Government Ranbir College, Sangrur

Supportive Documents

Criterion-7

Sub-Criterion-7.1.3

GOVT. RANBIR COLLEGE SANGRUR (PUNJAB)

ਸਥਾਪਿਤ:1939

Criterion - 7 **Sub Criterion : 7.1.3**

S.No.	Title	Page No.
1	Report on Environmental Promotional Activities	3-69
2	Plantation Drive Beyond the Campus Geo-tagged Pictures	70-75
3	Beyond Campus Energy Saving Activities	76-77

Annexure-2

ਦਫਤਰ: ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ (ਕਾਲਜਾਂ) ਪੰਜਾਬ, ਐਸ.ਏ.ਐਸ ਨਗਰ

(ਅਮਲਾ ਸਾਖਾ)

ਸੇਵਾ ਵਿਖੇ

ਸਮੂਹ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸਾਹਿਬਾਨ।

ਮੀਮੋ ਨੰ:11/59-2018 ਅ(6)/ 224

ਮਿਤੀ, ਐਸ.ਏ.ਐਸ ਨਗਰ: 18.2.2021

ਵਿਸ਼ਾ:- ਮਿਸਨ ਤੰਦਰੁਸਤ, ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸਬ ਮਿਸਨ ਗਰੀਨ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਐਕਸਨ ਪਲਾਨ ਸਾਲ 2020-21 ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਸਬੰਧੀ ਰਿਪੋਰਟ ਭੇਜਣ ਬਾਰੇ।

ਉਪਰੋਕਤ ਵਿਸੇ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਅਡੀਸਨਲ ਮੁੱਖ ਸਕੱਤਰ (ਫੋਰਸਟ)ਵਲੋਂ ਇੱਕ ਮੀਟਿੰਗ ਰੱਖੀ ਗਈ। ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਨੋਡਲ ਅਫਸਰ ਵਲੋਂ ਭਾਗ ਲਿਆ ਗਿਆ। ਮੀਟਿੰਗ ਵਿੱਚ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਅਨੁਸਾਰ ਦਿਸਾ ਨਿਰਦੇਸ ਜਾਰੀ ਕੀਤੇ ਗਏ:

1. ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਪੌਦਿਆਂ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣ ਲਈ ਕਾਲਜਾਂ ਵਿੱਚ ਜਾਗਰੁਕਤਾ ਕੈਂਪ ਲਗਾਏ ਜਾਣ।
2. ਕਾਲਜਾਂ ਵਿੱਚ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਦਰਖਤ ਲਗਾਏ ਜਾਣ, ਜਿਸ ਸਬੰਧੀ ਮਹੀਨਾਵਾਰ ਰਿਪੋਰਟ ਨਾਲ ਨੱਥੀ ਪ੍ਰੋਫਾਰਮੇ ਵਿੱਚ ਭਰ ਕੇ ਇਸ ਦਫਤਰ ਨੂੰ ਭੇਜੀ ਜਾਵੇ।
3. ਦਰਖਤ ਲਗਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣੇ ਜਿਲ੍ਹੇ ਦੇ ਵਣ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਜਿਲ੍ਹਾ ਵਣ ਵਿਭਾਗ ਅਫਸਰ ਨਾਲ ਰਾਬਤਾ ਕਾਇਮ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ।
4. ਦਰਖਤ ਅਜਿਹੇ ਲਗਾਏ ਜਾਣ ਜੋ ਇਲਾਕੇ ਦੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਅਨੁਸਾਰ ਅਨੁਕੂਲ ਹੋਣ ਜੋ ਕਿ ਮੌਸਮ ਦਾ ਉਤਰਾਅ ਚੜ੍ਹਾਅ ਝੱਲ ਸਕਣ।

ਲੜੀ ਨੰ:	ਪੌਦੇ ਦਾ ਨਾਮ / ਕਿਸਮ	ਗਿਣਤੀ ਜੋ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਲਗਵਾਈ ਗਈ।	ਮਿਤੀ ਜਿਸ ਦਿਨ ਪੌਦੇ ਲਗਾਏ ਗਏ।	ਪੌਦਿਆਂ ਦੀ ਸਾਂਭ ਸੰਭਾਲ ਸਬੰਧੀ ਮੌਜੂਦਾ ਸਥਿਤੀ

ਸਹਾਇਕ ਡਾਇਰੈਕਟਰ (ਅਮਲਾ)

ਪਿੱਠ ਨੰ: ਉਕਤ /225 ਮਿਤੀ 18-02-2021

ਉਪਰੋਕਤ ਦਾ ਉਤਾਰਾ ਸੁਪਰਡੰਟ ਗ੍ਰਾਂਟ ਨੂੰ ਭੇਜ ਕੇ ਲਿਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਗ੍ਰਾਂਟ ਇੰਨ ਪ੍ਰੇਸ ਦੇ ਸਮੂਹ ਕਾਲਜਾਂ ਨੂੰ [illegible] ਕਰ ਦਿੱਤਾ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਕਾਲਜਾਂ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਕੰਸੋਲੀਡੇਟ

ਮਿਸ਼ਨ ਤੰਦਰੁਸਤ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸਬ ਮਿਸ਼ਨ ਗਰੀਨ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਐਕਸ਼ਨ ਪਲਾਨ ਸਾਲ 2020-21 ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ

ਰਿਪੋਰਟ ਮਾਰਚ 2021

ਲੜੀ ਨੰ.	ਪੌਦੇ ਦਾ ਨਾਮ/ਕਿਸਮ	ਗਿਣਤੀ ਜੋ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਲਗਵਾਈ ਗਈ	ਮਿਤੀ ਜਿਸ ਦਿਨ ਪੌਦੇ ਲਗਾਏ ਗਏ	ਪੌਦਿਆਂ ਦੀ ਸਾਂਭ ਸੰਭਾਲ ਸਬੰਧੀ ਮੌਜੂਦਾ ਸਥਿਤੀ
1	Nyctanthes arbortristis (ਪਾਰੀਜਾਤ)	1 (one)	03-03-2021	ਠੀਕ ਹੈ
2	Ficus plant	2 (Two)	22-03-2021	ਠੀਕ ਹੈ
3	Araucaria plant	2 (Three)	23-03-2021	ਠੀਕ ਹੈ

2/2

ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ,
ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ, ਸੰਗਰੂਰ।

ਦਫਤਰ, ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ, ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ, ਸੰਗਰੂਰ।

ਸੇਵਾ ਵਿਖੇ,

ਡਾਇਰੈਕਟਰ,

ਸਿਖਿੱਆ ਵਿਭਾਗ (ਕਾਲਜਾਂ),

ਐਸ. ਏ. ਐਸ. ਨਗਰ, ਮੋਹਾਲੀ।

ਪੱਤਰ ਨੰ. 505 ਮਿਤੀ. 6-4-2021

ਸ਼੍ਰੀ ਮਾਨ ਜੀ,

ਵਿਸ਼ਾ:- ਮਿਸ਼ਨ ਤੰਦਰੁਸਤ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸਬ ਮਿਸ਼ਨ ਗਰੀਨ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਐਕਸ਼ਨ ਪਲਾਨ ਸਾਲ 2020-21 ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਾਤੀਆਂ ਸੰਬੰਧੀ ਰਿਪੋਰਟ ਭੇਜਣ ਬਾਰੇ।

ਆਪ ਜੀ ਦੇ ਦਫਤਰ ਵਲੋਂ ਭੇਜੇ ਗਏ ਪੱਤਰ ਨੰ. 11/59-2018ਅ(6)/224 ਮਿਤੀ 18-02-2021 ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਮਾਰਚ 2021 ਲਈ ਬਣਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਆਪ ਜੀ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਹਿੱਤ ਨਾਲ ਨੱਥੀ ਪ੍ਰੋਫਾਰਮੇ ਵਿੱਚ ਭੇਜੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜੀ।

2|2

ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ,

ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ, ਸੰਗਰੂਰ।

ਦਫਤਰ, ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ, ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ, ਸੰਗਰੂਰ।

ਸੇਵਾ ਵਿਖੇ,

ਡਾਇਰੈਕਟਰ,

ਸਿਖਿੱਆ ਵਿਭਾਗ (ਕਾਲਜਾਂ),

ਐਸ. ਏ. ਐਸ. ਨਗਰ, ਮੋਹਾਲੀ।

ਪੱਤਰ ਨੰ. 757 ਮਿਤੀ. 10-5-2021

ਸ਼੍ਰੀ ਮਾਨ ਜੀ,

ਵਿਸ਼ਾ:- ਮਿਸ਼ਨ ਤੰਦਰੁਸਤ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸਬ ਮਿਸ਼ਨ ਗਰੀਨ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਐਕਸ਼ਨ ਪਲਾਨ ਸਾਲ 2020-21 ਦੀਆਂ ਪ੍ਰਾਪਾਤੀਆਂ ਸੰਬੰਧੀ ਰਿਪੋਰਟ ਭੇਜਣ ਬਾਰੇ।

ਆਪ ਜੀ ਦੇ ਦਫਤਰ ਵਲੋਂ ਭੇਜੇ ਗਏ ਪੱਤਰ ਨੰ. 11/59-2018ਅ(6)/224 ਮਿਤੀ 18-02-2021 ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਅਪ੍ਰੈਲ 2021 ਲਈ ਬਣਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਆਪ ਜੀ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਹਿੱਤ ਹੇਠਾਂ ਦਿੱਤੇ ਪ੍ਰੋਫਾਰਮੇ ਵਿੱਚ ਭੇਜੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜੀ।

ਲੜੀ ਨੰ.	ਪੌਦੇ ਦਾ ਨਾਮ/ਕਿਸਮ	ਗਿਣਤੀ ਜੋ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਲਗਵਾਈ ਗਈ	ਮਿਤੀ ਜਿਸ ਦਿਨ ਪੌਦੇ ਲਗਾਏ ਗਏ	ਪੋਦਿਆਂ ਦੀ ਸਾਂਭ ਸੰਭਾਲ ਸਬੰਧੀ ਮੌਜੂਦਾ ਸਥਿਤੀ
1	Mangifera indica	1 (one)	05-04-2021	ਠੀਕ ਹੈ
2	Kaner	2 (Two)	12-04-2021	ਠੀਕ ਹੈ
3	Araucaria plant	2 (Two)	29-04-2021	ਠੀਕ ਹੈ

ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ,

ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ, ਸੰਗਰੂਰ।

Nitish 10/5/21

ਨੂੰ ਪ੍ਰਤਿ ਆਰਡਰ

591
13/5/2021

13/05/2021

ਦਫਤਰ ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ (ਕਾਲਜਾਂ) ਪੰਜਾਬ, ਐਸ.ਏ.ਐਸ ਨਗਰ

(ਅਮਲਾ ਸ਼ਾਖਾ) E'MAIL -> dpicamla@gmail.com

ਸੇਵਾ ਵਿਖੇ

ਰਾਜ ਦੇ ਸਮੂਹ ਸਰਕਾਰੀ ਕਾਲਜਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸਹਿਬਾਨ।

ਮੀਮੋ ਨੰ: 11/59-2018 ਅ(6) / 560

ਮਿਤੀ ਐਸ.ਏ.ਐਸ ਨਗਰ 13-05-2021

ਵਿਸ਼ਾ – **Meeting to review the information sought from lead Departemtns regarding launching of Revamped Mission Tandrust Punjab, under the chairmanship of Secretary, Department of Science Technology & Environment-cum-Mission Director, Tandrust Punjab Mission on 17-05-2021 at 3.30 PM through Video Conferencing.**

ਉਪਰੋਕਤ ਵਿਸ਼ੇ ਸਬੰਧੀ ਸਰਕਾਰ ਵੱਲੋਂ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਲੜ੍ਹੀ ਨੰਬਰ-1 ਤੋਂ 3 ਤੱਕ ਨੁਕੱਤਿਆਂ ਸਬੰਧੀ ਸੂਚਨਾਂ ਤਰੁੰਤ ਮੰਗੀ ਗਈ ਹੈ।

1) ਇਹੋਂ ਜਿਹੇ ਦੋ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਨਾਮ (ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਹੋਣ) ਭੇਜੇ ਜਾਣ ਜਿਹਨਾਂ ਨੇ ਵਾਤਾਵਰਨ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਨੂੰ ਸੱਵਛ ਬਣਾਉਣ ਸਬੰਧੀ ਕੋਈ ਖਾਸ ਕਾਰਜ ਕੀਤੇ ਹੋਣ। ਇਹਨਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇੱਕ ਸਰਕਾਰੀ ਮੁਲਾਜਮ ਅਤੇ ਦੂਜਾ ਪਬਲਿਕ ਵਿੱਚੋਂ ਹੋਣਾ ਚਾਹਿਦਾ ਹੈ। ਇਹਨਾਂ ਦੇ ਨਾਮ ਦੇ ਨਾਲ ਇਹਨਾਂ ਦੀਆਂ ਉਪਲੱਬਧੀਆਂ ਸਬੰਧੀ ਦਸਤਾਵੇਜ ਸਬੂਤ ਨਾਲ ਭੇਜੇ ਜਾਣ।

2) ਸੰਸਥਾਂ ਵੱਲੋਂ ਪਿਛਲੇ ਦੋ ਸਾਲਾ ਵਿੱਚ ਵਾਤਾਵਰਨ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਸਬੰਧੀ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਅਹਿਮ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ (ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ) ਦੇ ਵੇਰਵੇ ਭੇਜੇ ਜਾਣ।

3) ਪਿਛਲੇ 7-8 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿੱਚ ਕੋਈ ਇੱਹੋਂ ਜਿਹਾ ਕਾਰਜ ਜਾਂ ਗਤੀਵਿਧੀ ਜੋ ਕਿ ਵਾਤਾਵਰਨ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਨ ਸਬੰਧੀ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਪ ਵਿੱਚ ਵਿਲੱਖਣ ਹੋਵੇ ਬਾਰੇ ਸਬੂਤ ਸਹਿਤ, ਨੋਟ ਭੇਜਿਆ ਜਾਵੇ।

ਉਪਰੋਕਤ ਤਿੰਨੇ ਪੁਆਇੰਟਾਂ ਸੰਬਧੀ ਸੂਚਨਾਂ ਅੱਜ ਮਿਤੀ 14-05-2021 ਨੂੰ ਦੁਪਹਿਰ 2 ਵਜੇ ਤੱਕ ਭੇਜਣੀ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਈ ਜਾਵੇ। ਇਸ ਨੂੰ ਅਤਿ ਜਰੂਰੀ ਸਮੱਝਿਆ ਜਾਵੇ।

ਸਹਾਇਕ ਡਾਇਰੈਕਟਰ (ਅਮਲਾ)

Scanned by CamScanner

ਦਫਤਰ, ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ, ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ, ਸੰਗਰੂਰ।

ਸੇਵਾ ਵਿਖੇ,

ਡਾਇਰੈਕਟਰ,

ਸਿਖਿੱਆ ਵਿਭਾਗ (ਕਾਲਜਾਂ),

ਐਸ. ਏ. ਐਸ. ਨਗਰ, ਮੋਹਾਲੀ।

ਪੱਤਰ ਨੰ. 812 ਮਿਤੀ. 18-5-2021

ਸ਼੍ਰੀ ਮਾਨ ਜੀ,

ਵਿਸ਼ਾ:- ਮਿਸ਼ਨ ਤੰਦਰੁਸਤ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸਬ ਮਿਸ਼ਨ ਗਰੀਨ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਬਾਰੇ ਮੰਗੀ ਗਈ ਸੂਚਨਾ ਭੇਜਣ ਬਾਰੇ।

ਆਪ ਜੀ ਦੇ ਦਫਤਰ ਵਲੋਂ ਭੇਜੇ ਗਏ ਪੱਤਰ ਨੰ. 11/59-2018ਅ(6)/560 ਮਿਤੀ 13-05-2021 ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿੱਚ ਮੰਗੀ ਗਈ ਸੂਚਨਾ ਨਾਲ ਨੱਥੀ ਪ੍ਰੋਫਾਰਮੇ ਵਿੱਚ ਭੇਜੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜੀ।

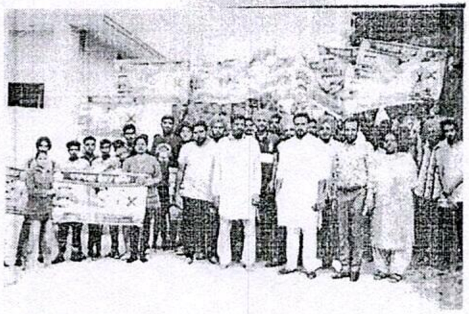
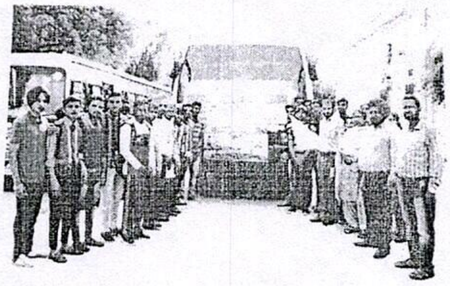
ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ, 18/5/21

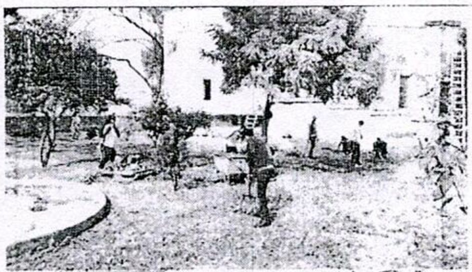
ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ, ਸੰਗਰੂਰ।

Nitish Arora

ਮਿਸ਼ਨ ਤੰਦਰੁਸਤ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸਬ ਮਿਸ਼ਨ ਗਰੀਨ ਪੰਜਾਬ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿਚ ਮੰਗੀ ਗਈ ਸੂਚਨਾ

ਲੜੀ ਨੰ.	ਮੰਗੀ ਗਈ ਸੂਚਨਾ	ਬਣਦੀ ਸੂਚਨਾ	ਦਸਤਾਵੇਜ਼
1	ਦੋ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਦੇ ਨਾਂ ਜਿਹਨਾਂ ਨੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਨੂੰ ਸਵੱਛ ਬਣਾਉਣ ਸੰਬੰਧੀ ਕੋਈ ਕਾਰਜ ਕੀਤੇ ਹੋਣ।	1. ਸ਼੍ਰੀ ਰੋਸ਼ਨ ਲਾਲ (ਪਬਲਿਕ ਵਿੱਚੋਂ) ਇਹ ਕਾਲਜ ਵਿਚ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਪੌਦਾਰੋਪਣ ਅਭਿਆਨ ਵਿਚ ਹਮੇਸ਼ਾ ਵੱਧ ਚੜ ਕੇ ਹਿੱਸਾ ਲੈਂਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਤੇ ਆਮ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ ਸਾਂਭ ਸੰਭਾਲ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਦੇ ਹਨ। 2. ਨਿਤਿਸ਼ ਅਰੋੜਾ (ਸਰਕਾਰੀ ਮੁਲਾਜ਼ਮ) ਇਹ ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ, ਸੰਗਰੂਰ ਵਿਖੇ ਬਾਟਨੀ ਵਿਭਾਗ ਵਿਖੇ ਬਤੌਰ ਲੈਕਚਰਾਰ ਸੇਵਾ ਨਿਭਾ ਰਹੇ ਹਨ, ਇਹ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ ਸਾਂਭ ਸੰਭਾਲ ਬਾਰੇ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਦੇ ਹਨ ਕਿਉਂਕਿ ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਹੀ ਸਮਾਜ ਦਾ ਭਵਿਖ ਹਨ ਜਿਹਨਾਂ ਨੇ ਅਗੇ ਚਲ ਕੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਅਤੇ ਸਮਾਜ ਨੂੰ ਸੰਭਾਲਣਾ ਹੈ ਇਸ ਲਈ ਇਹਨਾਂ ਨੂੰ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਇਸੇ ਮੰਤਵ ਨਾਲ ਇਹ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਸਮੇਂ ਸਮੇਂ ਸਿਰ field trips ਤੇ ਲਿਜਾ ਕੇ ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਇਸ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।	

2	ਸੰਸਥਾ ਵਲੋਂ ਪਿਛਲੇ ਦੋ ਸਾਲਾਂ ਵਿਚ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਸੰਬੰਧੀ ਕੀਤੀਆਂ ਗਈਆਂ ਅਹਿਮ ਪ੍ਰਾਪਤੀਆਂ ਦੇ ਵੇਰਵੇ।	1. ਐਨ. ਐਸ. ਐਸ. ਯੂਨਿਟ 1 ਅਤੇ 2 ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਲੋਂ ਜੁਲਾਈ 2019 ਵਿਚ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ ਸਾਂਭ ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਅਤੇ ਇਕ ਵਾਰੀ ਵਰਤੋਂ ਵਿਚ ਆਉਣ ਵਾਲੀ ਪਲਾਸਟਿਕ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਤੋਂ ਬਚਣ ਲਈ ਇਕ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਰੈਲੀ ਕਢੀ ਗਈ। 2. ਐਨ. ਐਸ. ਐਸ. ਯੂਨਿਟ 1 ਅਤੇ 2 ਦੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵਲੋਂ ਜੁਲਾਈ 2019 ਵਿਚ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ ਸਾਂਭ ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਅਤੇ ਪਰਾਲੀ ਨੂੰ ਜਲਾਉਣ ਤੋਂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਨੁਕਸਾਨ ਬਾਰੇ ਸਮਝਾਉਣ ਲਈ ਇਕ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਰੈਲੀ ਕਢੀ ਗਈ। 3. ਕਾਲਜ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਪ੍ਰੋ. ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਭਾਗ ਦੇ ਪ੍ਰੋ. ਜਗਤਾਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਵਲੋਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਵਾਤਾਵਰਣ ਸੰਬੰਧੀ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਣ ਲਈ ਇਕ ਪੌਦਾਰੋਪਣ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਮਿਤੀ 11-03-2021 ਨੂੰ ਪਿੰਡ ਉਭਾਵਾਲ ਵਿਖੇ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। 4. ਕਾਲਜ ਵਿਚ ਪਾਣੀ ਦੀ ਸਹੀ ਢੰਗ ਨਾਲ਼ ਸੰਭਾਲ ਕਰਣ ਲਈ ਕਾਲਜ ਦੇ ਸਾਰੇ ਲਾਅਨਜ਼ ਵਿਚ Underground ਪਾਇਪ ਸਿਸਟਮ ਲਗਵਾਇਆ ਗਿਆ। 5. ਕਾਲਜ ਦੇ ਬਾਹਰਲੇ ਲਾਅਨ ਨੂੰ ਪਾਣੀ ਲਗਾਉਣ ਸਮੇਂ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਦੀ wastage ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਲਈ sprinkler ਸਿਸਟਮ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸ਼ੁਰੂ ਕੀਤੀ ਗਈ। 6. ਪ੍ਰੋ. ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ (ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ) ਜੀ ਦੀ ਯੋਗ ਅਗਵਾਈ ਵਿਚ, ਮੀਂਹ ਦੇ ਪਾਣੀ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਇਕ Underground water harvesting system ਪ੍ਰੋ. ਰੁਪਿੰਦਰ ਸ਼ਰਮਾਂ ਜੀ ਦੇ ਯਤਨਾਂ ਸਦਕਾ ਲਗਵਾਇਆ ਗਿਆ।	  

