹਿਬਾਨਾਂ ਨੂੰ

ਵਿਸ਼ਾ:- ਪਰਾਲੀ ਨੂੰ ਨਾ ਸਾੜਨ ਲਈ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨ ਸਬੰਧੀ।

ਸ੍ਰੀਮਾਨ/ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਜੀ

ਪੰਜਾਬ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਕੰਟਰੋਲ ਵੱਲੋਂ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਲੋੜੀਂਦੀ ਸਮੱਗਰੀ ਤਿਆਰ ਨਾ ਹੋਣ ਕਰਕੇ ਵਾਈਸ-ਚਾਂਸਲਰ ਸਾਹਿਬ ਨੇ ਚਾਹਿਆ ਕਿ ਉਪਰੋਕਤ ਵਿਸ਼ੇ ਤੇ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਮਿਤੀ 2 ਨਵੰਬਰ, 2021 ਨੂੰ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾਵੇ। ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਲੋੜੀਂਦੀ ਸਮੱਗਰੀ ਆਪਣੇ ਨੋਡਲ ਅਫ਼ਸਰ ਤੋਂ ਮਿਤੀ 01-11-2021 ਤੱਕ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਲਈ ਜਾਵੇ ਜੀ। ਇਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਨੂੰ ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਦਾ ਇਕ ਰੋਜਾ ਕੈਂਪ ਮੰਨਿਆ ਜਾਵੇਗਾ। ਇਸ ਦਾ ਖਰਚਾ ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਫੰਡ ਵਿਚੋਂ ਕਰ ਲਿਆ ਜਾਵੇ ਜੀ।

27.10.2021
(ਡਾ. ਮਮਤਾ ਸ਼ਰਮਾ)
ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ

ਦਫ਼ਤਰ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ ਸੰਗਰੂਰ

ਵੱਲ:-

ਸਬੰਧਤ ਕਾਲਜਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸਹਿਬਾਨ

ਪੱਤਰ ਨੰਬਰ: 1429
ਮਿਤੀ: 13-10-18

ਵਿਸ਼ਾ:- ਮਿਤੀ 17/10/18 ਨੂੰ ਐਨ. ਐਸ. ਐਸ. ਵਲੰਟੀਅਰਜ਼ ਵੱਲੋਂ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਕਿਸਾਨ ਵੀਰਾਂ ਨੂੰ ਪਰਾਲੀ ਨਾ ਸਾੜ੍ਹਨ ਸਬੰਧੀ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨ ਲਈ ਵਾਤਾਵਰਨ ਚੇਤਨਾ ਮੁਹਿੰਮ ਤਹਿਤ ਰੈਲੀਆਂ ਕੱਢਣ ਬਾਰੇ।

ਉਪਰੋਕਤ ਵਿਸ਼ੇ ਸਬੰਧੀ ਲਿਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਕਿ ਆਪ ਜੀ ਦੇ ਕਾਲਜ ਨੂੰ ਸੰਗਰੂਰ-1 ਜੋਨ ਵਿੱਚ ਰੱਖਿਆ ਗਿਆ ਹੈ, ਜਿਸ ਦੇ ਨੋਡਲ ਅਫ਼ਸਰ ਪ੍ਰੋ. ਰੁਪਿੰਦਰ ਸ਼ਰਮਾ ਹਨ। ਪੰਜਾਬ ਸਰਕਾਰ ਦੇ ਪੰਜਾਬ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਨ ਕੰਟਰੋਲ ਬੋਰਡ ਵੱਲੋਂ ਚਲਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਵਾਤਾਵਰਨ ਚੇਤਨਾ ਮੁਹਿੰਮ ਤਹਿਤ ਐਨ. ਐਸ. ਐਸ. ਵਲੰਟੀਅਰਜ਼ ਵੱਲੋਂ ਆਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਕਿਸਾਨ ਵੀਰਾਂ ਨੂੰ ਪਰਾਲੀ ਨਾ ਸਾੜ੍ਹਨ ਸਬੰਧੀ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨ ਲਈ 17/10/2018 ਨੂੰ ਰੈਲੀਆਂ ਕੱਢੀਆਂ ਜਾਣੀਆਂ ਹਨ। ਆਪ ਜੀ ਨੂੰ ਲਿਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਆਪਣੇ ਆਪਣੇ ਕਾਲਜ ਦੇ ਐਨ. ਐਸ. ਐਸ. ਵਲੰਟੀਅਰਜ਼ ਦੇ 25-25 ਦੇ ਗਰੁੱਪ ਬਣਾ ਕੇ ਵੱਧ ਤੋ ਵੱਧ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਰੈਲੀਆਂ ਕੱਢੀਆਂ ਜਾਣ ਅਤੇ ਇਸ ਸਬੰਧੀ ਫਲੈਕਸ/ਬੈਨਰ ਆਦਿ ਮਿਤੀ 15/10/2018 ਤੱਕ ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ, ਸੰਗਰੂਰ ਤੋ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨੇ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਏ ਜਾਣ। ਜਿਹੜੇ ਪਿੰਡਾਂ ਵਿੱਚ ਵਲੰਟੀਅਰਜ਼ ਰੈਲੀ ਕੱਢਣਗੇ ਉਹਨਾਂ ਦੀ ਲਿਸਟ,ਫੋਟੋਗ੍ਰਾਫ਼ਸ ਅਤੇ ਨਿਊਜ ਕਟਿੰਗਜ਼ ਨਿਮਨਹਸਤਾਖ਼ਰੀ ਦੇ ਕਾਲਜ ਭੇਜਣੀ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਈ ਜਾਵੇ ਜੀ।