3	ਪਿਛਲੇ 7-8 ਮਹੀਨਿਆਂ ਵਿਚ ਕੋਈ ਇਹੋ ਜਿਹਾ ਕਾਰਜ ਜਾਂ ਗਤੀਵਿਧੀ ਜੋ ਕਿ ਵਾਤਾਵਰਣ ਨੂੰ ਸੁਧਾਰਣ ਸੰਬੰਧੀ ਹੋਵੇ।	ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ ਸਾਂਭ ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਇਸ ਨੂੰ ਹਕੀਕਤ ਵਿਚ ਸਹੀ ਕਰ ਕੇ ਵਿਖਾਉਣ ਦੀ ਪ੍ਰਤਿਭਾ ਸਦਕਾ ਹੀ ਪ੍ਰੋ. ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ, ਸੰਗਰੂਰ ਜੀ ਦੇ ਸਮਝਾਉਣ ਉਪਰੰਤ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੇ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ ਸਾਂਭ ਸੰਭਾਲ ਨੂੰ ਆਪਣੀ ਨੈਤਿਕ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਸਮਝਦੀਆਂ ਹੋਇਆਂ ਬਨਸਪਤੀ ਬਾਗ ਦੀ ਸਾਂਭ ਸਭਾਂਲ ਦਾ ਜ਼ਿੰਮਾ ਚੁਕਿਆ ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਵਿਚ ਬੂਟੇ ਵੀ ਲਗਾਏ।	

ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ,
ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ, ਸੰਗਰੂਰ।

Annexure-7

7.1.3

ਦਫਤਰ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ, ਸੰਗਰੂਰ

ਪ੍ਰੈਸ ਨੋਟ (31.05.023)

ਅੱਜ ਮਿਤੀ 31.05.2023 ਨੂੰ ਕਾਲਜ ਦੇ Eco Club ਵਲੋਂ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ, ਪ੍ਰੋ : ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੀ ਯੋਗ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਵਾਤਾਵਰਣ ਦੀ ਸਾਂਭ - ਸੰਭਾਲ ਪ੍ਰਤੀ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨ ਅਤੇ Waste Water ਦੀ ਸੁੱਚਜੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨ ਦੇ ਮੰਤਵ ਅਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਮੌਸਮ ਦੇ ਬਦਲਦੇ ਹੋਏ ਮਿਜਾਜ ਦਾ ਲਾਹਾ ਲੈਂਦੇ ਹੋਏ ਕਾਲਜ ਦੇ ਇੱਕ ਲਾਅਨ ਵਿੱਚ ਕੁਝ ਬੂਟੇ ਲਗਾਏ ਗਏ ਤਾਂ ਜੋ ਵਿਅਰਥ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਪਾਣੀ ਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਬੂਟਿਆਂ ਦੀ ਸਾਂਭ- ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਸਕੇ ਨਾਲ ਹੀ ਵਾਤਾਵਰਣ ਵੀ ਸ਼ੁਧ ਹੋ ਸਕੇ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਮੈਡੀਸਿਨਿਲ ਮਹੱਤਤਾ ਵਾਲੇ ਬੂਟੇ ਵੀ ਕਾਲਜ ਦੇ ਵਨਸਪਤੀ ਬਾਗ ਵਿਖੇ ਲਗਾਏ ਗਏ ਅਤੇ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਬੂਟਿਆਂ ਦੀ ਸਾਡੀ ਰੋਜਾਨਾ ਜਿੰਦਗੀ ਵਿੱਚ ਮਹੱਤਤਾ ਤੋਂ ਵੀ ਜਾਣੂ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਕਾਲਜ ਦੇ Eco Club ਦੇ ਮੈਂਬਰ ਪ੍ਰੋ : ਨਿਤਿਸ਼ ਅਰੋੜਾ, ਪ੍ਰੋ : ਸਿਮਰਨਜੀਤ ਕੌਰ, ਪ੍ਰੋ : ਸੁਨੇਹਾ ਗੁਪਤਾ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋ : ਜਗਸੀਰ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰੋ : ਅਸ਼ਵਨੀ ਕੁਮਾਰ, ਪ੍ਰੋ : ਰੁਪਿੰਦਰ ਸ਼ਰਮਾ, ਪ੍ਰੋ : ਮੇਵਾ ਰਾਮ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਸਨ।

31/5/2023

ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ
ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ
ਸੰਗਰੂਰ

UTILIZATION CERTIFICATE

S. No.	Letter No. & date	Amount	
1.	Email dated 26.05.2022	5000/- (ਪੰਜ ਹਜ਼ਾਰ ਰੁਪਏ)	Certified that out of Rs. 5000/- of grant-in-aid sanctioned in favour of Eco club, Govt. Ranbir College, Sangrur. under PSCST letter no. given in the margin, a sum of Rs. 5000/- has been utilized for the purpose of Plantation drive to reduce water wastage and adopt healthy lifestyle for which it was sanctioned.
Total			

1. The balance of Rs. NIL remaining unutilized at the end of the year has been deposited to PSCST (Vide No.______________dated_________).
2. Certified that I have satisfied myself that the conditions on which the grant in aid was sanctioned have been duly fulfilled/are being fulfilled and that I have exercised the following checks to see that the money was actually utilized for the purpose for which it was sanctioned.

Kinds of check exercised.

1.

2.

3.

4.

5.

Signature 31/5/23
Principal,
Govt. Ranbir College
SANGRUR
Designation

Dated: 31-05-2023

Project Completion Report Format under Environment Education Program-2022-23

Implementing Agency	Eco club, Govt. Ranbir College, Sangrur
Coordinator (Name, Mobile and E-mail ID)	Prof. Nitish Arora (9815372312) (na23031984@gmail.com)
Activity Start Date	31-05-2023
Activity End Date	31-05-2023
Detail of Activities	1.) Workshop 2.) Competition 3.) Exhibition 4.) Campaign ✓
Aligned with LiFE Theme	1.) Energy Saved 2.) Water Saved ✓ 3.) Single-use Plastic reduced 4.) Sustainable food systems adopted 5.) Healthy Lifestyles adopted 6.) E-Waste reduced 7.) Waste reduced ✓
Resource Organization/Person	Eco club, GRC, Sangrur
Venue/Location	Govt. Ranbir College, Sangrur
Number of Schools/ Colleges covered	01
District to which participating schools/ colleges belong	Sangrur.
Target Beneficiary	1.) Children 2.) Youth ✓ 3.) Teachers ✓
Number of Participants	50 (Approx)
Brief Write-up of the Event (Report)	Attached
Photographs/Videos/Press Clippings of the event	Send in Google Drive

Nitish Arora
31/5/23
Eco club convenor.

[signature]
Principal,
Govt. Ranbir College 31/5/2023
SANGRUR

CRESP <cresppup@gmail.com> 11:55 AM (2 hours ago)

to **principal.asiancollege, hrmcollegeofeducation, gcedumalerkotla, gcripudamannabha, registrar.modicollege, gcamargarh13, gndcollege, gcsunam, akal.college, ggdsdkherigurna, gcnialpatran, ucjaito2014, info.pce.ptl, MCE, Sacredheart, Saint, universitycollegemiranpur, malwacollegebti2001, info, 'a,'h,'0,'0,'0,'0,', pucbahadarpur77, gcedupatiala, ucghanaur, parkashsingh23**, me

kindly send program activities report and photographs.

Dr.Himender Bharti

Director (Centre for Restoration of Ecosystem of Punjab, https://www.cresppup.com/)Coordinator (Five Year Integrated Program in Biological Sciences)

Professor and Former Headepartment of Zoology and Environmental Sciences,

(Ant Systematics and Evolutionary Biology Lab.

Punjabi University Patiala,
Punjab, India,147002

www.antdiversityinia.com

http://www.antwiki.org/wiki/Bharti,_Himender

http://www.antdiversityindia.com/aboutprofile_dr_himender_bharti

Commission Member - IUCN CEM South Asia 2021-2025
Commission Member - IUCN SSC South Asian Invertebrate Specialist Group 2021-2025

Commission Member-IUCN Ant Specialist Group 2021-2025

himenderbharti@gmail.com (preferred)/himender_bharti@yahoo.com/himenderbharti@antdiversityindia.com/himenderbharti@outlook.com

Phone: +91-0175-5136329 (O)

+918591645454(M); +919356785454 (M); +91175-2970354(R)Residence:

'tassavur"

#188, Chinar BaghPatiala, 147002https://goo.gl/maps/2VCn2iDDPgG2

I will send it soon.

I have already sent it.

Already sent.

ਦਫਤਰ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ, ਸੰਗਰੂਰ

ਅੱਜ ਮਿਤੀ 19/6/23 **ਨੂੰ** Green mission committee ਅਤੇ Eco club ਸਬੰਧਤ ਰਿਕਾ

ਦਾ ਚਾਰਜ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਅਨੁਸਾਰ Handed Over ਅਤੇ Taken Over ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ |

(ਮਿਤੀ 16-06-2023 ਨੂੰ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ, ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ, ਸੰਗਰੂਰ ਜੀ ਦੇ ਦਫ਼ਤਰ ਦੁਆਰਾ ਜਾਰੀ ਹੁਕਮ ਅਤੇ ਪੱਤਰ ਨੰ 800 ਮਿਤੀ 10-6-2023 ਅਧੀਨ ਉਪਰੋਕਤ ਅਨੁਸਾਰ ਚਾਰਜ ਦਿੱਤੀ ਗਈ)

Nitish Arora

Handed Over

Prof. Nitish Arora

19/6/23

Taken Over

19/6/23

Principal ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ

ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ ਸੰਗਰੂਰ

Govt. Ranbir College Sangrur

7.1.3

Annexure- 8

ਦਫਤਰ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ, ਸੰਗਰੂਰ

ਅੱਜ ਮਿਤੀ 19/6/23 **ਨੂੰ** Green mission committee ਅਤੇ Eco club ਸਬੰਧਤ ਫਾਈਲਾਂ

ਦਾ ਚਾਰਜ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਅਨੁਸਾਰ Handed Over ਅਤੇ Taken Over ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ |

(ਮਿਤੀ 16-06-2023 ਨੂੰ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ, ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ, ਸੰਗਰੂਰ ਜੀ ਦੇ ਦਫਤਰ ਹੁਕਮ ਜਾਰੀ ਹੋਇਆ ਅਤੇ ਪੱਤਰ ਕ੍ਰਮ ਨੰ 800 ਮਿਤੀ 10-6-2023 ਅਧੀਨ ਉਪਰੋਕਤ ਅਨੁਸਾਰ ਪਾਲਣਾ ਕੀਤੀ ਗਈ)

Nitish Arora

Handed Over

Prof. Nitish Arora

[signature] 19/6/23

Taken Over

[signature] 19/6/23

Principal ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ

ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ

Govt. Ranbir College Sangrur

ਸੰਗਰੂਰ

Gmail GC SANGRUR <gcsangrur@gmail.com>

Establishment of Eco clubs

1 message

CRESP <cresppup@gmail.com> Wed, Mar 23, 2022 at 1:09 PM

To: gcsardargarh@gmail.com, sharmaharish361@gmail.com, war_bs20@yahoo.com, gcedumalerkotla@gmail.com, singhgurdeep8383@gmail.com, profnavdeepsingh@gmail.com, principalpce@gmail.com, jaspaljida@gmail.com, supdtbfc@babafaridgroup.edu.in, siermohali@gmail.com, sarbpreet54@gmail.com, satkaur422@gmail.com, jainuk235@gmail.com, MUNDE_SINGH@hotmail.com, rairaman100@gmail.com, dr_amitaagarwal@yahoo.com, mcebirkalan@gmail.com, omnamonaran@gmail.com, awasthirekhasharma@gmail.com, ns_kalra@yahoo.co.in, akal.college@yahoo.com, harindersingh@ugichd.edu.in, adcmastuana@yahoo.com, govtcollegejln@gmail.com, gcfaridkot@gmail.com, gcedupatiala@gmail.com, gbcpatiala1@gmail.com, edu@aklianinstitute.org, acpe917@yahoo.com, jaswant2singh2004@gmail.com, sdceedu1@gmail.com, smsei@rediffmail.com, mgkmei@rediffmail.com, harindertohra@yahoo.in, narindersinghpadiala1@gmail.com, Principal.gcmohali@gmail.com, soodmanju340@gmail.com, mschahal77@gmail.com, seema@grcb.ac.in, info@ail.ac.in, Info.pce.ptl@gmail.com, khuddikamal@gmail.com, rattancollegesohana@yahoo.co.in, Karvindergcr@gmail.com, anhadsandha@gmail.com, jasvirkaur190@gmail.com, gcnialpatran@gmail.com, sukh3865@gmail.com, gcsangrur@gmail.com, gcsunam@gmail.com, ggscsanghera@yahoo.co.in, gndcollege@gmail.com, sgtb321@gmail.com, gcmohindrapatiala@gmail.com, akal.degree@yahoo.com, kamalsdcbnl@gmail.com, principalgoniana@gmail.com, BIRINDERKAUR63@gmail.com, gcderabass@gmail.com, kcpmeetings@gmail.com, pcsamana@yahoo.com, buntykaramgarhia4@gmail.com, ashwanibio64@gmail.com, davc001@yahoo.com, gcripudamannabha@gmail.com, rozymehtab@gmail.com, rs737373@gmail.com, jainjb007@yahoo.co.in, gngc.ad.pta@gmail.com, mcescheema@gmail.com, kapooranita185@gmail.com, amandirba786@gmail.com, TARSEM56789@gmail.com, krandeep739@gmail.com, rajeshsharma@ggdsdkherigurna.ac.in, deep.rmn@gmail.com, asianinstitution@gmail.com, lincolncolleges07@gmail.com, bhagwatiph@gmail.com, Sandeep18033@gmail.com, pinki24691@gmail.com, mskgcgehal@gmail.com, meetgur3329@gmail.com, hrdolphinlifesciences@yahoo.com

It gives me pleasure to inform you that the Centre for Restoration of Ecosystem of Punjab established in Punjabi University, with a mandate to restore degrading ecosystems has been sanctioned a grant of Rs. 5 lakhs by Punjab State Council for Science and Technology. This is an initiative of the Ministry of Environment, Forest and Climate Change under the 'National Green Corps' program, so as to establish the Eco clubs in the colleges affiliated to Punjabi University, Patiala. For this purpose, a sum of Rs.5000 is to be transferred to your college in order to undertake the following activities:

a. Innovation initiatives for Ecosystem restoration and awareness.

b. Awareness on solid waste management through waste segregation (biodegradable and non-biodegradable) and on concept of 4Rs i.e.; Reduce,Reuse, Recycle and Recover" amongst students through establishing 2-Bins in schools– (1) Blue Bin for dry waste like Paper waste, Glass waste, E-waste and (2) Green Bin for wet waste.

c. Celebration of important environmental days in schools such as World Environment Day, World Wetland Day, Earth Day, etc. by organising debates, quiz, slogan competitions, drawing/poster competitions etc, on the related theme.

d. Plantation drives in and around the school campus, organised in the district/locality.

e. Cleanliness and sanitation drives.

f. Curbing the use of Single Use Plastics (SUPs).

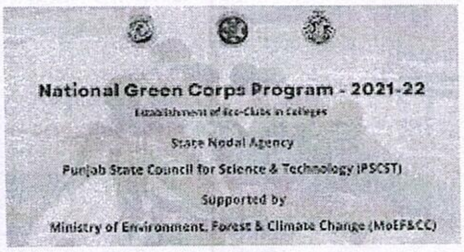
g. Other related activities.

It may kindly be noted that the Eco clubs are required to duly acknowledge PSCST as the state nodal agency of National Green Corps program in all banners, press releases, social media posts etc with a mention of MoEF&CC as supporting agency. A standard template of the banner to be displayed is attached here with.

You are requested to provide the account details of your college at the earliest, so that the funds can be wired. Please ensure that the activities related to this mission are to be carried before 31st March, 2022.

Sincerely

Dr.Himender Bharti
Director (Centre for Restoration of Ecosystem of Punjab, https://www.cresppup.com/)
Coordinator (Five Year Integrated Program in Biological Sciences)
Ant Systematics and Evolutionary Biology Lab.
Department of Zoology and Environmental Sciences,
Punjabi University Patiala,
Punjab, India,147002
www.antdiversityindia.com
http://www.antwiki.org/wiki/Bharti,_Himender
http://www.antdiversityindia.com/aboutprofile_dr_himender_bharti
Commission Member - IUCN CEM South Asia 2021-2025
Commission Member - IUCN SSC South Asian Invertebrate Specialist Group 2021-2025
Commission Member-IUCN Ant Specialist Group 2021-2025
himenderbharti@gmail.com (preferred)/himender_bharti@yahoo.com/himenderbharti@antdiversityindia.com/
himenderbharti@outlook.com
Phone: +91-0175-5136329 (O)
+918591645454(M); +919356785454 (M); +91175-2970354(R)
Residence:
'tassavur"
#188, Chinar Bagh
Patiala, 147002
https://goo.gl/maps/2VCn2iDDPgG2



Template for Banner.jpeg
156K

Annexure-1

7.1.3

ਦਫਤਰ, ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ, ਸੰਗਰੂਰ

ਵੱਲ

ਡੀਨ ਕਾਲਜ ਡੈਵਲਪਮੈਂਟ ਕਾਂਉਸਲ,

ਪੰਜਾਬੀ ਯੁਨੀਵਰਸਿਟੀ,

ਪਟਿਆਲਾ।

ਪੱਤਰ ਨੰ. 4158 ਮਿਤੀ: 19-04-2022

ਵਿਸ਼ਾ:- ਈਕੋ ਕਲੱਬ ਸਬੰਧਤ ਈ ਮੇਲ ਮਿਤੀ 18-04-2022 ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿਚ।

ਸ਼੍ਰੀਮਾਨ ਜੀ,

ਬੇਨਤੀ ਹੈ ਕਿ ਆਪ ਜੀ ਦੇ ਦਫਤਰ ਵੱਲੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਹੋਈ ਈ ਮੇਲ ਮਿਤੀ 18-04-2022 ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿਚ ਆਪ ਜੀ ਵਲੋਂ ਕਾਲਜ ਦੀਆਂ ਬੈਂਕ ਅਕਾਉਂਟ ਦੀਆਂ ਡੀਟੇਲ ਮੰਗੀਆਂ ਗਇਆਂ ਸਨ। ਇਹ ਆਪ ਜੀ ਦੀ ਸੂਚਨਾ ਹਿਤ ਭੇਜੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਜੀ।

HDFC Bank

A/C No. 59103919391939

IFSC Code. HDFC0000262

ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ

ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ,

Nitish Arora ਸੰਗਰੂਰ ।

Gmail

GC SANGRUR <gcsangrur@gmail.com>

Eco club Funds

1 message

CRESP <cresppup@gmail.com> Thu, May 26, 2022 at 10:17 PM

To: Bathindalawcollege08@gmail.com, Dr_amitaagrawal@yahoo.com, GC NAYANANGAL <gcnayanangal@gmail.com>, MCE BIR KALAN <mcebirkalan@gmail.com>, MODERN COLLEGE OF EDUCATION SHERGARH CHEEMA <mcescheema@gmail.com>, PMN College <pmncollege@hotmail.com>, Sacredheart Barnala <sacredheartbarnala@gmail.com>, Saint Kabir College of Education <saintkabircollegeofeducation@gmail.com>, Shivalik Institute mohali <siermohali@gmail.com>, "Y,'a,'h,'0,'0,'0,'0,'" <maghitrust@yahoo.in>, acpe917@yahoo.com, adcmastuana@yahoo.com, adcsamana2016@gmail.com, akal.college@yahoo.com, asra.mba.rohin@gmail.com, bbcoe fdk <bbcoe2016@gmail.com>, bclpatiala@gmail.com, collegemsg@gmail.com, davc001@yahoo.com, deven.sharma@cordia.edu.in, drsukhi025@gmail.com, gangadegreecollege@gmail.com, gbcpatiala1@gmail.com, gcamargarh13@gmail.com, gcedumalerkotla@gmail.com, gcedupatiala@gmail.com, gcfaridkot@gmail.com, gckotkapura@gmail.com, gcmohindrapatiala@gmail.com, gcnialpatran@gmail.com, gcripudamannabha@gmail.com, gcsangrur@gmail.com, gcsunam@gmail.com, ggdsdkherigurna@gmail.com, ggscsanghera@yahoo.co.in, globalgroupmansa@yahoo.in, gncbudhlada@yahoo.co.in, gndcollege@gmail.com, gndkgprincipal@gmail.com, gngc.ad.pta@gmail.com, harindersingh@ugichd.edu.in, hrdolphinlifesciences@yahoo.com, hrmcollegeofeducation@gmail.com, info@ail.ac.in, info.ggsagri@gmail.com, info.pce.ptl@gmail.com, jasvirkaur190@gmail.com, jss.patiala@yahoo.co.in, kcpmeetings@gmail.com, khalsacollegechamkaursahib@gmail.com, kmrd_jain@yahoo.co.in, kulwinder.billing55@gmail.com, lbscollege.bnl@gmail.com, malwacollegebti2001@gmail.com, management@swiftcollegeedu.in, mandmcollegeofedu@yahoo.co.in, mbceralla@gmail.com, mgkmei@rediffmail.com, mk81503@gmail.com, mmce2005@gmail.com, moni_college@yahoo.in, mrksnaruana@gmail.com, mskgcollege@ymail.com, parkashsingh23@gmail.com, pce_patiala@yahoo.in, pcsamana@yahoo.com, planningrecords1@gmail.com, principal@belacollege.org, principal.asiancollege@gmail.com, principal.gc.ropar@gmail.com, principal.gcmohali@gmail.com, principaldbce@gmail.com, principalsuscrt@sus.edu.in, pucbahadarpur77@gmail.com, pucdhilwan@gmail.com, pucmoonak@pbi.ac.in, punjabdegreecollege@gmail.com, rairaman100@gmail.com, registrar.modicollege@gmail.com, sdcbnl@yahoo.com, sdceducation4@gmail.com, sdkmv_mansa@yahoo.co.in, seema@grcb.ac.in, shivalikhills@yahoo.co.in, smsei@rediffmail.com, ssdcps@gmail.com, star149@gmail.com, supgurutegbhadur@gmail.com, sus.gi@hotmail.com, tpdmalwa@gmail.com, uc.benra2016@gmail.com, ucck.pbi2011@yahoo.com, ucghanaur@pbi.ac.in, ucjaito2014@gmail.com, universitycollegemiranpur@gmail.com, universitycollegesardulgarh@gmail.com

Dear All

A sum of rupees 5000 as committed have been transferred to your account for establishing eco-clubs. Please check and organise environment related activities if not done by now and do inform.

On Sat, 21 May 2022 at 8:57 PM, CRESP <cresppup@gmail.com> wrote:

> Punjabi University Patiala (Centre for Restoration of Ecosystem of Punjab & EMRC) celebrates World Environment Day, 2022, entries are invited for University & College level Competitions. The flyers and relevant information is attached herewith.
>
> For details visit:
>
> https://www.cresppup.com/world-environment-day-celebrations-1st-2nd-june-2022Dr.Himender Bharti
> Director (Centre for Restoration of Ecosystem of Punjab, https://www.cresppup.com/)
> Coordinator (Five Year Integrated Program in Biological Sciences)
> Ant Systematics and Evolutionary Biology Lab.
> Department of Zoology and Environmental Sciences,
> Punjabi University Patiala,
> Punjab, India,147002
> www.antdiversityindia.com
> http://www.antwiki.org/wiki/Bharti,_Himender
> http://www.antdiversityindia.com/aboutprofile_dr_himender_bharti
> Commission Member - IUCN CEM South Asia 2021-2025
> Commission Member - IUCN SSC South Asian Invertebrate Specialist Group 2021-2025
> Commission Member-IUCN Ant Specialist Group 2021-2025
> himenderbharti@gmail.com (preferred)/himender_bharti@yahoo.com/himenderbharti@antdiversityindia.com/
> himenderbharti@outlook.com
> Phone: +91-0175-5136329 (O)
> +918591645454(M); +919356785454 (M); +91175-2970354(R)
> Residence:
> 'tassavur"
> #188, Chinar Bagh
> Patiala, 147002
> https://goo.gl/maps/2VCn2iDDPgG2

--

Dr.Himender Bharti
Director (Centre for Restoration of Ecosystem of Punjab, https://www.cresppup.com/)
Coordinator (Five Year Integrated Program in Biological Sciences)

Ant Systematics and Evolutionary Biology Lab.
Department of Zoology and Environmental Sciences,
Punjabi University Patiala,
Punjab, India,147002
www.antdiversityindia.com
http://www.antwiki.org/wiki/Bharti,_Himender
http://www.antdiversityindia.com/aboutprofile_dr_himender_bharti
Commission Member - IUCN CEM South Asia 2021-2025
Commission Member - IUCN SSC South Asian Invertebrate Specialist Group 2021-2025
Commission Member-IUCN Ant Specialist Group 2021-2025
himenderbharti@gmail.com (preferred)/himender_bharti@yahoo.com/himenderbharti@antdiversityindia.com/
himenderbharti@outlook.com
Phone: +91-0175-5136329 (O)
+918591645454(M); +919356785454 (M); +91175-2970354(R)
Residence:
'tassavur"
#188, Chinar Bagh
Patiala, 147002
https://goo.gl/maps/2VCn2iDDPgG2

Gmail GC SANGRUR <gcsangrur@gmail.com>

Eco club Funds

1 message

CRESP <cresppup@gmail.com> Thu, May 26, 2022 at 10:17 PM
To: Bathindalawcollege08@gmail.com, Dr_amitaagrawal@yahoo.com, GC NAYANANGAL <gcnayanangal@gmail.com>, MCE BIR KALAN <mcebirkalan@gmail.com>, MODERN COLLEGE OF EDUCATION SHERGARH CHEEMA <mcescheema@gmail.com>, PMN College <pmncollege@hotmail.com>, Sacredheart Barnala <sacredheartbarnala@gmail.com>, Saint Kabir College of Education <saintkabircollegeofeducation@gmail.com>, Shivalik Institute mohali <siermohali@gmail.com>, "Y,'a,'h,'0,'0,'0,'0,'" <maghitrust@yahoo.in>, acpe917@yahoo.com, adcmastuana@yahoo.com, adcsamana2016@gmail.com, akal.college@yahoo.com, asra.mba.rohin@gmail.com, bbcoe fdk <bbcoe2016@gmail.com>, bclpatiala@gmail.com, collegemsg@gmail.com, davc001@yahoo.com, deven.sharma@cordia.edu.in, drsukhi025@gmail.com, gangadegreecollege@gmail.com, gbcpatiala1@gmail.com, gcamargarh13@gmail.com, gcedumalerkotla@gmail.com, gcedupatiala@gmail.com, gcfaridkot@gmail.com, gckotkapura@gmail.com, gcmohindrapatiala@gmail.com, gcnialpatran@gmail.com, gcripudamannabha@gmail.com, gcsangrur@gmail.com, gcsunam@gmail.com, ggdsdkherigurna@gmail.com, ggscsanghera@yahoo.co.in, globalgroupmansa@yahoo.in, gncbudhlada@yahoo.co.in, gndcollege@gmail.com, gndkgprincipal@gmail.com, gngc.ad.pta@gmail.com, harindersingh@ugichd.edu.in, hrdolphinlifesciences@yahoo.com, hrmcollegeofeducation@gmail.com, info@ail.ac.in, info.ggsagri@gmail.com, info.pce.ptl@gmail.com, jasvirkaur190@gmail.com, jss.patiala@yahoo.co.in, kcpmeetings@gmail.com, khalsacollegechamkaursahib@gmail.com, kmrd_jain@yahoo.co.in, kulwinder.billing55@gmail.com, lbscollege.bnl@gmail.com, malwacollegebti2001@gmail.com, management@swiftcollegeedu.in, mandmcollegeofedu@yahoo.co.in, mbceralla@gmail.com, mgkmei@rediffmail.com, mk81503@gmail.com, mmce2005@gmail.com, moni_college@yahoo.in, mrksnaruana@gmail.com, mskgcollege@ymail.com, parkashsingh23@gmail.com, pce_patiala@yahoo.in, pcsamana@yahoo.com, planningrecords1@gmail.com, principal@belacollege.org, principal.asiancollege@gmail.com, principal.gc.ropar@gmail.com, principal.gcmohali@gmail.com, principaldbce@gmail.com, principalsuscrt@sus.edu.in, pucbahadarpur77@gmail.com, pucdhilwan@gmail.com, pucmoonak@pbi.ac.in, punjabdegreecollege@gmail.com, rairaman100@gmail.com, registrar.modicollege@gmail.com, sdcbnl@yahoo.com, sdceducation4@gmail.com, sdkmv_mansa@yahoo.co.in, seema@grcb.ac.in, shivalikhills@yahoo.co.in, smsei@rediffmail.com, ssdcps@gmail.com, star149@gmail.com, supgurutegbhadur@gmail.com, sus.gi@hotmail.com, tpdmalwa@gmail.com, uc.benra2016@gmail.com, ucck.pbi2011@yahoo.com, ucghanaur@pbi.ac.in, ucjaito2014@gmail.com, universitycollegemiranpur@gmail.com, universitycollegesardulgarh@gmail.com

Dear All

A sum of rupees 5000 as committed have been transferred to your account for establishing eco-clubs. Please check and organise environment related activities if not done by now and do inform.

On Sat, 21 May 2022 at 8:57 PM, CRESP <cresppup@gmail.com> wrote:

> Punjabi University Patiala (Centre for Restoration of Ecosystem of Punjab & EMRC) celebrates World Environment Day, 2022, entries are invited for University & College level Competitions. The flyers and relevant information is attached herewith.
> For details visit:
> https://www.cresppup.com/world-environment-day-celebrations-1st-2nd-june-2022Dr.Himender Bharti
> Director (Centre for Restoration of Ecosystem of Punjab, https://www.cresppup.com/)
> Coordinator (Five Year Integrated Program in Biological Sciences)
> Ant Systematics and Evolutionary Biology Lab.
> Department of Zoology and Environmental Sciences,
> Punjabi University Patiala,
> Punjab, India,147002
> www.antdiversityindia.com
> http://www.antwiki.org/wiki/Bharti,_Himender
> http://www.antdiversityindia.com/aboutprofile_dr_himender_bharti
> Commission Member - IUCN CEM South Asia 2021-2025
> Commission Member - IUCN SSC South Asian Invertebrate Specialist Group 2021-2025
> Commission Member-IUCN Ant Specialist Group 2021-2025
> himenderbharti@gmail.com (preferred)/himender_bharti@yahoo.com/himenderbharti@antdiversityindia.com/himenderbharti@outlook.com
> Phone: +91-0175-5136329 (O)
> +918591645454(M); +919356785454 (M); +91175-2970354(R)
> Residence:

Green Mission Committee

Minutes of Meeting (Date 04-03-2022)

All the members of green mission committee met today in office of Botany department at 1:00 pm, in which newly added members to the committee were welcomed and the letter received from DPI colleges Punjab on 03-03-03-2022 regarding annual action plan for financial year 2022-23 were discussed. The meeting was attended by Prof. Nitish Arora, Prof. Simranjit Kaur and Prof. Suneha Gupta . On discussing about various issues for annual action plan it was decided with consensus to go for five activities included among three focus areas during financial year 2022-23. Details of these activities decided are attached in the proforma. Besides that it was decided to have a monthly meeting on first working day of every month to chalk out the plan for upcoming month and consider the work done in previous month.

Nitish Arora 04/03/2022

(Nitish Arora)

Convenor

Green Mission Committee.

Committee members:

1. Simranjit Kaur
2. Suneha Gupta
3. [illegible]
4.
5.
6.

ਦਫਤਰ, ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ, ਸੰਗਰੂਰ

ਨੋਟਿਸ ਨੰ: 01_04/03/2022/**Green Mission**

ਮਿਤੀ : 04-03-2022

ਦਫਤਰ, ਡਾਇਰੈਕਟਰ ਸਿੱਖਿਆ ਵਿਭਾਗ (ਕਾਲਜਾਂ), ਪੰਜਾਬ ਜੀ ਦੇ ਪੱਤਰ ਨੰ DPIHE-ESToMISc/132/2022-ESTABLISHMENT-DPI-HIGHER EDUCATION/202250274 ਮਿਤੀ 03-03-2022 ਅਨੁਸਾਰ ਕਾਲਜ ਵੱਲੋਂ ਮਿਸ਼ਨ "ਤੰਦਰੁਸਤ ਪੰਜਾਬ" ਦੇ ਸਬ ਮਿਸ਼ਨ "ਗਰੀਨ ਪੰਜਾਬ" ਦੇ ਲਈ "Annual Action Plan" ਤਿਆਰ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਾਲ 2022-23 ਵਿੱਚ implement ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਲਈ ਪਹਿਲਾਂ ਤੋਂ ਕੰਮ ਕਰ ਰਹੀ "ਗਰੀਨ ਮਿਸ਼ਨ ਕਮੇਟੀ" ਵਿੱਚ ਹੇਠ ਲਿਖੇ ਅਨੁਸਾਰ ਆਂਸ਼ਿਕ ਸੋਧ ਕੀਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਜੋ ਇਸ ਕਮੇਟੀ ਦਾ ਕੰਮ ਸੁਚਾਰੂ ਢੰਗ ਨਾਲ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕੇ ।

S. No.		
1	ਪ੍ਰੋ. ਨਿਤਿਸ਼ ਅਰੋੜਾ	ਕਨਵੀਨਰ
2	ਪ੍ਰੋ. ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ	ਮੈਂਬਰ
3	ਪ੍ਰੋ. ਸਿਮਰਨਜੀਤ ਕੌਰ	ਮੈਂਬਰ
4	ਪ੍ਰੋ. ਸੁਨੇਹਾ ਗੁਪਤਾ	ਮੈਂਬਰ
5	ਸ਼੍ਰੀ ਰੋਸ਼ਨ ਲਾਲ	Alumni Representative
5	ਸ਼੍ਰੀ ਸੁਰਜੀਤ ਸਿੰਘ	ਸਹਿਯੋਗੀ
6	ਭਾਰਗਵੀ ਚਾਵਲਾ (ਬੀ.ਐਸ.ਸੀ.-2, ਰੋਲ ਨੰ 104)	Student Representative

ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ 4/3/22

ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ,

ਸੰਗਰੂਰ।

Beyond the Campus environmental promotion activities

ਸੱਤ ਰੋਜ਼ਾ ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਕੈਂਪ ਤਸਵੀਰਾਂ ਦੀ ਜ਼ੁਬਾਨੀ

Annexure-10

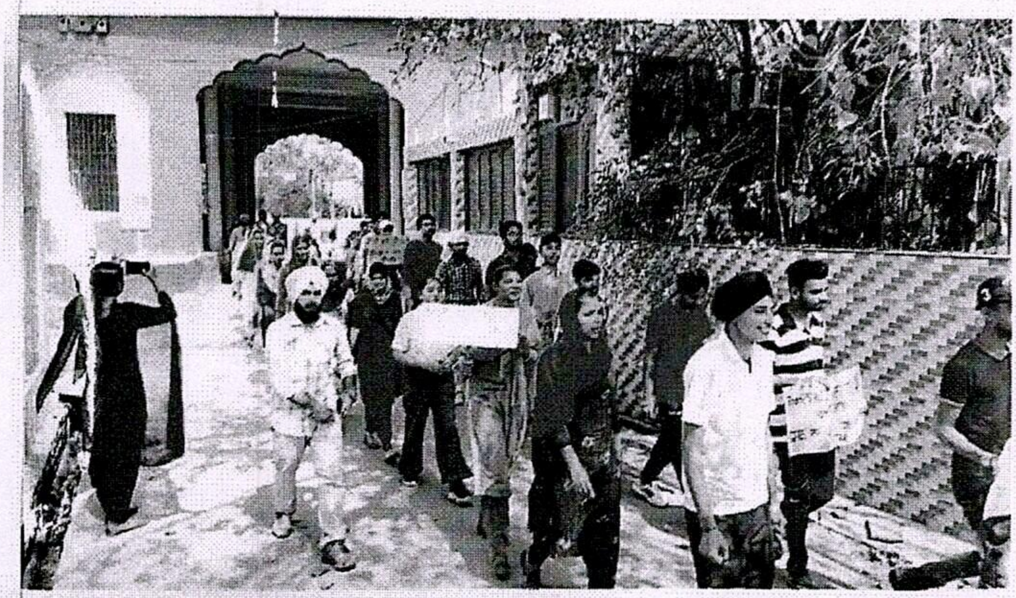
ਸੱਤ ਰੋਜ਼ਾ ਕੈਂਪ ਦੇ ਉਦਘਾਟਨੀ ਸਮਾਰੋਹ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਸ੍ਰੀ. ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫਸਰ ਪ੍ਰੋ. ਜਗਤਾਰ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਵਲੰਟੀਅਰਜ਼

ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਸ੍ਰੀ. ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਵਲੰਟੀਅਰਜ਼ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਸਾਂਝੇ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਨਾਲ ਖੜ੍ਹੇ ਹਨ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫਸਰ ਪ੍ਰੋ. ਜਗਤਾਰ ਸਿੰਘ

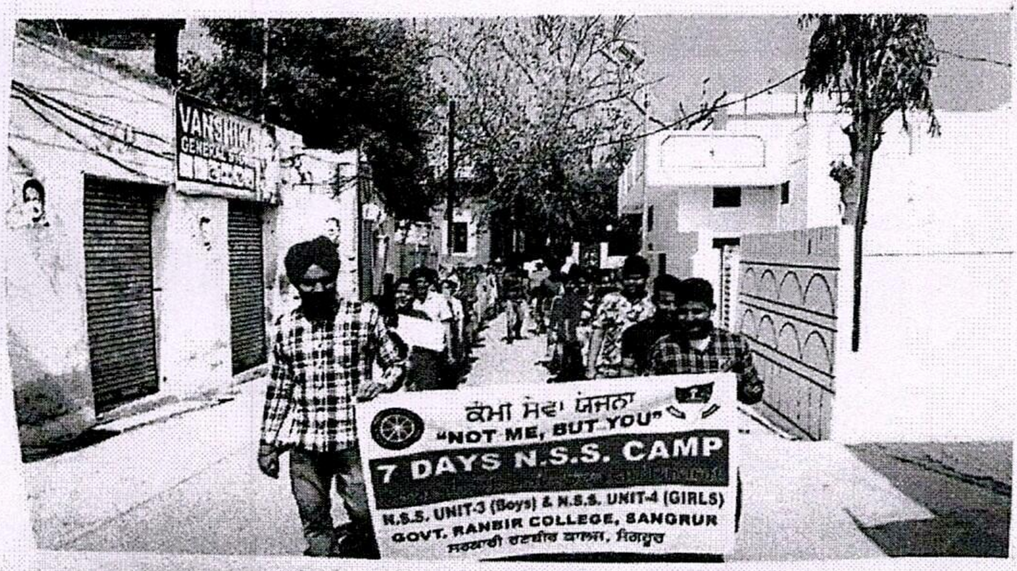
ਪਿੰਡ ਮੰਗਵਾਲ ਦੇ ਗੁਰੂਘਰ ਦੀ ਸਫਾਈ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਯੂਨਿਟ ਨੰ. 03 ਦੇ ਵਲੰਟੀਅਰਜ਼

[signature]
Programme Officer
NSS Unit-03 (Boys)
Govt.Ranbir College
SANGRUR

ਪਿੰਡ ਮੰਗਵਾਲ ਦੇ
ਭਗਵਾਨ ਸਿੰਘ ਸਮਰਾ
ਯਾਦਗਾਰੀ ਪਾਰਕ ਦੀ
ਸਫ਼ਾਈ ਕਰਦੇ ਹੋਏ
ਵਲੰਟੀਅਰਜ਼ [illegible]
ਨਾਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫ਼ਸਰ
ਪ੍ਰੋ. ਜਗਤਾਰ ਸਿੰਘ

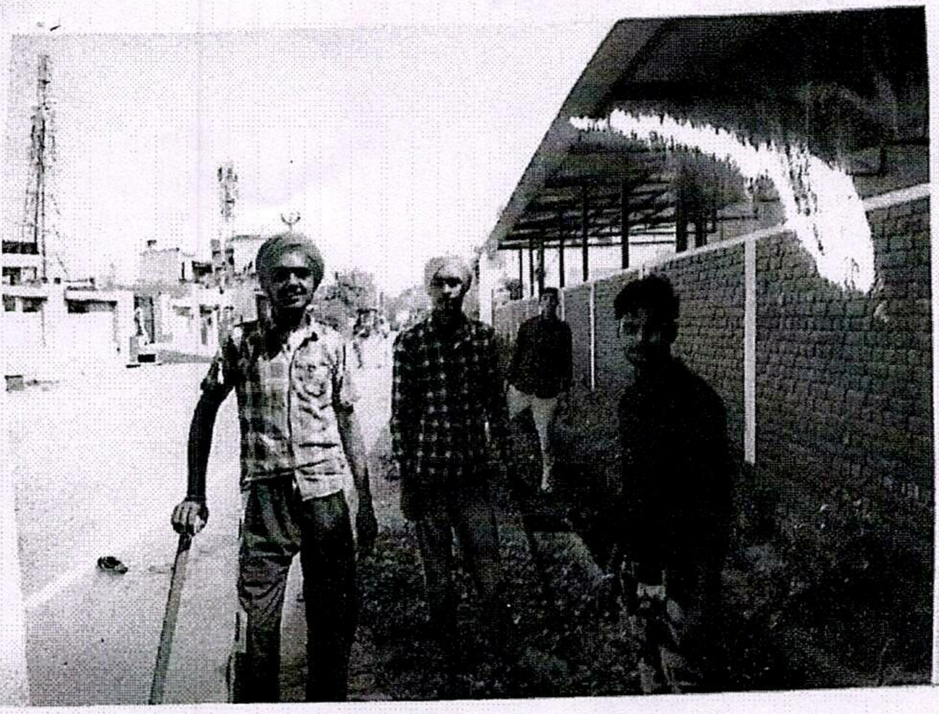


ਪਿੰਡ ਮੰਗਵਾਲ ਵਿਖੇ
ਨਸ਼ਿਆਂ ਖ਼ਿਲਾਫ਼,
ਧੀ ਬਚਾਉ ਧੀ
ਪੜ੍ਹਾਉ ਸੰਬੰਧੀ
ਰੈਲੀ ਕੱਢਦੇ—
ਵਲੰਟੀਅਰਜ਼



ਪਿੰਡ ਮੰਗਵਾਲ ਵਿਖੇ ਕੱਢੀ ਰੈਲੀ ਦੀ ਝਲਕ

Programme Officer
NSS Unit ...
Govt.Ranbir ...
SANGRUR



ਪਿੰਡ ਅਕਾਲਗੜ੍ਹ ਦੇ ਸਰਕਾਰੀ ਹਾਈ ਸਕੂਲ ਦੀ ਸਫਾਈ ਕਰਦੇ ਵਲੰਟੀਅਰ

ਪਿੰਡ ਅਕਾਲਗੜ੍ਹ ਦੇ ਸਰਪੰਚ ਸਰਬਜੀਤ ਸਿੰਘ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫਸਰ ਸਾਹਿਬਾਨ

ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਪਤਵੰਤੇ।

Programme Officer
NSS Unit-03 (Boys)
Govt.Ranbir College
SANGRUR

ਕੈਂਪ ਦੌਰਾਨ ਲੰਗਰ
ਤਿਆਰ ਕਰਦੇ ਹੋਏ
ਵਲੰਟੀਅਰਜ਼

ਵਲੰਟੀਅਰਜ਼ ਨੂੰ
ਸੰਬੋਧਿਤ ਕਰਦੇ
ਹੋਏ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫਸਰ
ਜਗਤਾਰ ਸਿੰਘ

ਵਲੰਟੀਅਰਜ਼ ਨਾਲ
ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ
ਸਾਂਝੇ ਹੋਏ ਸਮਾਪਤੀ
ਸਮਾਰੋਹ ਦੇ ਮੁੱਖ
ਮਹਿਮਾਨ [illegible]
ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ [illegible]
[illegible]

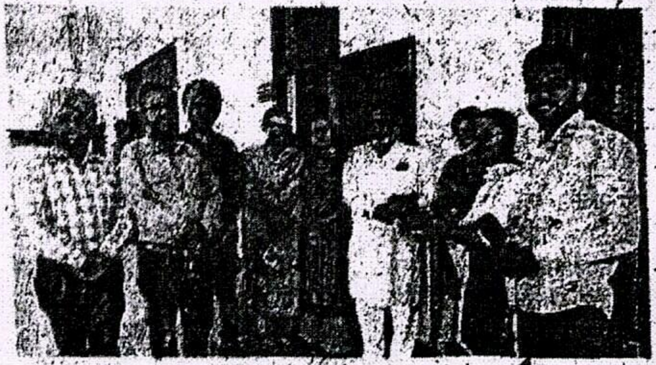
Programme Officer
NSS Unit-03 (Boys)
Govt.Ranbir College
SANGRUR

शिविर • सरकारी रणबीर कॉलेज में सात दिवसीय एनएसएस कैंप का किया उद्घाटन

वालंटियरों को अनुशासन में रहने और लोक सेवा की भावना ग्रहण करने के लिए किया प्रेरित

भास्कर न्यूज़ | संगरूर

सरकारी रणबीर कॉलेज संगरूर की एनएसएस यूनिट नंबर 3 (लड़के) व यूनिट नंबर 4 (लड़कियों) का सात दिवसीय गांव मंगवाल में प्रोग्राम अफसर प्रो. जगतार सिंह व प्रो. गुलशनदीप दानिया की अगुवाई में शुरू हुआ। इसका उद्घाटन कॉलेज के प्रिंसिपल सुखबीर सिंह ने किया। उन्होंने वालंटियरों को हस्तशिल्प, अनुशासन में रहने, लोक सेवा की भावना ग्रहण करने के लिए प्रेरित किया। उन्होंने कहा कि एनएसएस के माध्यम से बच्चों में समाज सेवा की भावना बढ़ती है। प्रो. गुलशनदीप दानिया ने कैंप दौरान की जाने वाली गतिविधियों के बारे में जानकारी दी। इस मौके पर डॉ. हरदीप सिंह, प्रो. मीनाक्षी मडकन, प्रो. विभा गुप्ता, प्रो. जगसीर सिंह, प्रो. सुखविंदर सिंह, प्रो. निर्मल, प्रो. मनदीप कौर, पुनीत कुमार आदि उपस्थित थे।



एनएसएस कैंप के उद्घाटन दौरान रणबीर कॉलेज के स्टाफ मेंबर व अन्य।

लड़कियों के एथलेटिक मीट मुकाबले

21-03-2022 ਮੰਗਲਵਾਰ

Programme Officer
NSS Unit 03 (Boys)
Govt. Ranbir College
SANGRUR

20.