ਨੱਥੀ:- ਉਕਤ ਅਨੁਸਾਰ ਲਿਸਟ

13/10/18
ਪ੍ਰੋ. ਰੁਪਿੰਦਰ ਸ਼ਰਮਾ
ਨੋਡਲ ਅਫਸਰ ਵਾਤਾਵਰਨ ਚੇਤਨਾ ਮੁਹਿਮ
ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫਸਰ ਐਨ. ਐਸ. ਐਸ.
(70871-70433)

ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ 13/10/18
ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ
ਸੰਗਰੂਰ

ਦਫਤਰ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ, ਸੰਗਰੂਰ

ਵੱਲ

ਡਿਪਟੀ ਡਾਇਰੈਕਟਰ (ਕਾਲਜਾਂ) ਪੰਜਾਬ,
ਐਸ.ਏ.ਐਸ. ਨਗਰ,
ਪੱਤਰ ਨੰ : 497 ਮਿਤੀ : 27/5/18

ਹਵਾਲਾ : ਮੀਮੋ 7/44-2018 ਕਾ.ਐਜੂ (3) ਮਿਤੀ 25.04.2018

ਵਿਸ਼ਾ : Swachhata Bharat Internship Scheme. ਦੇ ਤਹਿਤ ਨੋਡਲ ਅਫ਼ਸਰ ਨਿਯੁਕਤ ਕਰਨ ਸਬੰਧੀ ।

ਸ੍ਰੀ ਮਾਨ ਜੀ,

ਉਪਰੋਕਤ ਵਿਸ਼ਾ ਅਤੇ ਹਵਾਲਾ ਅਧੀਨ ਪੱਤਰ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਹਿੱਤ , Swachhata Bharat Internship Scheme. ਦੇ ਤਹਿਤ ਨਿਮਨ ਲਿਖਿਤ ਅਨੁਸਾਰ ਕਾਲਜ ਦੇ ਨੋਡਲ ਅਫ਼ਸਰ ਦੀ ਨਿਯੁਕਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ :

ਨੋਡਲ ਅਫ਼ਸਰ ਦਾ ਨਾਮ : ਪ੍ਰੋ : ਰੁਪਿੰਦਰ ਸ਼ਰਮਾ
ਮੋਬਾਇਲ ਨੰ : 70871-70433
Email sharmarupinder@rocketmail.com

ਇਹ ਆਪ ਜੀ ਸੂਚਨਾ ਹਿੱਤ ਹੈ ਜੀ ।

ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ
27/5/2018
ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ
ਸੰਗਰੂਰ

79

1.3.1

ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ, ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ, ਸੰਗਰੂਰ।

ਵੱਲ

ਰਜਿਸਟਰਡ

ਡਾਇਰੈਕਟਰ
ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ(ਕਾ) ਪੰਜਾਬ
ਐਸ ਏ ਐਸ ਨਗਰ।

ਪੱਤਰ ਨੰ: 1012 ਮਿਤੀ 20/7/18

ਵਿਸ਼ਾ- Swachh Bharat Summer Internship Programme under Swachh Bharat Mission.