ਕੈਂਪ ਦੌਰਾਨ ਵਾਲੰਟੀਅਰਜ਼ ਨੂੰ ਹੱਥੀਂ ਕੰਮ ਕਰਨ, ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ 'ਚ ਰਹਿਣ ਤੇ ਲੋਕ ਸੇਵਾ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਆ

ਸੰਗਰੂਰ, 20 ਮਾਰਚ (ਸਿੰਗਲਾ) – ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ, ਸੰਗਰੂਰ ਦੇ ਐੱਨ.ਐੱਸ. ਐੱਸ. ਯੂਨਿਟ ਨੰ. 3 (ਲੜਕੇ) ਤੇ ਯੂਨਿਟ ਨੰ. 4 ਲੜਕੀਆਂ ਦਾ ਸੱਤ ਰੋਜ਼ਾ ਕੈਂਪ ਪਿੰਡ ਮੰਗਵਾਲ ਵਿਖੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫਸਰ ਪ੍ਰੋ.ਜਗਤਾਰ ਸਿੰਘ ਤੇ ਪ੍ਰੋ. ਗੁਲਸ਼ਨਦੀਪ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿਚ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਇਆ ਜਿਸ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਕਾਲਜ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਆਪਣੇ ਸੰਬੋਧਨ 'ਚ ਵਲੰਟੀਅਰਜ਼ ਨੂੰ ਹੱਥੀ ਕੰਮ ਕਰਨ, ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਵਿਚ ਰਹਿਣ ਅਤੇ ਲੋਕ ਸੇਵਾ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਗ੍ਰਹਿਣ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਆ। ਪ੍ਰੋ. ਗੁਲਸ਼ਨਦੀਪ ਨੇ ਸੱਤ ਰੋਜ਼ਾ ਕੈਂਪ ਵਿਚ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰਪੂਰਵਕ ਦੱਸਿਆ। ਅੰਤ 'ਚ ਡਾ. ਹਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸਾਰਿਆਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰੋ. ਮੀਨਾਕਸ਼ੀ ਮੜਕਨ, ਪ੍ਰੋ. ਵਿਭਾ ਗੁਪਤਾ, ਪ੍ਰੋ. ਜਗਸੀਰ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰੋ. ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰੋ. ਨਿਰਮਲ, ਪ੍ਰੋ. ਮਨਦੀਪ ਕੌਰ ਤੇ ਪੁਨੀਤ ਕੁਮਾਰ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

Programme Officer
NSS Unit
Govt. R...

ਜਗ ਬਾਣੀ
ਈ-ਪੇਪਰ
Mon,2
Edition

न्यूज गैलरी

रणबीर कॉलेज में 7 दिवसीय एनएसएस कैंप का आगाज

कैंप का आगाज करते विद्यार्थी और प्रो. साहिबान। (राज)

संगरूर(यादविंदर): सरकारी रणबीर कॉलेज संगरूर में एनएसएस यूनिट नंबर 3 के लड़के और यूनिट नंबर 4 की लड़कियों का 7 दिवसीय कैंप का आगाज गांव मंगवाल में किया गया। कैंप का उद्घाटन कॉलेज के प्रिं. सुखबीर सिंह ने किया। इस मौके पर उन्होंने वालंटियर्स को अपने हाथों से काम करने और अनुशासन में रहने तथा लोक सेवा की भावना ग्रहण करने के लिए प्रेरणा दी। प्रो. गुलशनदीप ने 7 दिवसीय कैंप में की जाने वाली गतिविधियों के बारे में विस्तारपूर्वक बताया। डा. हरदीप सिंह ने सभी का धन्यवाद किया। इस मौके पर प्रो. मीनाक्षी मड़कन, प्रो. विभा गुप्ता, प्रो. जगजीत सिंह, प्रो. सुखविंदर सिंह, प्रो. निर्मल सिंह, प्रो. रमनदीप कौर पुनीत कुमार उपस्थित थे।

श्री पंचमुखी बालाजी सेवा समिति ने मुफ्त मैडीकल कैंप लगाया

डा. आरिफ भट्ट और डा. पंकज गर्ग को सम्मानित करते समिति सदस्य।

मानसा, 20 मार्च (बग्गा): श्री पंचमुखी बालाजी सेवा समिति मानसा की ओर से मानवता की सेवा को समर्पित दिल दिमाग और पेट की बीमारियों का मुफ्त मैडीकल कैंप आयुष्मान अस्पताल मानसा में लगाया गया जिसका उद्घाटन समाजसेवी वरुण गुप्ता ने करते कहा कि मानवता की भलाई के लिए समिति की ओर से किए जा रहे प्रयास बहुत प्रशंसनीय हैं। कैम्प में दिल, पेट और अस्थमा के माहिर डा. आरिफ भट्ट और डा. पंकज गर्ग ने मरीजों को चैकअप किया और कई प्रकार के मुफ्त टैस्ट भी किए। समिति के प्रधान सुरेश करोड़ी ने बताया कि कैंप में 100 से अधिक मरीजों की जांच की गई और अस्थमा समेत कई अन्य प्रकार की बीमारियों के टैस्ट मुफ्त किए गए। इस मौके भूमि विनोद कालू, राजकुमार राजू, सुदामा गर्ग, दर्शन, अर्जुन सिंह, राजकुमार गर्ग मौजूद थे।

आर्यभट्ट इंटरनैशनल स्कूल में प्राइमरी विंग का परिणाम रहा शानदार

बरनाला (हिमांशु दुआ): आर्यभट्ट इंटरनैशनल स्कूल में प्राइमरी विंग का परिणाम शानदार रहा। किसी भी माता-... शिक्षक ...

Programme Officer
NSS Unit-03 (Boys)
Govt.Ranbir College
SANGRUR

ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ ਦੇ ਐੱਨ ਐੱਸ ਐੱਸ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਸੱਤ ਰੋਜ਼ਾ ਕੈਂਪ ਮੰਗਵਾਲ 'ਚ

ਸੰਗਰੂਰ (ਪ੍ਰਵੀਨ ਸਿੰਘ)

ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ ਸੰਗਰੂਰ ਦੇ ਐੱਨ. ਐੱਸ. ਐੱਸ. ਯੂਨਿਟ ਨੰ: 03 (ਲੜਕੇ) ਤੇ ਯੂਨਿਟ ਨੰ: 4 ਲੜਕੀਆਂ ਦਾ ਸੱਤ ਰੋਜ਼ਾ ਕੈਂਪ ਪਿੰਡ ਮੰਗਵਾਲ ਵਿਖੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫਸਰ ਪ੍ਰੋ: ਜਗਤਾਰ ਸਿੰਘ ਤੇ ਪ੍ਰੋ: ਗੁਲਸ਼ਨਦੀਪ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਸ਼ੁਰੂ ਹੋਇਆ, ਜਿਸ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਕਾਲਜ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕੀਤਾ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਆਪਣੇ ਸੰਬੋਧਨ ਵਿੱਚ ਵਲੰਟੀਅਰਜ਼ ਨੂੰ ਹੱਥੀਂ ਕੰਮ ਕਰਨ, ਅਨੁਸ਼ਾਸਨ ਵਿੱਚ ਰਹਿਣ ਤੇ ਲੋਕ ਸੇਵਾ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਗ੍ਰਹਿਣ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਆ। ਪ੍ਰੋ: ਗੁਲਸ਼ਨਦੀਪ ਨੇ ਸੱਤ ਰੋਜ਼ਾ ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਬਾਰੇ ਵਿਸਥਾਰਪੂਰਵਕ ਦੱਸਿਆ। ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਡਾ. ਹਰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸਾਰਿਆਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰੋ: ਮੀਨਾਕਸ਼ੀ ਮੜਕਨ, ਪ੍ਰੋ: ਵਿਭਾ ਗੁਪਤਾ, ਪ੍ਰੋ: ਜਗਸੀਰ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰੋ: ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰੋ: ਨਿਰਮਲ, ਪ੍ਰੋ: ਮਨਦੀਪ ਕੌਰ ਤੇ ਸ਼੍ਰੀ ਪੁਨੀਤ ਕੁਮਾਰ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

Programme Officer
NSS Unit-03 (B)
Govt.Ranbir College
SANGRUR

पास दावारा आंदोलन शुरू करना के अलावा कोई विकल्प नहीं बचेगा। इस मौके पर हरी सिंह, प्रगट सिंह, गुरप्यार सिंह, अमरीक सिंह, दर्शन सिंह, दलवारा सिंह, गुरवीर सिंह, हरी सिंह, कर्म सिंह, गुरचरण सिंह उपस्थित थे।

हाइट कम से कम 5 फीट 6 इंच, भार 54 किलो, छाती 80 सेंटीमीटर से 85 सेंटीमीटर होनी चाहिए। वेतन 13 से 16 हजार प्रति माह होगा। इंटरव्यू में शामिल होने वाले प्रार्थियों को फार्मल ड्रेस में आना होगा।

गुरचरण सिंह भी मौजूद थे। उन्होंने कहा कि गुलाबी सुंडी का प्रभाव पिछले साल बहुत अधिक था। इसलिए नरमे को बचाने के लिए अभी से प्रयास किए जाने चाहिए। उन्होंने कहा कि गुलाबी सुंडी पर छिड़काव होगा अगर कहीं पर कोई सुंडी का हमला दिखाई देता है या कहीं पर पौधा कमजोर होता है व कोई अन्य बीमारी होती है तो उस पर कीटनाशक छिड़काव के साथ-साथ खेतीबाड़ी विभाग से भी संपर्क

एनएसएस कैंप में चलाया सफाई अभियान

गुरुद्वारा साहिब के दरबार साहिब, लंगर हाल, पार्किंग की सफाई की

भास्कर न्यूज|संगरूर

सरकारी रणबीर कॉलेज संगरूर के एनएसएस वालंटियरों की ओर से सात दिवसीय एनएसएस कैंप के तहत गांव मंगवाल में गुरुद्वारा साहिब के दरबार साहिब, लंगर हाल, पार्किंग आदि की सफाई की। जिसके बाद वालंटियरों की ओर से गांव में एजुकेशन सर्वे किया गया। इस मौके पर प्रोग्राम अफसर प्रो. जगतार सिंह और प्रो. गुलशनदीप दानिया ने बताया कि सर्वे में यह पता लगाने की कोशिश की गई है कि वह कौन से छात्र हैं जो 10वीं के बाद अपनी पढ़ाई जारी नहीं रख सके। इस दौरान हैरानीजनक नतीजे सामने आए। इसमें सबसे बड़ा कारण गरीबी व पारिवारिक आर्थिक जरूरतें मुख्य है। उन्होंने बताया कि वालंटियरों ने गांव के सरदार भगवान सिंह समरा पार्क की भी सफाई की। वालंटियरों के मध्य आम ज्ञान, लोकधारा व सभ्याचार से संबंधित मुकाबले भी करवाए।

गांव मंगवाल में सफाई करते सरकारी रणबीर कॉलेज के वालंटियर।

सोसायटी 14 अप्रैल को सुनाम में राज्य स्तर पर मनाएगी डॉ. अंबेडकर का जन्मदिवस

जिमखाना क्लब और सुनाम स्पोर्ट्स एंड कल्चर क्लब ने परिवार मिलनी समारोह करवाया

ਦੈਨਿਕ ਭਾਸਕਰ 23 ਮਾਰਚ 2022

Programme Officer
NSS Unit-03 (Boys)
Govt.Ranbir College
SANGRUR

स्ट ने

ाना

ाएगा संकीर्तन

Programme Officer
NSS Unit-03
Govt.Ranbir
SANGRUR

मंगवाल गांव में लगा एनएसएस कैंप, वालंटियरों ने निकाली जागरुकता रैली

संगरूर के गांव मंगवाल में रैली के दौरान रणबीर कॉलेज के एनएसएस वलंटियर।

भास्कर न्यूज | संगरूर

सरकारी रणबीर कॉलेज के एनएसएस यूनिट-3 (लड़के) व यूनिट-4 (लड़कियों) का सात दिवसीय एनएसएस कैंप गांव मंगवाल में प्रोग्राम अफसर प्रो. जगतार सिंह व प्रो. गुलशनदीप की अगुवाई में शुरू हुआ। कैंप दौरान गांव में एक जागरुकता रैली निकाली गई। जिसमें नशों के खिलाफ, बेटी बचाओ बेटी पढ़ाओ, शिक्षा का अधिकार सभी के लिए संदेश दिया गया। इसके बाद आज की महिला आजाद है विषय पर डिबेट करवाई गई। इस दौरान जगबीर सिंह ने सोशल वेलफेयर स्कीम अधीन स्टेट और केन्द्र की विभिन्न स्कीमों संबंधी अपने विचार साझे किए। उन्होंने पोस्ट मैट्रिक स्कॉलरशिप स्कीम, बुढापा पेंशन, विधवा पेंशन, मधुमक्खी पालन आदि संबंधी मिलने वाली सहायता राशि संबंधी भी जानकारी दी। डॉ. अनुरीति शर्मा ने वालंटियरों के साथ रूटीन डाइट में विचार साझे किए। इस मौके पर प्रो. जगतार सिंह, प्रो. गुलशनदीप आदि उपस्थित थे।

त मोदी व अन्य।

मौके पर कमल गर्ग, तल मित्तल, कमल त बांसल (शिबू), पूजा बांसल, शिल्पा जैन, पूजा , अजीत कुमार, जू सिंगला आदि

हैप्पी बर्थडे / मैरिज एनिवर्सरी

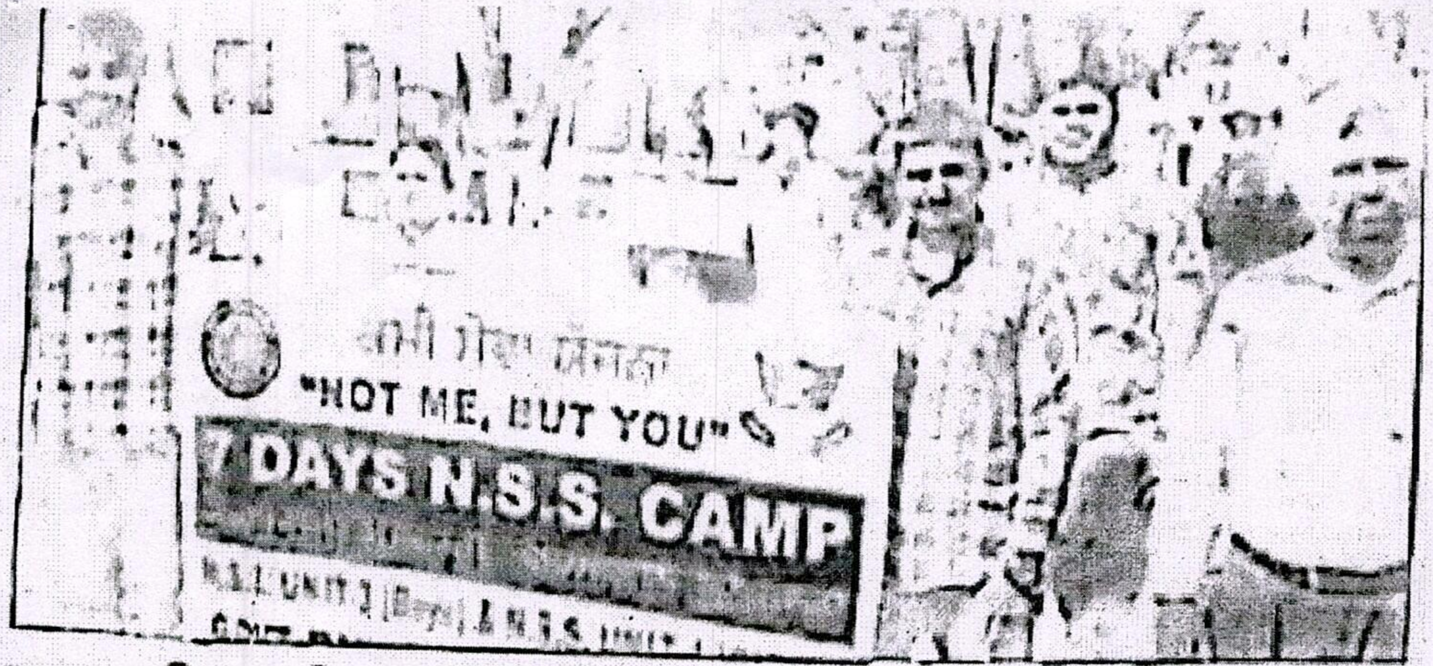
अमोघ शास्त्री गुरप्रताप सिं

विक्रम - ममता

जन्मदिन और सालगि तस्वीरें निशुल्क छा हैं। पूरे नाम के साथ पहले शाम 7 बजे

फोटो : 9646 नंबर पर सेंड

25.



सरकारी रणवीर कालेज के एन.एस.एस. यूनिट नम्बर 3 (लड़के) और यूनिट नम्बर 4 लड़कियों का सात दिवसिए शिविर गांव मंगवाल में शुरू करवाते गणमान्य। (छाया : दर्शन वधवा)

संगरूर, 23 मार्च (सत्यम्): स्थानीय सरकारी 'रणवीर कालेज के एन.एस.एस. यूनिट नम्बर 3 (लड़के) और यूनिट नम्बर 4 लड़कियों का सात दिवसिए गांव मंगवाल में प्रोग्राम प्रो. जगतार सिंह और प्रो. गुलशनदीप की अगुवाई में शुरू हुआ। शिविर के चौथे दिन पहले सैशन में मंगवाल गांव में एक रैली निकाली गई जिसमें नशों को जड़ से समाप्त करने, बेटी बचाने बेटी पढ़ाने और विद्या का अधिकार सभी के लिए का संदेश दिया गया। दूसरे सैशन में 'क्या आज की औरत आजाद है' विषय पर बहस करवाई गई जिसमें वालंटीयर्ज बढ़ चढ़ कर हिस्सा लिया। शिविर के पांचवे दिन पहले सैशन में स. जगबीर सिंह ने सोशल वैल्फेयर स्कीम अधीन स्टेट और केन्द्र की अलग अलग स्कीमों संबंधी अपने विचार सांझे किए जैसे पोस्ट मैट्रिक सकालरशिप, बुढ़ापा पैंशन, विधवा पैंशन, मधूमखी पालन आदि संबंधी मिलने वाली सहायता राशी के बारे में जागरूक किया। दूसरे सैशन में डा. अनुरिती शर्मा ने वालंटीयर्ज से रोजाना डाईट के बारे में विचार सांझा किए।

Programme Officer
NSS Unit-03 (Boys)
Govt.Ranbir College

ਐਨ.ਐਸ. ਐਸ. ਕੈਂਪ ਅਮਿਟ ਯਾਦਾਂ ਛੱਡ ਗਿਆ

ਪਟਿਆਲਾ/ਸੰਗਰੂਰ, 25 ਮਾਰਚ
- ਡਾ. ਜਗਮੋਹਨ ਸ਼ਰਮਾ

ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ, ਸੰਗਰੂਰ ਦੇ ਐਨ.ਐਸ. ਐਸ. ਯੂਨਿਟ ਨੰ : 03 (ਲੜਕੇ) ਤੇ ਯੂਨਿਟ ਨੰ : 4 ਲੜਕੀਆਂ ਦਾ ਪਿੰਡ ਮੰਗਵਾਲ ਵਿਖੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸੁਖਬੀਰ ਜੀ ਦੀ ਯੋਗ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫਸਰ ਪ੍ਰੋ : ਜਗਤਾਰ ਸਿੰਘ ਤੇ ਪ੍ਰੋ : ਗੁਲਸ਼ਨਦੀਪ ਦੁਆਰਾ ਲਗਾਇਆ ਸੱਤ ਰੋਜ਼ਾ ਕੈਂਪ ਅੱਜ ਸਮਾਪਤ ਹੋ ਗਿਆ । ਕੈਂਪ ਦੇ ਸਤਵੇਂ ਦਿਨ ਦੀ ਪਹਿਲੇ ਸੈਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਡਾ. ਮਨਦੀਪ ਕੌਰ ਮੁੱਖ ਵਕਤਾ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਪਹੁੰਚੇ ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਵਲੰਟੀਅਰਜ ਨਾਲ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਦੀ ਮਹਤਤਾ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ । ਉਹਨਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹਿਦਾ ਹੈ ।

ਸਤਵੇਂ ਦਿਨ ਦੇ ਦੂਜੇ ਸੈਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਕੈਂਪ ਦੇ ਸਮਾਪਤੀ ਸਮਾਰੋਹ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਪ੍ਰੋ : ਮੀਨਾਕਸ਼ੀ ਮੜਕਨ, ਵਾਈਸ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ, ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ, ਸੰਗਰੂਰ ਸਨ । ਪ੍ਰੋ : ਜਗਤਾਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਜੀ ਆਇਆਂ ਕਿਹਾ । ਪ੍ਰੋ : ਗੁਲਸ਼ਨਦੀਪ ਨੇ ਕੈਂਪ ਗਤਿਵਿਧਿਆਂ ਦੀ ਸੰਖੇਪ ਰਿਪੋਰਟ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ । ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਨੇ ਆਪਣੇ ਭਾਸ਼ਣ ਵਿੱਚ ਵਲੰਟੀਅਰਜ ਨੂੰ ਸਮਾਜਿਕ ਗਤਿਵਿਧਿਆਂ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਆ । ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਯੂਨਿਟ ਨੰ : 3 ਵਿੱਚੋਂ ਮੁਹੰਮਦ ਅਮੀਰ ਅਤੇ ਹਰਨਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬੈਸਟ ਵਲੰਟੀਅਰ, ਗੁਰਤੇਜ ਸਿੰਘ ਤੇ ਲਵਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਬੈਸਟ ਵਰਕਰ, ਯੂਨਿਟ ਨੰ : 4 ਵਿੱਚੋਂ ਗੀਤੂ ਕੌਰ ਤੇ ਵੀਰਪਾਲ ਕੌਰ ਬੈਸਟ ਵਲੰਟੀਅਰ, ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਤੇ ਪ੍ਰਿਯੰਕਾ ਬੈਸਟ ਵਰਕਰ ਚੁਣੇ ਗਏ । ਇਸ ਮੌਕੇ ਕਾਲਜ ਤੋਂ ਪ੍ਰੋ : ਜਗਸੀਰ ਸਿੰਘ, ਸ਼੍ਰੀ ਤਰਸੇਮ ਤਾਂਗੜੀ, ਸ਼੍ਰੀ ਪੁਨੀਤ ਕੁਮਾਰ, ਪਿੰਡ ਮੰਗਵਾਲ ਦੇ ਸਰਪੰਚ ਸ਼੍ਰੀ ਸਰਬਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਸਾਬਕਾ ਸਰਪੰਚ ਲੱਖਾ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਵਲੰਟੀਅਰਜ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ ।

ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਨੂੰ ਟੀਬੀ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਸਬੰਧੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ

ਧੂਰੀ, 26 ਮਾਰਚ -ਪ੍ਰਦੀਪ ਵਰਮਾ-
-ਪ੍ਰੈਸ ਕੀ ਤਾਕਤ ਬਿਊਰੋ-

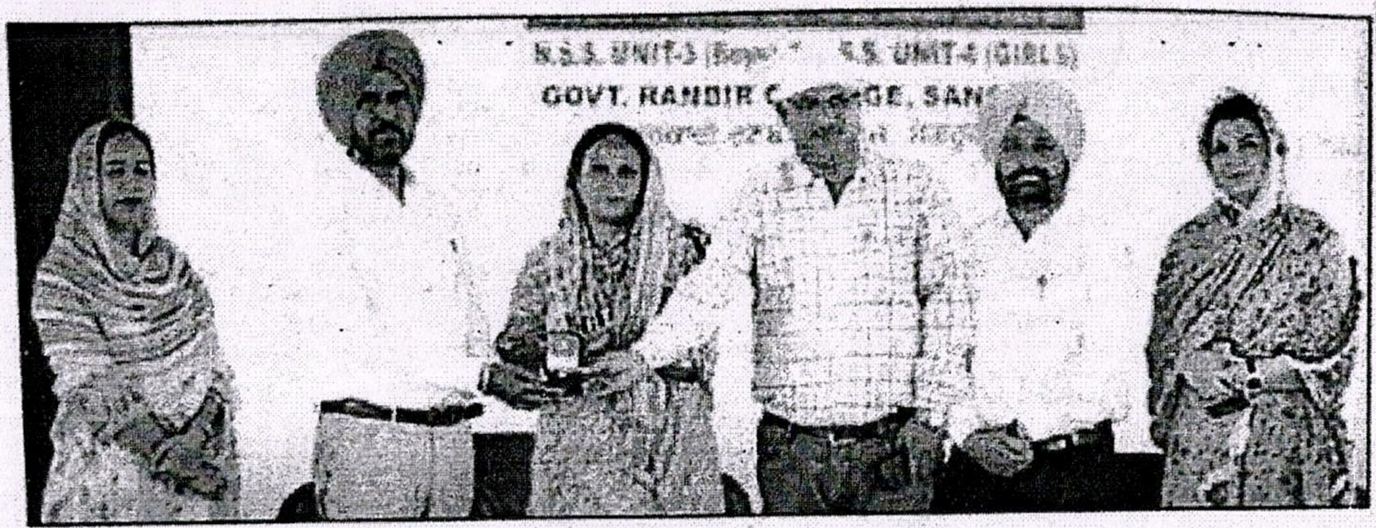
ਆਯਾਨ ਕਾਲਜ ਆਫ ਨਰਸਿੰਗ ਭੋਗੀਵਾਲ ਵਿਖੇ ਗਾਜੀ ਸ਼ੇਖ ਦੀ ਪ੍ਰਧਾਨਗੀ ਹੇਠ ਟੀਬੀ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸੰਸਥਾਂ ਦੀ ਪਿੰ ੍ਰਸੀਪਲ ਮਾਰਥਾ ਜੈਨ ਵੱਲੋਂ ਸੰਬੋਧਨ ਦੌਰਾਨ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਟੀਬੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਲਈ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨ ਲਈ ਦੁਨੀਆ ਭਰ 'ਚ 24 ਮਰਚ ਨੂੰ ਵਿਸ਼ਵ ਟੀਬੀ ਦਿਵਸ ਮਨਾਇਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਪੈਰਾਮੈਡੀਕਲ ਦੇ ਪਿੰ ੍ਰਸੀਪਲ ਸ਼੍ਰੀਮਤੀ ਜਸਵੀਰ ਕੌਰ ਬਾਜਵਾ ਨੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੇ ਹੋਏ ਕਿਹਾ ਕਿ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਵੱਲੋਂ ਭੋਗੀਵਾਲ ਪਿੰਡ ਵਿਖੇ ਜਾ ਕੇ ਇੱਕ ਨਾਟਕ ਰਾਂਹੀ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਟੀਬੀ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀ ਦੇ ਲੱਛਣ, ਕਾਰਣ ਅਤੇ ਬਚਾਅ ਦੇ ਲਈ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਵਰਤਣ ਦੇ ਲਈ ਵੀ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ।

ਉਨ੍ਹਾ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਪਿਛਲੇ 100 ਸਾਲਾ ਤੋਂ ਟੀਬੀ ਦੇ ਕੇਸਾਂ ੳਚ ਵਾਧਾ ਹੋਇਆ ਹੈ, ਕਿਉਕਿ ਜੋ ਲੋਕ ਕੋਰੋਨਾ ਦੀ ਲਪੇਟ ੳਚ ਆਏ ਸਨ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਬਿਮਾਰੀਆਂ ਪ੍ਰਤੀ ਲੜਨ ਦੀ ਸਮਰੱਥਾ ਘਟ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

Programme Officer
NSS Unit-03 (Boys)
Govt.Ranbir College
SANGRUR

27.

ਐੱਨ ਐੱਸ ਐੱਸ ਕੈਂਪ ਅਮਿੱਟ ਯਾਦਾਂ ਛੱਡਦਾ ਹੋਇਆ ਸੰਪੰਨ



ਸੰਗਰੂਰ (ਪ੍ਰਵੀਨ ਸਿੰਘ)-ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ ਸੰਗਰੂਰ ਦੇ ਐੱਨ.ਐੱਸ.ਐੱਸ. ਯੂਨਿਟ ਨੰ: 03 (ਲੜਕੇ) ਤੇ ਯੂਨਿਟ ਨੰ: 4 ਲੜਕੀਆਂ ਦਾ ਪਿੰਡ ਮੰਗਵਾਲ ਵਿਖੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸੁਖਬੀਰ ਜੀ ਦੀ ਯੋਗ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫਸਰ ਪ੍ਰੋ: ਜਗਤਾਰ ਸਿੰਘ ਤੇ ਪ੍ਰੋ: ਗੁਲਸ਼ਨਦੀਪ ਦੁਆਰਾ ਲਗਾਇਆ ਸੱਤ ਰੋਜ਼ਾ ਕੈਂਪ ਬੀਤੇ ਦਿਨ ਸਮਾਪਤ ਹੋ ਗਿਆ। ਕੈਂਪ ਦੇ ਸੱਤਵੇਂ ਦਿਨ ਦੀ ਪਹਿਲੇ ਸੈਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਡਾ. ਮਨਦੀਪ ਕੌਰ ਮੁੱਖ ਵਕਤਾ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪਹੁੰਚੇ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਵਲੰਟੀਅਰਜ਼ ਨਾਲ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਦੀ ਮਹਤੱਤਾ ਬਾਰੇ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ। ਉਨ੍ਹਾ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਹਮੇਸ਼ਾ ਮਾਂ ਬੋਲੀ ਦਾ ਸਤਿਕਾਰ ਕਰਨਾ ਚਾਹਿਦਾ ਹੈ। ਸੱਤਵੇਂ ਦਿਨ ਦੇ ਦੂਜੇ ਸੈਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਕੈਂਪ ਦੇ ਸਮਾਪਤੀ ਸਮਾਰੋਹ ਦੇ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਪ੍ਰੋ: ਮੀਨਾਕਸ਼ੀ ਮੜਕਨ, ਵਾਈਸ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ ਸੰਗਰੂਰ ਸਨ। ਪ੍ਰੋ: ਜਗਤਾਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸਾਰਿਆਂ ਨੂੰ ਜੀ ਆਇਆਂ ਕਿਹਾ। ਪ੍ਰੋ: ਗੁਲਸ਼ਨਦੀਪ ਨੇ ਕੈਂਪ ਗਤੀਵਿਧਿਆਂ ਦੀ ਸੰਖੇਪ ਰਿਪੋਰਟ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ। ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਨੇ ਆਪਣੇ ਭਾਸ਼ਣ ਵਿੱਚ ਵਲੰਟੀਅਰਜ਼ ਨੂੰ ਸਮਾਜਿਕ ਗਤੀਵਿਧਿਆਂ ਵਿੱਚ ਭਾਗ ਲੈਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਆ। ਅੰਤ ਵਿੱਚ ਯੂਨਿਟ ਨੰ: 3 ਵਿੱਚੋਂ ਮੁਹੰਮਦ ਅਮੀਰ ਤੇ ਹਰਨਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਬੈਸਟ ਵਲੰਟੀਅਰ, ਗੁਰਤੇਜ ਸਿੰਘ ਤੇ ਲਵਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਬੈਸਟ ਵਰਕਰ, ਯੂਨਿਟ ਨੰ: 4 ਵਿੱਚੋਂ ਗੀਤੂ ਕੌਰ ਤੇ ਵੀਰਪਾਲ ਕੌਰ ਬੈਸਟ ਵਲੰਟੀਅਰ, ਕੁਲਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਤੇ ਪ੍ਰਿਯੰਕਾ ਬੈਸਟ ਵਰਕਰ ਚੁਣੇ ਗਏ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਕਾਲਜ ਤੋਂ ਪ੍ਰੋ: ਜਗਸੀਰ ਸਿੰਘ, ਸ਼੍ਰੀ ਤਰਸੇਮ ਤਾਂਗੜੀ, ਸ਼੍ਰੀ ਪੁਨੀਤ ਕੁਮਾਰ, ਪਿੰਡ ਮੰਗਵਾਲ ਦੇ ਸਰਪੰਚ ਸ਼੍ਰੀ ਸਰਬਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਸਾਬਕਾ ਸਰਪੰਚ ਲੱਖਾ ਸਿੰਘ ਤੇ ਵਲੰਟੀਅਰਜ਼ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

Programme Officer
NSS Unit 03
Govt.Ranbir C
SANGRUR

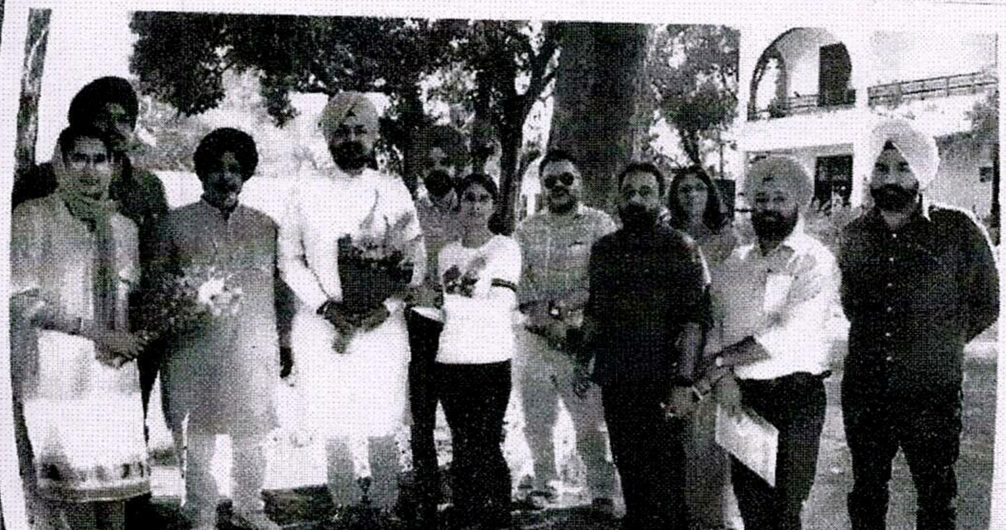
Beyond Campus.

Annexure-II

15.

ਸਵੇਰ ਦੇ ਸੈਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਡਾਕਟਰ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਦੁਆਰਾ 06-03-2021 ਨੂੰ ਕੈਂਪ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਕੀਤਾ ਗਿਆ।

ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸ. ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਿਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ



ਮਿਤੀ 06/03/2021 ਨੂੰ ਸ਼ਾਮ ਦੇ ਸੈਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਡਾ. ਗੁਰਿੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜਵੰਦਾ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋਏ

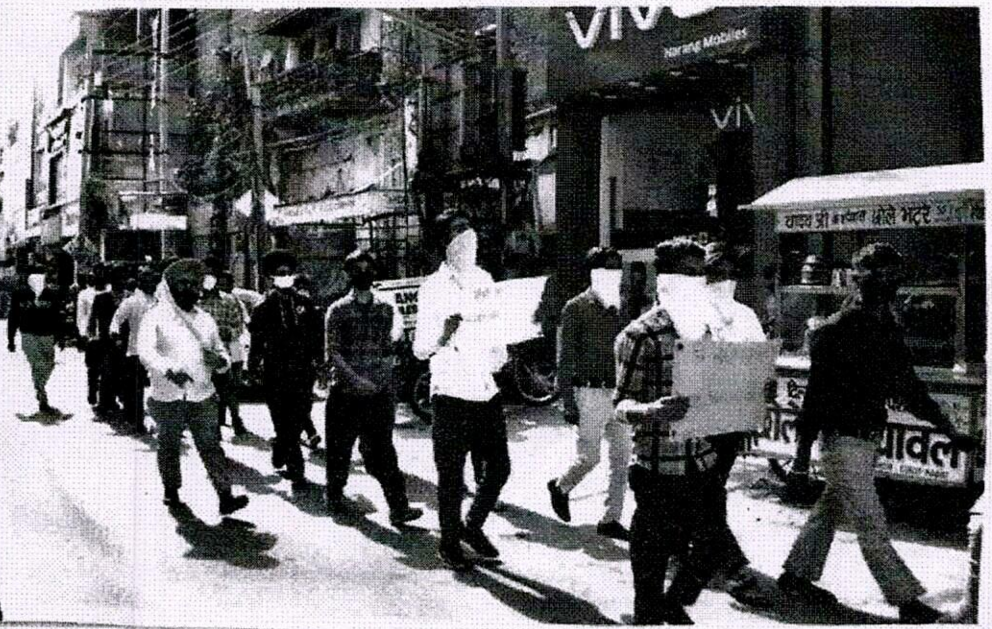
Programme Officer
NSS Unit-03 (Boys)
Govt.Ranbir College
SANGRUR

ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ,
ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ
ਸੰਗਰੂਰ।

16

ਮਿਤੀ 07-03-2021 ਨੂੰ ਡਾ. ਰਣਜੀਤ ਸਿੰਘ ਭੰਡਾਰੀ ਨੇ ਨੈਤਿਕਤਾ ਦੀ ਵਿਸ਼ੇ ਉੱਪਰ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ

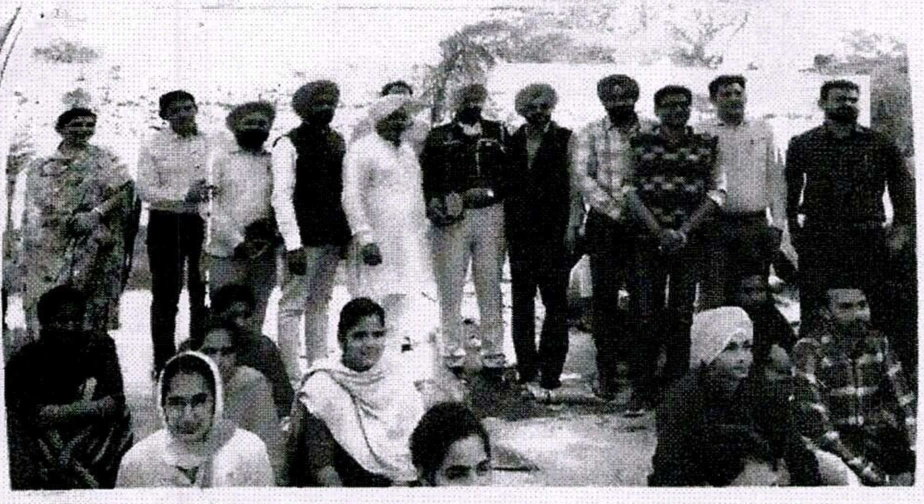
ਮਿਤੀ 08/03/2021 ਨੂੰ ਐਨ. ਐਸ. ਯੂਨਿਟ-03 ਵੱਲੋਂ ਬੇਟੀ ਬਚਾਓ, ਬੇਟੀ ਪੜ੍ਹਾਓ, ਸਵੱਛ ਭਾਰਤ, ਸਵੱਸਥ ਭਾਰਤ ਵਿਸ਼ੇ ਅਧੀਨ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਹਿਲਾ ਦਿਵਸ ਤੇ ਕੱਢੀ ਰੈਲੀ ਨੂੰ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸਾਹਿਬ ਤੇ ਸਟਾਫ ਨੇ ਰਵਾਨਾ ਕੀਤਾ.



ਵਲੰਟੀਅਰ ਸੰਗਰੂਰ ਸ਼ਹਿਰ ਦੇ ਬਾਜ਼ਾਰ ਵਿੱਚ ਰੈਲੀ ਕੱਢਦੇ

Programme Officer
NSS Uni...
Govt.Ranbi...
SANGRUR

ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ,
ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ



ਮਿਤੀ 08/03/202 6-03-
ਨੂੰ ਸ਼ਾਮ ਦੇ ਸੈਸ਼ਨ
ਵਿੱਚ A.S.I. ਪਰਦੀਪ
ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਵਲੰਟੀਅਰਜ਼ ਨਾਲ
ਟਰੈਫਿਕ ਰੂਲਜ਼ ਉੱਪਰ
ਗੱਲਬਾਤ ਕੀਤੀ।

ਮਿਤੀ 09/03/2021
ਨੂੰ ਸਵੇਰ ਦੇ ਸੈਸ਼ਨ
ਵਿੱਚ ਹੋਮੀ ਭਾਬਾ ਕੈਂਸਰ
ਹਸਪਤਾਲ ਸੰਗਰੂਰ ਵੱਲੋਂ
Cancer Dictection
Camp ਲਗਾਇਆ
ਗਿਆ ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵਲੰਟੀਅਰ
ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਪ੍ਰਤੀ ਲੋੜ ਤੇ
ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ਗਿਆ
ਗਿਆ।

ਮਿਤੀ 09/03/2021
ਨੂੰ ਸ਼ਾਮ ਦੇ ਸੈਸ਼ਨ
ਵਿੱਚ ਡਾ. ਸੁਖਵਿੰਦਰ
ਸਿੰਘ ਨੇ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ
ਜੀ ਦੇ 400 ਸਾਲਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼
ਪੁਰਬ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ
ਲੈਕਚਰ ਦਿੱਤਾ।।

Programme Officer
NSS Unit-
Govt.Ranbir
SANGRUR

ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ,
ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ
ਸੰਗਰੂਰ।

ਮਿਤੀ 10-03-2021 ਨੂੰ 'ਨਸ਼ਿਆਂ ਵਿਰੁੱਧ ਅਪਰਾਧ' ਵਿਸ਼ੇ ਤੇ ਸੈਮੀਨਾਰ ਕਰਵਾਇਆ ਜਿਸ ਵਿੱਚ D.S.P. ਹਰਜੀਤ ਸਿੰਘ, S.I. ਹਰਜੀਤ ਕੌਰ ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਨਿਰਮਲਜੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਵਿਚਾਰ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ।

ਮਿਤੀ 11-03-2021 ਨੂੰ ਪਿੰਡ ਉਭਾਵਾਲ ਵਿਖੇ ਬੂਟੇ ਲਗਾਏ ਗਏ।

ਪਿੰਡ ਉਭਾਵਾਲ ਵਿਖੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹਿਣ, ਪਾਣੀ ਬਚਾਓ ਸੰਬੰਧੀ, ਕੋਰੋਨਾ ਤੋਂ ਬਚਾਅ ਸੰਬੰਧੀ ਰੈਲੀ ਕੱਢੀ ਗਈ।

Programme Officer
NSS Unit
Govt. Ranbir College
SANGRUR

ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ,
ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ
ਸੰਗਰੂਰ।

17

ਮਿਤੀ 12/03/2021 ਨੂੰ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਸ੍ਰੀ ਸੰਤ ਅਮਨਾਂ ਦਾ ਸਵਾਗਤ ਕਰਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸਾ. ਵਾਇਸ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸਾ. ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫਸਰ ਜਸਵੀਰ ਸਿੰਘ, ਸ੍ਰੀਮਤੀ ਗੁਰਪ੍ਰੀਤ ਤੇ ਵਲੰਟੀਅਰਜ਼

ਸੱਤ ਰੋਜ਼ਾ ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਕੈਂਪ ਦੇ ਯੂਨਿਟ-03 ਦੀ ਕੈਂਪ ਰਿਪੋਰਟ-ਅਧਿਕਾਰ ਤੇ ਵਲੰਟੀਅਰਜ਼ ਦੇ ਸਾਹਮਣੇ ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਨੇ ਪੇਸ਼ ਕੀਤੀ।

ਬੈਸਟ ਵਲੰਟੀਅਰਜ਼ ਸਨਮਾਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ, ਪ੍ਰਿੰ. ਸਾ. ਆਦਿ

Programme Officer
NSS Unit-03
Govt.Ranbir College
SANGRUR

ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ,
ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ
ਸੰਗਰੂਰ।

ਜੇਤੂ [illegible]
[illegible]

ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ [illegible] ਆਪਣੇ
ਵਿਚਾਰ ਰੱਖਦੇ ਹੋਏ।

ਯੂਨਿਟ ਨੰਬਰ. 03
ਦੇ ਵਲੰਟੀਅਰਜ਼ ਸਹਿਤ
ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸ੍ਰੀ [illegible]
ਸਿੰਘ. ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫਸਰ
ਸ੍ਰੀ ਜਗਤਾਰ ਸਿੰਘ.
ਸ੍ਰੀ ਜਗਦੀਪ ਸਿੰਘ
ਨਾਲ ਜਾਣਕਾਰੀ [illegible]

[signature]
Programme Officer
NSS Unit-03 (Boys)
Govt.Ranbir College
SANGRUR

[signature]
ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ,
ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ
ਸੰਗਰੂਰ।

ਪੰਜਾਬੀ ਟ੍ਰਿਬਿਊਨ, ਚੰਡੀਗੜ੍ਹ, ਸੋਮਵਾਰ, 8 ਮਾਰਚ 2021

ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਐੱਨਐੱਸਐੱਸ ਕੈਂਪ ਲਗਾਇਆ

ਸੰਗਰੂਰ: ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਐੱਨਐੱਸਐੱਸ ਕੈਂਪ ਯੂਨਿਟ-3 ਅਤੇ 4 ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫ਼ਸਰ ਪ੍ਰੋ. ਜਗਤਾਰ ਸਿੰਘ ਤੇ ਪ੍ਰੋ. ਗੁਲਸ਼ਨਦੀਪ ਵੱਲੋਂ ਲਗਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਸੱਤ ਰੋਜ਼ਾ ਕੈਂਪ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕੈਂਪ ਦੀ ਮਹੱਤਤਾ, ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੀ ਲਗਨ, ਸਮਾਜ ਸੇਵਾ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਕਾਲਜ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਉੱਤੇ ਚਾਨਣਾ ਪਾਇਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਾਲੰਟੀਅਰਜ਼ ਨੂੰ ਮਿਲਵਰਤਨ ਦੀ ਭਾਵਨਾ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਲਈ ਵੀ ਪ੍ਰੇਰਿਆ। -ਪੱਤਰ ਪ੍ਰੇਰਕ