ਹਵਾਲਾ: ਆਪਦੇ ਦਫਤਰ ਦੇ ਮੀਮੋ ਨੰ: 7/44-2018 ਕਾ ਐਜੂ(3) ਮਿਤੀ ਐਸ ਏ ਐਸ ਨਗਰ 25-4-2018

ਉਪਰੋਕਤ ਵਿਸ਼ੇ ਤੇ ਹਵਾਲਾ ਅਧੀਨ ਪੱਤਰ ਸਬੰਧੀ ਬੇਨਤੀ ਹੈ ਕਿ Swachh Bharat Summer Internship Programme ਦੇ ਤਹਿਤ ਇਸ ਕਾਲਜ ਦੇ ਐਨ ਐਸ ਐਸ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਸਵੱਛਤਾ ਦੇ 100 ਘੰਟੇ ਪੂਰੇ ਕਰ ਲਏ ਹਨ। ਜਿਸ ਦੀ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਲੋਂ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਇਸ ਪੱਤਰ ਨਾਲ ਨੱਥੀ ਕਰਕੇ ਆਪਜੀ ਨੂੰ ਭੇਜੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
ਨੱਥੀ:ਪੰਨੇ 1-100

19/7/18
ਨੋਡਲ ਅਫਸਰ
SBSI PROGRAMME

ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ,
ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ,
ਸੰਗਰੂਰ।

ਪਿੱਠ ਅੰਕਣ ਨੰ: 1013-14 ਮਿਤੀ: 20/7/18

ਉਤਾਰਾ: ਹੇਠ ਲਿਖਿਆ ਨੂੰ ਸੂਚਨਾ ਅਤੇ ਯੋਗ ਕਾਰਵਾਈ ਹਿੱਤ ਭੇਜਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ।

1) ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ,ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ ਐਨ ਐਸ ਐਸ,ਪੰਜਾਬੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ,ਪਟਿਆਲਾ।
2) ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਯੂਵਕ ਸੇਵਾਵਾਂ,ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ,ਪੰਜਾਬ।

ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ
ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ
ਸੰਗਰੂਰ
ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ,
ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ,
ਸੰਗਰੂਰ।

80

ਡਾ. ਪਰਮਵੀਰ ਸਿੰਘ
ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ
ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਵਿਭਾਗ

ਪੰਜਾਬੀ ਯੂਨੀਵਰਸਿਟੀ ਪਟਿਆਲਾ
(1961 ਦੇ ਪੰਜਾਬ ਐਕਟ ਨੰ. 35 ਤਹਿਤ ਸਥਾਪਤ)
ਫੋਨ ਨੰ. 0175-3046185
Email:- coordinator nss@yahoo.com,

1422
3/10/18

ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ/18/...1235
- ਮਿਤੀ:-..03/10/2018

ਸਤਿਕਾਰਯੋਗ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸਾਹਿਬ ਜੀਓ,

ਵਾਈਸ-ਚਾਂਸਲਰ ਸਾਹਿਬ ਦੀ ਪ੍ਰਵਾਨਗੀ ਨਾਲ ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਵਿਭਾਗ ਵੱਲੋਂ ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਗੋਲਡਨ ਜੁਬਲੀ ਵਰ੍ਹੇ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਪੰਜਾਬ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਨ ਕੰਟਰੋਲ ਬੋਰਡ ਦੇ ਸਹਿਯੋਗ ਨਾਲ ਕਿਸਾਨਾਂ/ਆਮ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨੂੰ ਝੋਨੇ ਦੀ ਪਰਾਲੀ ਨੂੰ ਅੱਗ ਲਾਉਣ ਕਾਰਣ ਫੈਲਣ ਵਾਲੇ ਪ੍ਰਦੂਸ਼ਣ ਸਬੰਧੀ ਸੁਚੇਤ ਕਰਨ ਲਈ ਵਾਤਾਵਰਨ ਚੇਤਨਾ ਲਹਿਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਮਿਤੀ 5 ਅਕਤੂਬਰ, 2018 ਨੂੰ ਸਵੇਰੇ 9:00 ਵਜੇ ਸਾਇੰਸ ਆਡੀਟੋਰੀਅਮ ਵਿਖੇ ਕਰਵਾਇਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਉਕਤ ਸਬੰਧੀ ਆਪ ਜੀ ਨੂੰ ਬੇਨਤੀ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਕਿ ਆਪ ਜੀ ਦੇ ਕਾਲਜ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫਸਰਾਂ ਨੂੰ ਮਿਤੀ 5 ਅਕਤੂਬਰ 2018 ਸਵੇਰੇ 9:00 ਵਜੇ ਤੱਕ ਹਰ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚ ਪੁਹੰਚਣ ਲਈ ਕਿਹਾ ਜਾਵੇ ਜੀ।