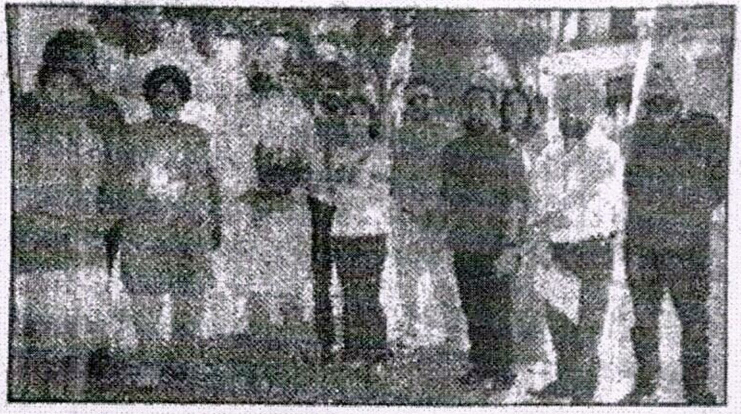
Programme Officer
NSS Unit-03 (Boys)
Govt.Ranbir College
SANGRUR

Annexure-12

ਅਕਾਲੀ ਪੱਤ੍ਰਕਾ

ਸੋਮਵਾਰ, 8 ਮਾਰਚ, 2021

ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ, ਸੰਗਰੂਰ ਵਿਖੇ ਐਨ. ਐਸ. ਐਸ ਕੈਂਪ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ



ਸੰਗਰੂਰ, 7 ਮਾਰਚ (ਅਵਤਾਰ ਸਿੰਘ ਛਾਜਲੀ, ਜਸਪਾਲ ਸਿੰਘ ਜਿੰਮੀ) – ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ, ਸੰਗਰੂਰ ਵਿਖੇ ਐਨ. ਐਸ. ਐਸ ਕੈਂਪ ਯੂਨਿਟ ਨੰ. 3 ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫਸਰ ਪ੍ਰੋ : ਜਗਤਾਰ ਸਿੰਘ ਐਨ. ਐਸ ਯੂਨਿਟ 4 ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫਸਰ ਪ੍ਰੋ : ਗੁਲਸ਼ਨਦੀਪ ਵਲੋਂ ਲਗਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਸੱਤ ਰੋਜਾ ਐਨ .ਐਸ. ਐਸ ਕੈਂਪ ਦਾ ਉਦਘਾਟਨ ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸ. ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਕੀਤਾ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫਸਰ ਪ੍ਰੋ : ਰਾਜਦਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਨੂੰ ਜੀ ਆਇਆ ਨੂੰ ਕਿਹਾ। ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ ਪ੍ਰਿਸੀਪਲ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਆਪਣੇ ਭਾਸਣ ਵਿੱਚ ਐਨ. ਐਸ ਦੀ ਮਹਤਤਾ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ ਤੇ ਨਾਲ ਹੀ ਉਹਨਾ ਨੇ ਆਪਣੇ ਕਾਲਜ ਸਮੇਂ ਦੀਆਂ ਗਤਿਵਿਧੀਆਂ ਉੱਤੇ ਚਾਨਣਾ ਪਾਇਆ। ਉਹਨਾ ਨੇ ਵਲੰਟੀਅਰਜ ਨੂੰ ਕਿਤਾਬਾਂ ਪੜਨ, ਸਾਦਾ ਖਾਣ ਪੀਣ, ਸਾਦਾ ਰਹਿਣ ਸਹਿਣ ਕੁਦਰਤ ਨਾਲ ਪਿਆਰ, ਜਮਾਨੇ ਵਿੱਚ ਬਦਲਾਓ, ਆਰਟੀਫੀਸੀਅਲ ਚੀਜਾਂ ਬਾਰੇ ਵਧ ਰਹੇ ਆਕਰਸ਼ਣ, ਜਿਸ ਕਾਰਣ ਮਨੁੱਖ ਦੀ ਕੁਦਰਤ ਨਾਲ ਵਧ ਰਹੀ ਦੂਰੀ ਅਤੇ ਅਤੇ ਧਨ ਦੀ ਲਾਲਸਾ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕੀਤੀ। ਕੈਂਪ ਦੇ ਸ਼ਾਮ ਦੇ ਸੈਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਡਾ. ਗੁਨਿੰਦਰਜੀਤ ਸਿੰਘ ਜਵੰਧਾ ਨੇ ਸਮਾਜਿਕ ਕੰਮਾਂ ਵਿੱਚ ਵਧ ਤੋਂ ਵਧ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਕਰਨ ਲਈ ਪ੍ਰਰਿਤ ਕੀਤਾ। ਡਾ. ਮਨਦੀਪ ਕੌਰ ਨੇ ਮੱਨੁਖੀ ਜੀਵਨ ਵਿੱਚ ਗੁਰਬਾਣੀ ਦੇ ਮਹਤਵ ਬਾਰੇ ਚਾਨਣਾ ਪਾਇਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਡਾ. ਹਰਦੀਪ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰੋ : ਵਿਭਾ ਗੁਪਤਾ, ਡਾ. ਰਣਧੀਰ ਕੌਸ਼ਿਕ, ਪ੍ਰੋ : ਜਗਸੀਰ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰੋ : ਅਸ਼ਵਨੀ ਕੁਮਾਰ, ਡਾ. ਮੇਵਾ ਰਾਮ, ਪ੍ਰੋ : ਰਵਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰੋ : ਇਕਬਾਲ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰੋ : ਸੰਨਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰੋ : ਮਨਦੀਪ ਕੌਰ,ਸ੍ਰੀ ਸ਼ੇਰ ਸਿੰਘ, ਸ਼੍ਰੀ ਮਤੀ ਮਨਜੀਤ ਕੌਰ ਆਦਿ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਹੋਰ ਕਾਲਜ ਸਟਾਫ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਸੀ।

Programme... NSS Unit-03 Govt.Ranbi... SANG...

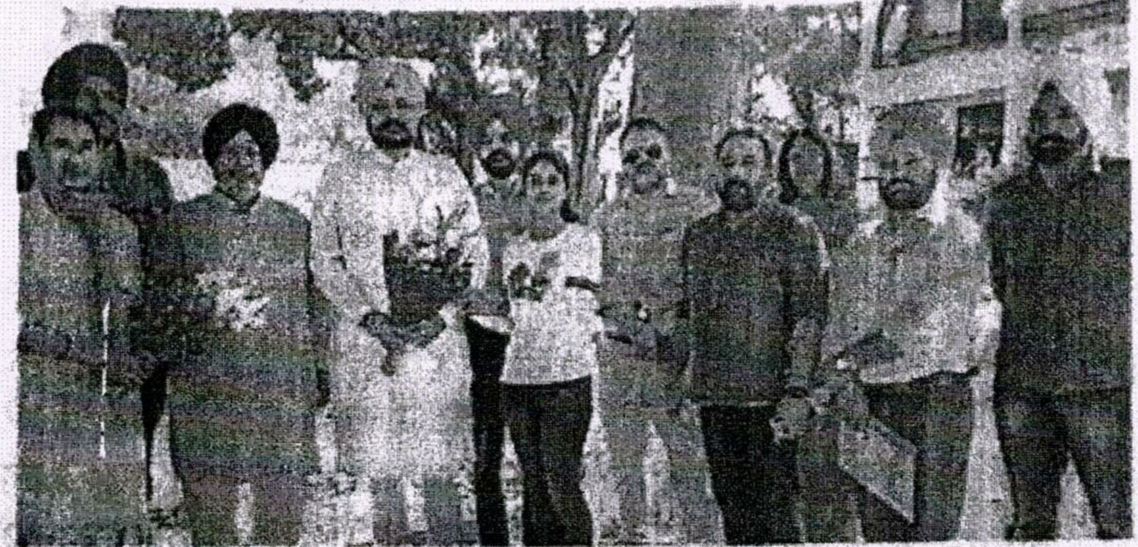
06/03/2021 ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ

संगरूर के रणबीर कालेज में एनएसएस कैंप दौरान भाई गुरदास ग्रुप आफ इंस्टीट्यूशन के चेयरमैन गुनिंदरजीत सिंह जवंधा छात्रों को सम्मानित करते हुए • जागरण

Programme Officer
NSS Unit-03 (Boys)
Govt.Ranbir College
SANGRUR

06/03/2021 ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ

सरकारी रणबीर कॉलेज में 7 दिवसीय कैंप का आयोजन



संगरूर | सरकारी रणबीर कॉलेज में एनएसएस यूनिट-3 के प्रोग्राम अफसर प्रो. जगतार सिंह और यूनिट-4 के प्रोग्राम अफसर प्रो. गुलशनदीप सिंह की ओर से लगाए जा रहे सात दिवसीय एनएसएस कैंप का उद्घाटन प्रिंसिपल सुखबीर सिंह ने किया। इस दौरान भाई गुरदास ग्रुप के चेयरमैन डॉ. गुनिंदरजीत जवंधा ने विशेष तौर पर शिरकत की। कैंप दौरान प्रिंसिपल सुखबीर सिंह ने एनएसएस के महत्व की जानकारी दी और अपने कॉलेज समय की यादें वालंटियरों के साथ सांझा कीं। डॉ. गुनिंदरजीत जवंधा ने वालंटियरों को सामाजिक कार्यों में बढ़-चढ़कर हिस्सा लेने के लिए प्रेरित किया। डॉ. मनदीप कौर ने मनुष्य जीवन में गुरबाणी के महत्व की जानकारी दी। इस दौरान प्रबंधकों की ओर से आए मेहमानों को सम्मानित भी किया गया। इस मौके पर प्रो. राजदविंदर सिंह, डॉ. हरदीप सिंह, प्रो. विभा गुप्ता, डॉ. रणधीर कौशिक, प्रो. जगसीर सिंह, प्रो. अश्वनी कुमार, डॉ. मेवा राम, प्रो. रविंदरपाल सिंह, प्रो. इकबाल सिंह आदि उपस्थित थे।

Programme Officer
NSS Unit-03
Govt.Ranbir College
SANGRUR

दैनिक जागरण 12-03-2021 25.

रजिस्ट्रेशन व बाद में किसी और अस्पताल में लेजाने पर गंभीरता से गौर की जाएगी। किसी को कानून हाथ में लेने की इजाजत नहीं दी जा सकीत है।

कोरोना की ताजा स्थिति की जानकारी देते हुए बताया कि जिले में बुधवार को कोरोना के सात नए मामले आए जबकि 15 मरीज ठीक होकर घर लौटे हैं।

अच्छी सेहत के लिए नियमित योग व पौष्टिक आहार जरूरी

संवाद सूत्र, संगरूर : जिला आयुर्वेदिक व युनानी अफसर डा. रवि कुमार डूमरा के निर्देश और आइएसएम विंग के इंचार्ज डा. हरमनजीत कौर के नेतृत्व में सरकारी रणबीर कालेज संगरूर में राष्ट्रीय सेवा योजना के वालंटियरों को सेहत टिप्स देने के लिए सेमिनार करवाया गया। कालेज के प्रिंसिपल सुखबीर सिंह के नेतृत्व में करवाए गए सेमिनार में स्टेट अवार्डी डा. हरप्रीत सिंह भंडारी विशेष रूप से शिरकत किए।

इस मौके पर एनएसएस यूनिट तीन व चार के वालंटियरों को संबोधित करते हुए कहा कि वालंटियरों को पौष्टिक भोजन, कसरत व पूरी नींद लेने संबंधी जागरूक किया। उन्होंने कहा कि सही खुराक लंबे जीवन की निशानी है। कसरत के अभाव में शरीर का वजन बढ़ जाता है, जिससे बीमारियां जन्म लेती हैं। उन्होंने वालंटियरों को योग, मेडिटेशन व सुबह उठकर हलकी कसरत तथा मानसिक सकून के लिए योग की सलाह दी। इस मौके पर डा. भंडारी को प्रो. जगतार सिंह व गुलशनदीप दानिया ने स्मृति चिह्न देकर सम्मानित किया गया।

सरकारी रणबीर कॉलेज संगरूर में डा. हरप्रीत भंडारी को सम्मानित करते प्रबंधक • जागरण

Programme Officer
NSS Unit-03 (Boys)
Govt.Ranbir College
SANGRUR

जसवार सिंह खालसा, पीसी गिरधारी लाल उपस्थित थे।

12-03-2021

भरपूर पौष्टिक और रोजाना कसरत सेहतमंद जीवन की बुनियाद : डॉ. भंडारी

भास्कर न्यूज | संगरूर

जिला आयुर्वेदिक व यूनानी अफसर डॉ रवि कुमार के निर्देशों पर आईएसएम विंग की इंचार्ज डॉ हरमनजीत कौर की अगुवाई में आयु संवाद का संदेश देने के लिए स्थानीय रणबीर कॉलेज में सेमिनार का आयोजन किया गया।

सेमिनार को संबोधित करते हुए स्टेट अवार्डी डॉ हरप्रीत भंडारी ने कहा कि भरपूर पौष्टिकता, रोजाना कसरत और जरूरत अनुसार नींद लेना सेहतमंद जीवन की बुनियाद है। सेहतमंद जीवन जीने का ढंग, उर्जावान रखता है और बीमारी से खतरा कम करता है। उन्होंने कहा कि भोजन में पोषण के साथ साथ कैलोरी की मात्रा भी होती है यदि कोई व्यक्ति कसरत नहीं करता तो उसका वजन बढ़ने की संभावना होती है। उन्होंने कहा कि सेहतमंद शरीर के साथ साथ मन का सेहतमंद होना भी जरूरी है। मन की तंदरूस्ती के लिए प्रतिदिन सुबह या रात को सोने से पहले 15-20 मिनट मेडिटेशन करनी चाहिए।

युवती घर से लापता, अज्ञात व्यक्तियों के खिलाफ केस

संगरूर | एक युवती घर पर बिना बताए कहीं चली गई है। पुलिस ने युवती के परिजनों की शिकायत पर मामला दर्ज कर जांच शुरू कर दी है। जाखल निवासी लखवीर सिंह ने पुलिस को दी शिकायत में बताया कि उसकी बहन वीरपाल कौर (27) घर से कहीं चली गई।

Programme Officer
NSS Unit-03 (Boys)
Govt. Ranbir College
SANGRUR

ਅਜੀਤ 12-03-2021

27.

ਡਾ. ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਭੰਡਾਰੀ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਪ੍ਰੋ. ਗੁਲਸਨਦੀਪ ਦਾਨੀਆ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋ. ਜਗਤਾਰ ਸਿੰਘ। ਤਸਵੀਰ: ਦਰਸ਼ਨ ਵਧਵਾ

ਮਨ ਅਤੇ ਤਨ ਨੂੰ ਨਿਰੋਗ ਰੱਖਣ ਦੇ ਦੱਸੇ ਨੁਕਤੇ

ਸੰਗਰੂਰ, 11 ਮਾਰਚ (ਅਮਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਬਿੱਟਾ) - ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਆਯੁਰਵੈਦਿਕ ਅਤੇ ਯੂਨਾਨੀ ਅਫ਼ਸਰ ਡਾ. ਰਵੀ ਕੁਮਾਰ ਡੂਮਰਾ ਅਤੇ ਆਈ.ਐਸ.ਐਮ. ਵਿੰਗ ਦੇ ਇੰਚਾਰਜ ਡਾ. ਹਰਮਨਜੀਤ ਕੌਰ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿਚ ਮਿਸ਼ਨ ਤੰਦਰੁਸਤ ਪੰਜਾਬ ਦਾ ਆਯੂਸ਼ਵਾਦ ਰਾਹੀਂ ਸੁਨੇਹਾ ਦੇਣ ਲਈ ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਕੌਮੀ ਸੇਵਾ ਯੋਜਨਾ ਦੇ ਵਾਲੰਟੀਅਰਜ ਲਈ ਸਿਹਤ ਸੈਮੀਨਾਰ ਆਯੋਜਿਤ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ ਦੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸ. ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿਚ ਹੋਏ ਇਸ ਸੈਮੀਨਾਰ ਵਿਚ ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਦੀ ਯੂਨਿਟ ਤਿੰਨ ਅਤੇ ਚਾਰ ਨੂੰ ਸੰਬੋਧਨ ਕਰਦਿਆਂ ਸਟੇਟ ਐਵਾਰਡੀ ਸ. ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਭੰਡਾਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭਰਪੂਰ ਪੌਸ਼ਟਿਕਤਾ, ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਕਸਰਤ ਅਤੇ ਲੋੜੀਂਦੀ ਨੀਂਦ ਆਦਿ ਸਿਹਤਮੰਦ ਜੀਵਨ ਦੀ ਬੁਨਿਆਦ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਭੋਜਨ ਵਿਚ ਪੋਸ਼ਣ ਦੇ ਨਾਲ ਕੈਲੋਰੀਜ਼ ਦੀ ਮਾਤਰਾ ਵੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ, ਜੇਕਰ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਕਸਰਤ ਨਹੀਂ ਕਰਦਾ ਤਾਂ ਉਸ ਦੇ ਸਰੀਰ ਦਾ ਵਜ਼ਨ ਵਧਣ ਦੀ ਸੰਭਾਵਨਾ ਬਹੁਤ ਜ਼ਿਆਦਾ ਵੱਧ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਸ. ਭੰਡਾਰੀ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਾਡੀ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਨਿਰੰਤਰ ਰੂਪ ਵਿਚ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਦੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਲਈ, ਤੰਦਰੁਸਤ ਜੀਵਨ ਬਣਾਈ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਸਰੀਰ ਦੀ ਲਚਕ ਨੂੰ ਬਰਕਰਾਰ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕਸਰਤ ਅਤੇ ਯੋਗ ਦੇ ਅਭਿਆਸ ਨੂੰ ਵੀ ਆਪਣੀ ਜੀਵਨ ਸ਼ੈਲੀ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਸਿਹਤਮੰਦ ਸਰੀਰ ਦੇ ਨਾਲ ਸਿਹਤਮੰਦ ਮਨ ਵੀ ਹੋਣਾ ਲਾਜ਼ਮੀ ਹੈ। ਮਨ ਦੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਲਈ ਮੈਡੀਟੇਸ਼ਨ ਕਰਨਾ ਬਹੁਤ ਫ਼ਾਇਦੇਮੰਦ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਵਲੰਟੀਅਰਜ ਨੂੰ ਸਿਹਤ ਸੰਭਾਲ ਲਈ ਕੁਦਰਤੀ ਘਰੇਲੂ ਢੰਗ ਵੀ ਦੱਸੇ। ਸਹਿ ਮੁਖੀ ਪ੍ਰੋ. ਗੁਲਸਨਦੀਪ ਦਾਨੀਆ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋ. ਜਗਤਾਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸ. ਹਰਪ੍ਰੀਤ ਸਿੰਘ ਭੰਡਾਰੀ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਚਿੰਨ੍ਹ ਦੇ ਕੇ ਸਨਮਾਨ ਵੀ ਕੀਤਾ।

Programme Officer
NSS Unit-03 (...)
Govt.Ranbir C...
SANGRUR

28

ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਰੈਲੀ ਨੂੰ ਝੰਡੀ ਦੇ ਕੇ ਰਵਾਨਾ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਕਾਲਜ ਸਟਾਫ਼ (ਸੱਜੇ) ਮੁੱਖ ਬੁਲਾਰੇ ਵਜੋਂ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੋਈ ਡਾ. ਕਿਰਨਦੀਪ ਕੌਰ ਸੰਧੂ ਰਮਾਣਾ ਨੂੰ ਸਨਮਾਨਿਤ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਪ੍ਰੋ. ਗੁਲਸ਼ਨਦੀਪ। ਤਸਵੀਰਾਂ : ਦਰਸ਼ਨ ਵਧਵਾ

ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਰੈਲੀ ਉਪਰੰਤ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਡਾ. ਕਿਰਨ ਤੇ ਟਰੈਫ਼ਿਕ ਇੰਚਾਰਜ ਨੇ ਕੀਤਾ ਸੰਬੋਧਨ

ਸੰਗਰੂਰ, 10 ਮਾਰਚ (ਦਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ)- ਸਥਾਨਕ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ 'ਚ ਚੱਲ ਰਹੇ ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਯੂਨਿਟ-3 ਅਤੇ 4 ਦੇ ਸੱਤ ਰੋਜ਼ਾ ਕੈਂਪ ਦੀ ਅੱਜ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਵਲੰਟੀਅਰ ਨੂੰ ਯੋਗਾ ਕਰਵਾਉਣ ਨਾਲ ਹੋਈ। ਯੋਗਾ ਮਾਹਿਰ ਮੋਦਿਕ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਰਾਕੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਵਲੰਟੀਅਰਜ਼ ਨੂੰ ਹਲਕੀਆਂ ਫੁਲਕੀਆਂ ਕਸਰਤਾਂ ਕਰਵਾਈਆਂ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਯੋਗ ਤਨ ਅਤੇ ਮਨ ਦੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਯੂਨਿਟ ਨੰਬਰ 3 ਦੇ ਵਲੰਟੀਅਰਜ਼ ਨੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫ਼ਸਰ ਪ੍ਰੋ. ਜਗਤਾਰ ਸਿੰਘ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿਚ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਹਿਲਾ ਦਿਵਸ, ਕੋਰੋਨਾ ਵਿਰੁੱਧ ਸੁਚੇਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹਿਣ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਤ ਸਦਭਾਵਨਾ ਰੈਲੀ ਕੱਢੀ ਜਿਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰਿੰ. ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਹਰੀ ਝੰਡੀ ਦੇ ਕੇ ਰਵਾਨਾ ਕੀਤਾ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫ਼ਸਰ ਪ੍ਰੋ. ਗੁਲਸ਼ਨਦੀਪ ਦੇ ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਯੂਨਿਟ ਨੰ: 4 ਵਲੋਂ ਔਰਤ ਦਿਵਸ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਇਕ ਲੈਕਚਰ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ ਜਿਸ ਵਿਚ ਡਾ. ਕਿਰਨਦੀਪ ਸੰਧੂ ਰਮਾਣਾ ਨੇ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕੀਤੀ। ਸਵੇਰ ਦੇ ਸੈਸ਼ਨ 'ਚ ਹੀ ਯੂਨਿਟ ਨੰ: 3 ਵਲੋਂ ਔਰਗੈਨਿਕ ਖੇਤੀ ਸੰਬੰਧੀ ਵੈਦੀ ਗਗਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਵੈਦ ਮੋਹਨ ਸਿੰਘ ਨੇ ਵਲੰਟੀਅਰਜ਼ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ। ਸ਼ਾਮ ਦੇ ਸੈਸ਼ਨ ਵਿਚ ਮੰਚ ਸੰਚਾਲਕ ਪ੍ਰੋ. ਜਗਤਾਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਕੀਤਾ। ਮੁੱਖ ਬੁਲਾਰੇ ਦੇ ਤੌਰ ਉੱਤੇ ਪਵਨ ਕੁਮਾਰ ਟਰੈਫ਼ਿਕ ਇੰਚਾਰਜ ਸਿਟੀ ਸੰਗਰੂਰ ਵਲੰਟੀਅਰ ਦੇ ਰੂਬਰੂ ਹੋਏ। ਕਾਲਜ ਉਪ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਪ੍ਰੋ. ਰਾਜਦਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸਾਰਿਆਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਤੇ ਪ੍ਰੋ. ਰਣਧੀਰ ਕੌਸ਼ਿਕ, ਪ੍ਰੋ. ਜਗਸੀਰ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰੋ. ਰਵਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰੋ. ਇਕਬਾਲ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰੋ. ਸੁਭਾਸ਼ ਸ਼ਰਮਾ, ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਮੁਹੰਮਦ ਤਨਵੀਰ ਅਤੇ ਵਲੰਟੀਅਰਜ਼ ਮੌਜੂਦ ਸਨ।

Programme Officer
NSS Unit-03 (Boys)
Govt.Ranbir College
SANGRUR

मालवा

जागरूकता रैली को झंडी देकर रवाना करते हुए प्रिंसीपल सुखबीर सिंह और कॉलेज स्टाफ (दांए) मुख्य बुलारे तहत शामिल हुई डा. किरनदीप कौर संधू रमाना को सम्मानित करते हुए प्रो. गुलशनदीप। (छाया: दर्शन बधवा)

जागरूकता रैली के उपरांत विद्यार्थियों को डा. किरन व ट्रैफिक इंचार्ज ने किया सम्बोधित

संगरूर, 10 मार्च (सत्यम): स्थानीय रणबीर कॉलेज में चल रहे एन.एस.एस. यूनिट 3 और 4 के सात दिवसिए शिविर की शुरूआत वालंटीयर को योगा करवाने के साथ हुई। योगा माहिर मोदिक सिंह और राकेश कुमार ने वांलटीयर्ज को हलकी फुल्की कसरत करवाई। उन्होंने कहा कि योग तन और मन की तंदरूस्ती के लिए जरूरी है। इसके बाद एन.एस.एस. यूनिट नम्बर 3 के वांलटीयर्ज ने प्रोग्राम अधिकारी प्रो. जगतार सिंह की अगुवाई में अंतराष्ट्रीय महिला दिवस, कोरोना विरुद्ध सुचेत करें और नशों से दूर रहने से संबंधित सदभावना रैली निकाली जिसको प्रि. सुखबीर सिंह ने हरी झंडी देकर रवाना किया। विद्यार्थी पटियाला चौंक से होते हुए बड़ा चौंक, डाकखाना चौंक से बनासर बाग और काली देवी मन्दिर होते हुए वापिस कॉलेज पहुंचे। प्रोग्राम अधिकारी प्रो. गुलशनदीप के एन.एस.एस. यूनिट नम्बर 4 द्वारा महिला दिवस को समर्पित एक लैक्चर करवाया गया जिसमें डा. किरनदीप संधू रमाना ने शिरकत की। सुबह के सैशन में ही यूनिट नम्बर 3 द्वारा औरगैनिक खेती संबंधी वैदी गगनदीप सिंह और वैद मोहन सिंह ने वालंटीयर्ज के साथ अपने विचार सांझे किए। शाम के सैशन में मंच संचालन प्रो. जगतार सिंह ने किया। मुख्य बुलारे के तौर पर पवन कुमार ट्रैफिक इंचार्ज सिटी संगरूर वांलटीयर के रूबरू हुए। कॉलेज प्रिंसीपल सुखबीर सिंह ने उनका स्वागत् किया। उन्होंने ट्रैफिक संबंधी अपने विचार सांझे किए। उन्होंने वांलटीयर्ज को हैल्मेट पहनने, सीट बैल्ट लगाने और बीमा करवा कर रखने के लिए प्रेरित किया। कॉलेज उप प्रिंसीपल प्रो. राजदविन्द्र सिंह ने सभी का धन्यावाद किया। इस मौके पर प्रो. रणधीर कौशिक, प्रो. जगसीर सिंह, प्रो. रविन्द्रपाल सिंह, प्रो. इक्बाल सिंह, प्रो. सुभाष शर्मा, प्रोफैसर मुहम्मद तनवीर और वांलटीयर्ज उपस्थित थे।

Programme
NSS Unit-03
Govt.Ranbir Co...
SANGRUR

30.

न्यूज गैलरी

कैंप दौरान आर्गेनिक खेती व ट्रैफिक नियमों संबंधी लैक्चर करवाए

संगरूर के रणबीर कालेज में सदभावना रैली निकालते हुए एनएसएस वालंटियर। (राज)

संगरूर, (सचिन): सरकारी रणबीर कालेज में प्रिंसीपल सुखबीर सिंह की अगुवाई में चल रहे एनएसएस यूनिट 3 व 4 के सात दिवसीय एनएसएस कैंप की शुरूआत वालंटियर को योगा करवाने के साथ हुई। योगा माहिर मोदिक सिंह तथा राकेश कुमार ने वालंटियरों को हलकी फुलकी कसरत करवाई। उन्होंने कहा कि योग तन और मन की तंदरुस्ती के लिए जरूरी है। इसके बाद एनएसएस यूनिट नंबर 3 के वालंटियरों ने कार्यक्रम अधिकारी जगतार सिंह की अगुवाई में अंतराष्ट्रीय महिला दिवस, कोरोना खिलाफ सुचेत करने, नशों से दूर रहने से संबंधित सदभावना रैली निकाली। जिसे प्रो. सुखबीर सिंह ने झंडी दिखाकर रवाना किया। इसके बाद ट्रैफिक इंचार्ज संगरूर पवन कुमार ने वालंटियरों को ट्रैफिक नियमों की पालना करने बारे जानकारी दी। इस मौके कालेज के वाइस प्रिंसीपल प्रो. राजविंदर सिंह, प्रो. रणधीर कौशिक, प्रो. जगसीर सिंह, प्रो. रविंदरपाल सिंह, प्रो.इकबाल सिंह, प्रो. सुभाष शर्मा, प्रो. मोहम्मद तनवीर मौजूद थे।

एस.एस.पी. ने की अफवाहों से सचेत रहने की अपील

Programme Officer
NSS
Govt. ... SANGRUR

7:12

ਸੰਗਰੂਰ (48/50)

ਪੰਜਾਬ ਦੀ ਆਵਾਜ਼

ਅਜੀਤ

ਦੁਨੀਆ ਵਿਚ ਸਭ ਤੋਂ ਵੱਧ ਪੜ੍ਹਿਆ ਜਾਣ ਵਾਲਾ ਪੰਜਾਬੀ ਅਖ਼ਬਾਰ

ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਰੈਲੀ ਉਪਰੰਤ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਨੂੰ ਡਾ. ਕਿਰਨ ਤੇ ਟਰੈਫ਼ਿਕ ਇੰਚਾਰਜ ਨੇ ਕੀਤਾ ਸੰਬੋਧਨ

ਸੰਗਰੂਰ, 10 ਮਾਰਚ (ਦਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ)- ਸਥਾਨਕ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ 'ਚ ਚੱਲ ਰਹੇ ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਯੂਨਿਟ-3 ਅਤੇ 4 ਦੇ ਸੱਤ ਰੋਜ਼ਾ ਕੈਂਪ ਦੀ ਅੱਜ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਵਲੰਟੀਅਰ ਨੂੰ ਯੋਗਾ ਕਰਵਾਉਣ ਨਾਲ ਹੋਈ | ਯੋਗਾ ਮਾਹਿਰ ਮੋਦਿਕ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਰਾਕੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਵਲੰਟੀਅਰਜ਼ ਨੂੰ ਹਲਕੀਆਂ ਫੁਲਕੀਆਂ ਕਸਰਤਾਂ ਕਰਵਾਈਆਂ | ਉਨ੍ਹਾਂ ਕਿਹਾ ਕਿ ਯੋਗ ਤਨ ਅਤੇ ਮਨ ਦੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਲਈ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ | ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਯੂਨਿਟ ਨੰਬਰ 3 ਦੇ ਵਲੰਟੀਅਰਜ਼ ਨੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫ਼ਸਰ ਪ੍ਰੋ. ਜਗਤਾਰ ਸਿੰਘ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿਚ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਹਿਲਾ ਦਿਵਸ, ਕੋਰੋਨਾ ਵਿਰੁੱਧ ਸੁਚੇਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਨਸ਼ਿਆਂ

Programme Officer
NSS Unit-03 (Bo
Govt.Ranbir Coll
SANGRUR

32

ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ 'ਚ 7 ਰੋਜ਼ਾ ਐੱਨ.ਐੱਸ.ਐੱਸ. ਕੈਂਪ ਲਗਾਇਆ

ਪੰਜਾਬ ਟਾਈਮਜ਼ | ਵਿਸ਼ੇਸ਼

ਸੰਗਰੂਰ, 10 ਮਾਰਚ (ਪਰਮਜੀਤ ਸਿੰਘ ਲੱਡਾ)-ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਦੀ ਅਗਵਾਈ 'ਚ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਚੱਲ ਰਹੇ ਐੱਨ.ਐੱਸ.ਐੱਸ.ਯੂਨਿਟ 3 ਅਤੇ 4 ਦੇ ਸੱਤ ਰੋਜ਼ਾ ਐੱਨ.ਐੱਸ.ਐੱਸ. ਕੈਂਪ ਦੀ ਸ਼ੁਰੂਆਤ ਵਲੰਟੀਅਰ ਨੂੰ ਯੋਗਾ ਕਰਵਾਉਣ ਨਾਲ ਹੋਈ। ਯੋਗਾ ਮਾਹਿਰ ਮੋਦਿਕ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਰਾਕੇਸ਼ ਕੁਮਾਰ ਨੇ ਵਲੰਟੀਅਰਜ਼ ਨੂੰ ਹਲਕੀਆਂ ਫੁਲਕੀਆਂ ਕਸਰਤਾਂ ਕਰਵਾਈਆਂ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਿਹਾ ਕਿ ਯੋਗ ਤਨ ਤੇ ਮਨ ਦੀ ਤੰਦਰੁਸਤੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਇਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਐੱਨ.ਐੱਸ.ਐੱਸ.ਯੂਨਿਟ ਨੰ: 3 ਦੇ ਵਲੰਟੀਅਰਜ਼ ਨੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫ਼ਸਰ ਪ੍ਰੋ: ਜਗਤਾਰ ਸਿੰਘ ਦੀ ਅਗਵਾਈ 'ਚ ਅੰਤਰਰਾਸ਼ਟਰੀ ਮਹਿਲਾ ਦਿਵਸ, ਕੋਰੋਨਾ ਵਿਰੁੱਧ ਸੁਚੇਤ ਕਰਨ, ਨਸ਼ਿਆਂ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰਹਿਣ ਨਾਲ ਸਬੰਧਿਤ ਸਦਭਾਵਨਾ ਰੈਲੀ ਕੱਢੀ ਜਿਸ ਨੂੰ ਪ੍ਰੋ: ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਹਰੀ ਝੰਡੀ ਦੇ ਕੇ ਰਵਾਨਾ ਕੀਤਾ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫ਼ਸਰ ਪ੍ਰੋ: ਗੁਲਸ਼ਨਦੀਪ ਦੇ ਐੱਨ.ਐੱਸ.ਐੱਸ. ਯੂਨਿਟ ਨੰ: 4 ਦੁਆਰਾ ਇੱਕ ਲੈਕਚਰ ਔਰਤ ਦਿਵਸ ਨੂੰ ਸਮਰਪਿਤ ਕਰਵਾਇਆ ਗਿਆ ਜਿਸ 'ਚ ਡਾ. ਕਿਨਰਦੀਪ ਸੰਧੂ ਰਮਾਣਾ ਨੇ ਸ਼ਿਰਕਤ ਕੀਤੀ। ਸਵੇਰ ਦੇ ਸੈਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਯੂਨਿਟ ਨੰ: ਵੱਲੋਂ ਔਰਗੈਨਿਕ ਖੇਤੀ ਸਬੰਧੀ ਵੈਦ ਗਗਨਦੀਪ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਵੈਦ ਮੋਹਨ ਸਿੰਘ ਨੇ ਵਲੰਟੀਅਰਜ਼ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਵਿਚਾਰ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤੇ। ਸ਼ਾਮ ਦੇ ਸੈਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਸਟੇਜ ਦਾ ਸੰਚਾਲਨ ਪ੍ਰੋ: ਜਗਤਾਰ ਸਿੰਘ ਕ ਤਿਾ। ਮੁੱਖ ਸਪੀਕਰ ਦੇ ਤੌਰ ਤੇ ਪਵਨ ਕੁਮਾਰ ਏ.ਐੱਸ.ਆਈ. ਟੈਫਿਕ ਇੰਚਾਰਜ ਸਿਟੀ ਸੰਗਰੂਰ ਵਲੰਟੀਅਰ ਦੇ ਰੂ-ਬ-ਰੂ ਹੋਏ। ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਜੀ ਆਇਆ ਆਖਿਆ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਟੈਫਿਕ ਨਿਯਮਾਂ ਸਬੰਧੀ ਆਪਣੇ ਸਾਂਝ ਕੀਤ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਵਲੰਟੀਅਰਜ਼ ਨੂੰ ਹੇਲਮੇਟ ਪਾਉਣ, ਸੀਟ ਬੈਲਟ ਲਾਉਣ, ਇੰਸ਼ੋਰੈਂਸ ਕਰਵਾ ਕੇ ਰੱਖਣ ਲਈ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਕੀਤਾ। ਕਾਲਜ ਵਾਈਸ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਪ੍ਰੋ: ਰਾਜਦਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸਾਰਿਆਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਰਣਧੀਰ ਕੌਸ਼ਿਕ, ਪ੍ਰੋ: ਜਗਮੀਰ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰੋ: ਰਵਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰੋ: ਇਕਬਾਲ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰੋ: ਸੁਭਾਸ਼ ਸ਼ਰਮਾ, ਪ੍ਰੋ: ਮੁਹੰਮਦ ਤਨਵੀਰ ਅਤੇ ਵਲੰਟੀਅਰਜ਼ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

Programme Officer
NSS Unit-03 (Boys)
Govt. Ranbir College

ਸਟਿੰਗ ਆਪ੍ਰੇਸ਼ਨ

e-mail : stingnews24@gmail.com
www.stingoperation.us

ਜਲੰਧਰ । ਵੀਰਵਾਰ, 11 ਮਾਰਚ 2021

ਸੰਗ
(ਧੂਰੀ/ਬ

ਐੱਨ.ਐੱਸ.ਐੱਸ. ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ

ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਬਚਾਅ ਸਬੰਧੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਸੰਗਰੂਰ, 10 ਮਾਰਚ (ਨਰੇਸ਼ ਬਾਗੀਆਂ)- ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿਚ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਯੂਨਿਟ ਨੰਬਰ ਤਿੰਨ ਅਤੇ ਚਾਰ ਵੱਲੋਂ ਚੱਲ ਰਹੇ ਸੱਤ ਰੋਜ਼ਾ ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ ਅੱਜ ਹੋਮੀ ਭਾਬਾ ਕੈਂਸਰ ਹਸਪਤਾਲ ਸੰਗਰੂਰ ਵੱਲੋਂ ਇੱਕ ਕੈਂਪ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ। ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਪ੍ਰੋ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਡਾ. ਪ੍ਰਿਥਵੀ ਰਾਜ ਕਦਮ ਤੇ ਡਾ ਗੁਰਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਅਤੇ ਸਮੁੱਚੀ ਟੀਮ ਨੂੰ ਜੀ ਆਇਆਂ ਆਖਿਆ। ਡਾ. ਪ੍ਰਿਥਵੀ ਰਾਜ ਕਦਮ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜੇਕਰ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਕੁਝ ਲੱਛਣ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਮਾਹਿਰ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜਿਹੜੇ ਮਰੀਜ਼ ਤੀਜੀ ਜਾ ਚੋਥੀ ਸਟੇਜ ਤੇ ਆਉਂਦੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਜਵਾਬ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਸੀ .ਉਹਨਾਂ ਮਰੀਜਾਂ ਦੇ ਰਿਕਵਰ ਹੋਣ ਚਾਂਸ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਕੈਂਸਰ ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ ਫ੍ਰੀ ਦਵਾਈ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਚੰਗੀ ਖ਼ੁਰਾਕ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਕ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਡਾ.ਗੁਰਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਜੀ ਨੇ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਹੋਏ ਛਾਲਿਆਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਕੈਂਸਰ,ਔਰਤਾਂ ਦੀਆਂ ਛਾਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਕੈਂਸਰ,ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਕੈਂਸਰ ਆਦਿ ਦੀ ਸੰਖੇਪ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ।

Sting Operation
NEWSPAPER & WEB CHANNEL
Contact 90416-59160

ਫਿਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਵਲੰਟੀਅਰਜ਼ ਨੂੰ ਸਹੁੰ ਵੀ ਖਵਾਈ ਕਿ -ਮੈਂ ਘਰ ਚ ਅਤੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਵਿਚ ਇਹ ਸੰਦੇਸ਼ ਪਹੁੰਚਾਵਾਂਗਾ ਕਿ ਮੈਂ ਨਾ ਨਸ਼ਾ ਕਰਾਂਗਾ ਨਾ ਨਸ਼ਾ ਕਰਨ ਦੇਵਾਂਗਾ ਤੇ ਨਾ ਹੀ ਘਰ ਵਿਚ ਨਸ਼ੇ ਨੂੰ ਵੜਨ ਦੇਵਾਂਗਾ ਡਾ ਅਮਨਦੀਪ ਜੀ ਨੇ ਓਰਲ (ਮੂੰਹ) ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਸੰਖੇਪ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਸ਼ਾਮ ਦੇ ਸੈਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਮੁੱਖ ਬੁਲਾਰੇ ਡਾ ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਮੁੱਖੀ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਭਾਗ, ਸਰਕਾਰੀ ਮਹਿੰਦਰਾ ਕਾਲਜ ਪਟਿਆਲਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਜੀ ਆਇਆਂ ਆਖਿਆ। ਮੁੱਖ ਬੁਲਾਰੇ ਦੁਆਰਾ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੇ 400 ਸਾਲਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਪੁਰਬ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੇ ਤਿੰਨ ਪੱਖਾ ਧਾਰਮਿਕ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਤੇ ਦਾਰਸ਼ਨਿਕ ਪੱਖਾਂ ਨੂੰ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਸਾਹਮਣੇ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਵਾਈਸ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ. ਸ੍ਰੀ ਰਾਜਦਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਦੁਆਰਾ ਸਾਰਿਆਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਸਟੇਜ ਸੰਚਾਲਕ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਜਗਤਾਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਨਿਭਾਈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫਸਰ, ਪ੍ਰੋ ਗੁਲਸ਼ਨਦੀਪ ਕੌਰ ,ਪ੍ਰੋ ਕਾਮਨਾ ਗੁਪਤਾ, ਪ੍ਰੋ ਮੀਨਾਕਸ਼ੀ ਮੜਕਣ, ਪ੍ਰੋ :ਰਣਧੀਰ ਕੌਸ਼ਿਕ, ਪ੍ਰੋ : ਜਗਸੀਰ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰੋ : ਮਨਦੀਪ ਕੌਰ , ਸ਼ੇਰ ਸਿੰਘ, ਮੈਡਮ ਮਨਜੀਤ ਕੌਰ, ਪੁਨੀਤ ਕੁਮਾਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

Programme Officer
NSS Unit-03 (Bo
Govt.Ranbir Colle
SANGRUR

34.

सरकारी रणबीर कॉलेज में कैंसर डिटेक्शन कैंप लगाया

यदि किसी में कैंसर के लक्षण आते हैं तो तुरंत माहिर डॉक्टर्स की सलाह लें

12-03-21 भास्कर न्यूज़ | संगरूर

सरकारी रणबीर कॉलेज में चल रहे सात दिवसीय एनएसएस कैंप के दौरान होमी भाभा कैंसर अस्पताल की ओर से कैंसर डिटेक्शन कैंप लगाया। कैंप को संबोधित करते हुए डॉ. पृथ्वीराज कदम ने बताया कि यदि किसी व्यक्ति में कैंसर के लक्षण आते हैं तो तुरंत माहिर डॉक्टर्स की सलाह लेनी चाहिए। यदि शुरुआत में ही इसकी पहचान हो जाए तो इसका आसानी से इलाज किया जा सकता है। बढ़िया खुराक कैंसर की रोकथाम में लाभदायक होती है। डॉ. गुरविंदर कौर ने बताया कि मुंह में छालों के कारण होने वाले कैंसर, महिलाओं की छाती व बच्चेदानी के कैंसर काफी बढ़ रहे हैं। इस दौरान सभी छात्रों को शपथ दिलाई गई कि वह अपने आसपास के लोगों को नशा नहीं करने के लिए प्रेरित करेंगे। इस मौके पर प्रिंसिपल प्रो. सुखबीर सिंह, डॉ. अमनदीप, डॉ. सुखविंदर सिंह, गर्जविंदर सिंह, जगतार सिंह, प्रो. गुलशनदीप कौर, प्रो. कामना गुप्ता, प्रो. मीनाक्षी, प्रो. रणधीर कौशिक, प्रो. जगसीर सिंह, प्रो. मनदीप कौर, शेर सिंह, मनजीत कौर, पुनीत कुमार आदि मौजूद थे।