ਧੰਨਵਾਦ ਸਹਿਤ,

ਹਿਤੂ,

ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਕੋਆਰਡੀਨੇਟਰ

1157
21/08/18

Government of India
Ministry of Youth Affairs & Sports
Directorate of NSS
12/11, Jamnagar House, New Delhi- 110011

Dated: 20th Aug. 2018

To,

The Regional Directors
All the Regional Directorates of NSS

Subject: Relief actions in Kerala to be covered by Doordarshan-reg

Sir / Madam,

This is to inform you that Doordarshan has agreed to telecast in News and Programs about the efforts of NSS volunteers related to actions taken for relief and rehabilitation of the victims of flood in Kerala. You are requested to send details of Venues of such actions where Doordarshan team can come and record those efforts in your State being undertaken by NSS volunteers so as to share it with D.G Doordarshan.

You are also requested to document the efforts undertaken by NSS Volunteers of your jurisdiction and send us the report.

Kindly take it on priority.

Yours faithfully

S.K. Basumatary

(Sunil Kr. Basumatary)
Asst. Prog. Adviser

82

Scanned by CamScanner

POINT

Application for RTGS Remittance

Date:..........................

State Bank Of India
Branch Code : 51311

...er details below by debiting my/our account No. 6507498 1136
Name of the beneficiary Chief Minister's Distress Relief Fund
Destination Bank's name....................................
Branch City Brech Thiruvananthapuram IFSC Code SBIN0070028
Account No. 6 7 3 1 9 9 4 8 2 3 2

Amount (in words) देड़ बारा हजार
Amount (in figures) ₹ 12000/-
Charges ₹.............................
Total ₹ 12000/-
Date of Transfer /Cash....................................
Amount ₹....................................
Scroll No....................................
UTR No....................................

(Please see conditions on the reserve)

67319948232

जमापर्ची /PAY-IN-SLIP — नकद / CASH/अंतरण / TRANSFER

भारतीय स्टेट बैंक
STATE BANK OF INDIA

दिनांक/DATE 15-11-2018

......................शाखा / BRANCH

खाते का प्रकार
TYPE OF ACCOUNT : SB ☐ / CA ☐ / RD ☐ / CC☐ / TL☐

6 7 3 1 9 9 4 8 2 3 2

के खाते में जमा के लिए / for the credit to the bank account of Chief Minister's Distress Relief Fund

नकद / चेक के विवरण (पर्ची की दूसरी ओर) DETAILS OF CASH/CHEQUES(Overleaf)	राशि / Amount ₹ / Rs.	पै. / P.
खाते में नकद जमा / Cash Deposit in the account	12000-	00
नकदी रखरखाव शुल्क / Cash handling charges	/	
कुल जमा Total Deposit	12000	00

रुपये (शब्दों में) Rupees (in words)

रोकड़ अधिकारी / पासकर्ता अधिकारी
Cash Officer/Passing Official

Toll Free Number (BSNL Only) 1800425 3800/1800112211 ... SMS Unhappy Number 8008202020

Principal
Govt. Ranbir College
SANGRUR

Application for RTGS Remittance

...the remitter. As crediting the proceeds of the remi...
...bank and its branch SBI shall not be responsible i...

...will be rent on the immediate next working day.
...of thepayment due to RBI RTGS system not being...
...nch / incorrect information provided by the remit...
...damage resulting from delay in transmission deli...
...ssion or error in transmission or delivery thereof or in encrypting /
...from misinterpretation when received or for the action of the
...State Bank of India.
...account shall be credited on the immediate next working day.
...nces returned on account of faulty / inadequate information.
...S remittance and shall abide by the same.

(Signature of the applicant (s))

83