संगरूर के रणबीर कॉलेज में आए मेहमानों को सम्मानित करते प्रिंसिपल।

यूनिवर्सिटी कॉलेज में एनएसएस कैंप लगाया

कैप्टन आत्मा सिंह ग्रेवाल के निधन पर शोक जताया

Programme Officer
NSS Unit
Govt.Ranbir College
SANGRUR

ਐੱਨ.ਐੱਸ.ਐੱਸ. ਕੈਂਪ ਵਿਚ

ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਬਚਾਅ ਸਬੰਧੀ ਦਿੱਤੀ ਜਾਣਕਾਰੀ

ਸੰਗਰੂਰ, 10 ਮਾਰਚ (ਨਰੇਸ਼ ਬਾਗੀਆਂ)- ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਵਿਚ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਯੂਨਿਟ ਨੰਬਰ ਤਿੰਨ ਅਤੇ ਚਾਰ ਵੱਲੋਂ ਚੱਲ ਰਹੇ ਸੱਤ ਰੋਜ਼ਾ ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ ਅੱਜ ਹੋਮੀ ਭਾਬਾ ਕੈਂਸਰ ਹਸਪਤਾਲ ਸੰਗਰੂਰ ਵੱਲੋਂ ਇੱਕ ਕੈਂਪ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ। ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਪ੍ਰੋ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਡਾ. ਪ੍ਰਿਥਵੀ ਰਾਜ ਕਦਮ ਤੇ ਡਾ ਗੁਰਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਅਤੇ ਸਮੁੱਚੀ ਟੀਮ ਨੂੰ ਜੀ ਆਇਆਂ ਆਖਿਆ। ਡਾ. ਪ੍ਰਿਥਵੀ ਰਾਜ ਕਦਮ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜੇਕਰ ਕੈਂਸਰ ਦੇ ਕੁਝ ਲੱਛਣ ਨਜ਼ਰ ਆਉਂਦੇ ਹਨ, ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ ਮਾਹਿਰ ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਸਲਾਹ ਲੈਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜਿਹੜੇ ਮਰੀਜ਼ ਤੀਜੀ ਜਾ ਚੌਥੀ ਸਟੇਜ ਤੇ ਆਉਂਦੇ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਹਮੇਸ਼ਾਂ ਜਵਾਬ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਪਤਾ ਨਹੀਂ ਸੀ .ਉਹਨਾਂ ਮਰੀਜਾਂ ਦੇ ਰਿਕਵਰ ਹੋਣ ਚਾਂਸ ਬਹੁਤ ਘੱਟ ਹੋ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਕੈਂਸਰ ਕੈਂਪ ਵਿੱਚ ਫ੍ਰੀ ਦਵਾਈ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਚੰਗੀ ਖੁਰਾਕ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਰੋਕਥਾਮ ਵਿੱਚ ਸਹਾਇਕ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਡਾ.ਗੁਰਵਿੰਦਰ ਕੌਰ ਜੀ ਨੇ ਮੂੰਹ ਵਿੱਚ ਹੋਏ ਛਾਲਿਆਂ ਦੇ ਕਾਰਨ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਕੈਂਸਰ,ਔਰਤਾਂ ਦੀਆਂ ਛਾਤੀਆਂ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਕੈਂਸਰ,ਬੱਚੇਦਾਨੀ ਵਿੱਚ ਹੋਣ ਵਾਲੇ ਕੈਂਸਰ ਆਦਿ ਦੀ ਸੰਖੇਪ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਫਿਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਵਲੰਟੀਅਰਜ਼ ਨੂੰ ਸਹੁੰ ਵੀ ਖਵਾਈ ਕਿ -ਮੈਂ ਘਰ ਚ ਅਤੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਵਿਚ ਇਹ ਸੰਦੇਸ਼ ਪਹੁੰਚਾਵਾਂਗਾ ਕਿ ਮੈਂ ਨਾ ਨਸ਼ਾ ਕਰਾਂਗਾ ਨਾ ਨਸ਼ਾ ਕਰਨ ਦੇਵਾਂਗਾ ਤੇ ਨਾ ਹੀ ਘਰ ਵਿਚ ਨਸ਼ੇ ਨੂੰ ਵੜਨ ਦੇਵਾਂਗਾ ਡਾ ਅਮਨਦੀਪ ਜੀ ਨੇ ਓਰਲ (ਮੂੰਹ) ਦੇ ਕੈਂਸਰ ਦੀ ਸੰਖੇਪ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ। ਸ਼ਾਮ ਦੇ ਸੈਸ਼ਨ ਵਿੱਚ ਮੁੱਖ ਬੁਲਾਰੇ ਡਾ ਸੁਖਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਮੁੱਖੀ ਪੰਜਾਬੀ ਵਿਭਾਗ, ਸਰਕਾਰੀ ਮਹਿੰਦਰਾ ਕਾਲਜ ਪਟਿਆਲਾ ਨੂੰ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਜੀ ਆਇਆਂ ਆਖਿਆ। ਮੁੱਖ ਬੁਲਾਰੇ ਦੁਆਰਾ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੇ 400 ਸਾਲਾ ਪ੍ਰਕਾਸ਼ ਪੁਰਬ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ ਸ੍ਰੀ ਗੁਰੂ ਤੇਗ ਬਹਾਦਰ ਜੀ ਦੇ ਤਿੰਨ ਪੱਖਾ ਧਾਰਮਿਕ ਰਾਜਨੀਤਿਕ ਤੇ ਦਾਰਸ਼ਨਿਕ ਪੱਖਾਂ ਨੂੰ ਵਿਦਿਆਰਥੀਆਂ ਸਾਹਮਣੇ ਸਾਂਝੇ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਵਾਈਸ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ. ਸ਼੍ਰੀ ਰਾਜਦਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਦੁਆਰਾ ਸਾਰਿਆਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ ਗਿਆ। ਸਟੇਜ ਸੰਚਾਲਕ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਜਗਤਾਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਨਿਭਾਈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫਸਰ, ਪ੍ਰੋ ਦੀ ਭੂਮਿਕਾ ਪ੍ਰੋਫੈਸਰ ਜਗਤਾਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਨਿਭਾਈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫਸਰ, ਪ੍ਰੋ :ਰਣਧੀਰ ਕੌਸ਼ਿਕ, ਗੁਲਸ਼ਨਦੀਪ ਕੌਰ ,ਪ੍ਰੋ ਕਾਮਨਾ ਗੁਪਤਾ, ਪ੍ਰੋ ਮੀਨਾਕਸ਼ੀ ਮੜਕਣ, ਪ੍ਰੋ : ਜਗਸੀਰ ਸਿੰਘ, ਪ੍ਰੋ : ਮਨਦੀਪ ਕੌਰ . ਸ਼ੇਰ ਸਿੰਘ, ਮੈਡਮ ਮਨਜੀਤ ਕੌਰ. ਪੁਨੀਤ ਕੁਮਾਰ ਅਤੇ ਹੋਰ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

Sting Operation
NEWSPAPER & WEB CHANNEL
Contact 90416-59160

Programme
NSS
Govt. Ranbir College

दैनिक भास्कर संगरूर भास्कर 12-03-2021

सरकारी रणबीर कॉलेज में कैंसर डिटेक्शन कैंप लगाया

यदि किसी में कैंसर के लक्षण आते हैं तो तुरंत माहिर डॉक्टर्स की सलाह लें

भास्कर न्यूज | संगरूर

सरकारी रणबीर कॉलेज में चल रहे सात दिवसीय एनएसएस कैंप के दौरान होमी भाभा कैंसर अस्पताल की ओर से कैंसर डिटेक्शन कैंप लगाया। कैंप को संबोधित करते हुए डॉ. पृथ्वीराज कदम ने बताया कि यदि किसी व्यक्ति में कैंसर के लक्षण आते हैं तो तुरंत माहिर डॉक्टर्स की सलाह लेनी चाहिए। यदि शुरुआत में ही इसकी पहचान हो जाए तो इसका आसानी से इलाज किया जा सकता है। बढ़िया खुराक कैंसर की रोकथाम में लाभदायक होती है। डॉ. गुरबिंदर कौर ने बताया कि मुंह में छालों के कारण होने वाले कैंसर, महिलाओं की छाती व बच्चेदानी के कैंसर काफी बढ़ रहे हैं। इस दौरान सभी छात्रों को शपथ दिलाई गई कि वह अपने आसपास के लोगों को नशा नहीं करने के लिए प्रेरित करेंगे। इस मौके पर प्रिंसिपल प्रो. सुखबीर सिंह, डॉ. अमनदीप, डॉ. सुखविंदर सिंह, राजविंदर सिंह, जगतार सिंह, प्रो. गुलशनदीप कौर, प्रो. कामना गुप्ता, प्रो. मीनाक्षी, प्रो. रणधीर कौशिक, प्रो. जगसीर सिंह, प्रो. मनदीप कौर, शेर सिंह, मनजीत कौर, पुनीत कुमार आदि मौजूद थे।

संगरूर के रणबीर कॉलेज में आए मेहमानों को सम्मानित करते प्रिंसिपल।

Programme Officer
NSS Unit-03 (Bo...
Govt.Ranbir College
SANGRUR

ਗਰੂਰ
ਬਰਨਾਲਾ)

SANGRUR
संगरूर
12

ਸਾਈਬਰ ਕ੍ਰਾਈਮ ਤੇ ਔਰਤਾਂ ਵਿਰੁੱਧ ਅਪਰਾਧ ਵਿਸ਼ੇ 'ਤੇ ਲੈਕਚਰ ਕਰਵਾਇਆ

ਸੰਗਰੂਰ, 11 ਮਾਰਚ (ਨਰੇਸ਼ ਬਾਗੀਆਂ)- ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ ਸੰਗਰੂਰ ਵਿਖੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਦੀ ਯੋਗ ਅਗਵਾਈ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫਸਰ, ਪ੍ਰੋ: ਜਗਤਾਰ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋ ਗੁਲਸ਼ਨਦੀਪ ਦੁਆਰਾ ਲਗਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਐੱਨ ਐੱਸ ਐੱਸ ਯੂਨਿਟ ਨੰਬਰ 03 ਅਤੇ 04 ਦੇ ਸੱਤ ਰੋਜਾ ਕੈਂਪ ਦੇ ਪੰਜਵੇਂ ਦਿਨ ਸਾਈਬਰ ਕ੍ਰਾਈਮ ਤੇ ਔਰਤਾਂ ਖਲਿਾਫ ਵਿਸ਼ੇ ਤੇ ਲੈਕਚਰ ਹੋਇਆ ,ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਜ਼ਿਲ੍ਹਾ ਪੁਲੀਸ ਸੰਗਰੂਰ ਵੱਲੋਂ ਐੱਸ ਪੀ ਗੁਰਮੀਤ ਸਿੰਘ ਸਿੱਧੂ, ਸਬ ਇੰਸਪੇਕਟਰ ਹਰਜੀਤ ਕੌਰ , ਇੰਸਪੈਕਟਰ ਸਿਮਰਨਜੋਤ ਪਹੁੰਚੇ। ਕਾਲਜ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਜੀ ਨੇ ਸਾਰੇ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਨੂੰ ਜੀ ਆਇਆ ਨੂੰ ਆਖਿਆ। ਸਾਈਬਰ ਕ੍ਰਾਈਮ 'ਤੇ ਬੋਲਦਿਆਂ ਮੈਡਮ ਹਰਜੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਇਹ ਕ੍ਰਾਈਮ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹਨ ,ਜਿਵੇਂ ਪਹਿਲਾਂ ਫਾਇਨਾਂਸ਼ੀਅਲ ਫਰੋਡ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਫੋਨ ਨੰਬਰਾਂ ਅੱਗੇ +1 , 00, +92 ਲਿਖਿਆ ਹੋਵੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੰਬਰਾਂ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਚੁੱਕਣਾ ਚਾਹੀਦਾ। ਅਗਰ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੰਬਰਾਂ ਨੂੰ ਚੁੱਕ ਲੈਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਧੋਖਾਧੜੀ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਦੂਜਾ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਫਰਾਡ ਬਾਰੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਕਈ ਸ਼ਾਤਿਰ ਵਿਅਕਤੀ ਆਪਣੀ ਜਾਲੀ ਆਈਡੀ ਬਣਾ ਕੇ ਸਾਮਾਨ ਦੀ ਖ਼ਰੀਦ ਵੇਚ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਨਾਲ ਹੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕਾਰਡ ਕਲੋਨਿੰਗ ਬਾਰੇ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੱਤੀ ,ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਵਲੰਟੀਅਰਜ਼ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਏਟੀਐਮ ਧੋਖਾਧੜੀ ਸਬੰਧੀ ਇਕ ਛੋਟੀ ਜਿਹੀ ਵੀਡੀਓ ਦਿਖਾਈ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਦੱਸਿਆ ਕਿ ਸਾਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਏਟੀਐਮ ਪਿਨ, ਓਟੀਪੀ ,ਸੀਵੀਵੀ,ਪਾਸਵਰਡ ਆਦਿ ਗੁਪਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਵੀ ਸ਼ੇਅਰ ਨਹੀਂ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ। ਵਲੰਟੀਅਰ ਅਵਿਸ਼ ਦੂਆ ਵੱਲੋਂ ਸਾਈਬਰ ਕ੍ਰਾਈਮ ਦੇ ਸਬੰਧ ਵਿੱਚ (ਸੁਰੱਖਿਅਤ) ਸਾਰਕਾਰੀ ਸਾਈਟ 'ਤੇ ਨਕਲੀ ਸਾਈਟ ਬਾਰੇ ਐਸ ਆਈ ਹਰਜੀਤ ਕੌਰ ਜੀ ਨਾਲ ਵਿਚਾਰ ਵਟਾਂਦਰਾ ਕੀਤਾ ਗਿਆ । ਅੰਤ ਵਿਚ ਵਾਈਸ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਪ੍ਰੋ. ਰਾਜਦਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਆਏ ਹੋਏ ਸਾਰੇ ਮਹਿਮਾਨਾਂ ਦਾ ਧੰਨਵਾਦ ਕੀਤਾ । ਇਸ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰੋ. ਰਣਧੀਰ ਕੌਸ਼ਿਕ, ਪ੍ਰੋ ਜਗਸੀਰ ਸਿੰਘ, ਡਾ. ਮੇਵਾ ਰਾਮ, ਪ੍ਰੋ. ਸੁਭਾਸ਼ ਸ਼ਰਮਾ, ਅਮਰੀਕ ਸਿੰਘ ਗਾਗਾ ਅਤੇ ਸਮੂਹ ਵਲੰਟੀਅਰਜ਼ ਹਾਜਰ ਸਨ ।

Programme Officer
NSS Unit
Govt.Ranbir College
SANGRUR

12-03-2021

यह जल यात्रा प्राचीन सातासर धाम से शुरू हुई व शहर के चौहट्टा बाजार, शिव निकेतन चौक, गीता भवन रोड, पुरानी अनाज मंडी, ब्रह्मसिरा चौक, नया बाजार, सराफा बाजार, कुटी मंदिर होते हुए धाम परिसर में संपन्न हुई। इस यात्रा का शहर के विभिन्न जगहों पर भव्य स्वागत किया गया व श्रद्धालुओं के लिए लंगर लगाए गए। महिमा का गुणगान ... के जयकारे ... रंग में रंग

साइबर ठगी से बचने को किया जागरूक

जागरण संवाददाता, संगरूर : सरकारी रणबीर कालेज में प्रिं. सुखबीर सिंह के नेतृत्व में एनएसएस युनिट-3 व 4 के प्रोग्राम अफसर प्रो. जगतार सिंह व प्रो. गुलशनदीप कौर की देखरेख में चल रहे सात दिवसीय एनएसएस कैंप के पांचवें दिन साइबर क्राइम व महिला विरुद्ध अपराध विषय पर सेमिनार करवाया गया। इसमें जिला पुलिस संगरूर से एसपी गुरमीत सिंह सिद्धू, सब इंस्पेक्टर हरजीत कौर, इंस्पेक्टर सिमरनजोत सिंह पहुंचे।

साइबर क्राइम पर सब इंस्पेक्टर हरजीत कौर ने कहा कि जिन फोन नंबरों के आगे 1, 00, 92 लिखा हो उन्हें अटेंड न करें। फोन उठाए जाने पर किसी धोखाधड़ी के जाल में फंस सकते हैं। वह कई प्रकार की अहम जानकारी लेकर या आइडी लेकर खाते से पैसे निकलवा सकते हैं। दूसरे के नाम पर सामान खरीद व बेच सकते हैं।

संगरूर के रणबीर कालेज में एनएसएस कैंप के दौरान मेहमानों का स्वागत करते हुए प्रिंसिपल सुखबीर सिंह • जागरण

वालंटियरों को एटीएम धोखाधड़ी पर बनी एक लघु फिल्म दिखाई गई, जिसमें किसी से भी एटीएम, पिन कार्ड, सीवीवी, पासवर्ड व ओटीपी की जानकारी शेयर न करने संबंधी बताया गया। इंस्पेक्टर सिमरनजोत सिंह द्वारा वालंटियरों को शक्ति व पीपी सांझ एप डाउनलोड करवाया। शक्ति एप के जरिए लड़कियां शरारती तत्वों की वीडियो बनाकर या फोटो खींचकर पुलिस को रिपोर्ट कर सकती हैं।

अंत में वाइस प्रिंसिपल प्रो. राजदविंदर सिंह ने आए मेहमानों का धन्यवाद किया। मौके पर प्रो. रणधीर कौशिक, प्रो. जगसीर सिंह, डा. मेवा राम, प्रो. सुभाष शर्मा, अमरीक सिंह व समूह वालंटियर उपस्थित थे।

विध... व बं...

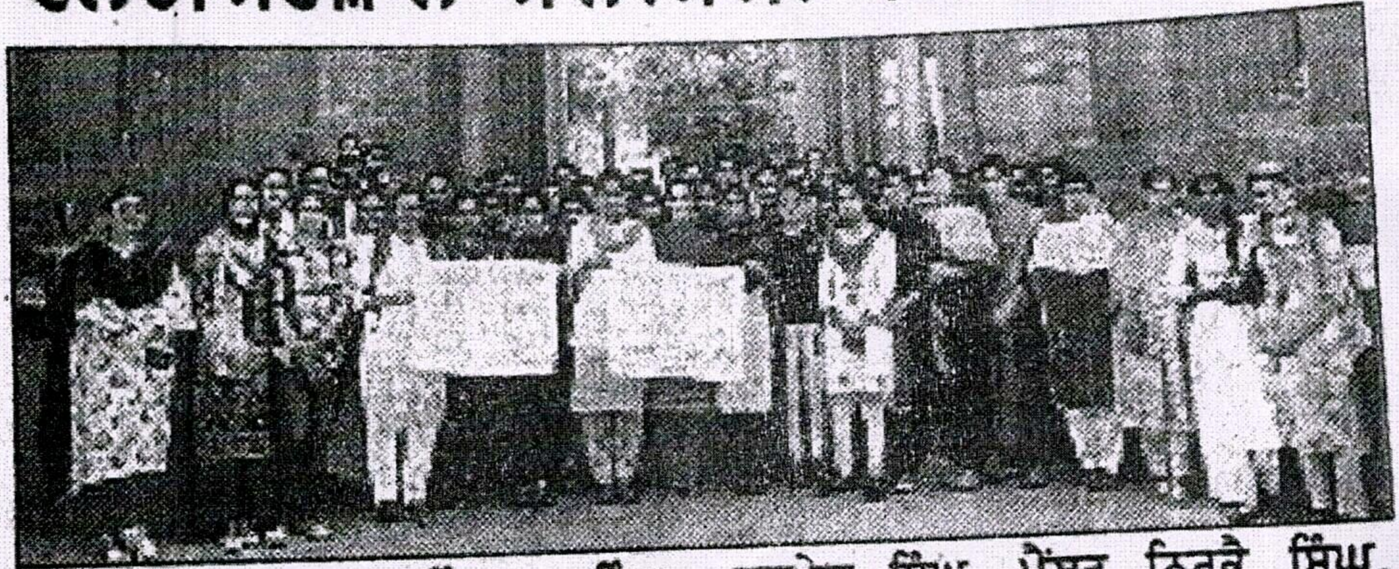
संवाद सह... विधायक... हेयर द्वारा... कार्ड औ... उठाया... दल कार्ड... योजना... जिसमें... कार्ड के... सरकार... काट दि... बात दूर... स्वयं इस... सहयोग... परिणाम... थे, लेकि... भी लंबि... उन्हों...

शिक्षा विभाग ने प्रकाश पर्व को समर्पित पेंटिंग मुकाबले करवाए गए, बच्चों ने दिखाई प्रतिभा

...ी को पहला स्थान मिलने पर किया स...

Programme Officer
NSS Unit-03 (Boys)
Govt.Ranbir College
SANGRUR

ਪਿੰਡ ਉੱਭਾਵਾਲ ਤੇ ਮੰਗਵਾਲ ਵਿਖੇ ਵਲੰਟੀਅਰਜ਼ ਨੇ ਐੱਨ.ਐੱਸ. ਐੱਸ ਕੈਂਪ ਲਗਾਏ



ਸੰਗਰੂਰ, ੧੫ ਮਾਰਚ:- (ਹਰਿੰਦਰਪਾਲ ਸਿੰਘ ਖਾਲਸਾ / ਬਲਦੇਵ ਸਿੰਘ ਜਨੂਹਾ) ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ ਸੰਗਰੂਰ ਵਿਖੇ ਚੱਲ ਰਹੇ ਐੱਨ ਐੱਸ ਐੱਸ ਕੈਂਪ ਦੇ ਛੇਵੇਂ ਦਿਨ ਵਲੰਟੀਅਰਜ਼ ਵੱਲੋਂ ਗੋਦ ਲਏ ਪਿੰਡ ਉੱਭਾਵਾਲ ਅਤੇ ਮੰਗਵਾਲ ਵਿਖੇ ਵਿਸ਼ੇਸ ਕੈਂਪ ਲਗਾਇਆ ਗਿਆ। ਯੂਨਿਟ ਨੰਬਰ ਤਿੰਨ ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫਸਰ ਪ੍ਰੋ ਜਗਤਾਰ ਸਿੰਘ ਦੀ ਦੇਖ ਰੇਖ ਵਿਚ ਉਭਾਵਾਲ ਵਿਖੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸੁਖਵੀਰ ਸਿੰਘ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਪੌਦੇ ਲਗਾਏ ਗਏ। 'ਸਵੱਛ ਭਾਰਤ ਸਵਸਥ ਭਾਰਤ' ਤਹਿਤ ਸਫ਼ਾਈ ਕੀਤੀ ਗਈ ਅਤੇ ਪਿੰਡ ਵਿੱਚ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਰੈਲੀ ਕੱਢੀ ਗਈ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਪਿੰਡ ਦੇ ਸਰਪੰਚ ਗੁਰਮੇਲ ਸਿੰਘ, ਮੈਂਬਰ ਨਿਰਭੈ ਸਿੰਘ, ਸਹਾਇਕ ਸ਼ੇਰ ਸਿੰਘ ਤੇ ਵਲੰਟੀਅਰਜ਼ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ। ਉਸ ਤੋਂ ਬਾਅਦ ਵਲੰਟੀਅਰਜ਼ ਦੁਆਰਾ ਮਸਤੂਆਣਾ ਸਾਹਿਬ ਵਿਖੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਦਰਸ਼ਨ ਕੀਤੇ ਗਏ। ਇਸ ਤੋਂ ਇਲਾਵਾ ਯੂਨਿਟ ਨੰਬਰ ਚਾਰ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫਸਰ ਪ੍ਰੋ ਗੁਲਸ਼ਨਦੀਪ ਦੀ ਦੇਖ ਰੇਖ ਹੇਟ ਵਿਚ ਮੰਗਵਾਲ ਵਿਖੇ ਵਲੰਟੀਅਰਜ਼ ਦੁਆਰ ਸਾਫ਼ ਸਫ਼ਾਈ ਕੀਤੀ ਗਈ ਤੇ ਗੁਰਦੁਆਰ ਨਾਨਕਿਆਣਾ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਦਰਸ਼ਨ ਕੀ ਗਏ। ਇਸ ਸਮੇਂ ਮੁੱਗੋਵਾਲ ਪਿੰਡ ਦੇ ਸਰਪੰ ਸਰਬਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਸਮੂਹ ਗ੍ਰਾਮ ਪੰਚਾਇਤ ਸਹਾਇਕ ਮਨਜੀਤ ਕੌਰ ਤੇ ਸਾ ਵਲੰਟੀਅਰਜ਼ ਹਾਜ਼ਰ ਸਨ।

Programme Officer
NSS Unit-03 (Boys)
Govt.Ranbir College
SANGRUR

दैनिक भास्कर संगरूर भास्कर 14-03-2021

एनएसएस वालंटियरों ने गांव मंगवाल और उभावाल में कैंप लगाया

संगरूर में एनएसएस कैंप में रणबीर कॉलेज के वालंटियर।

भास्कर न्यूज | संगरूर

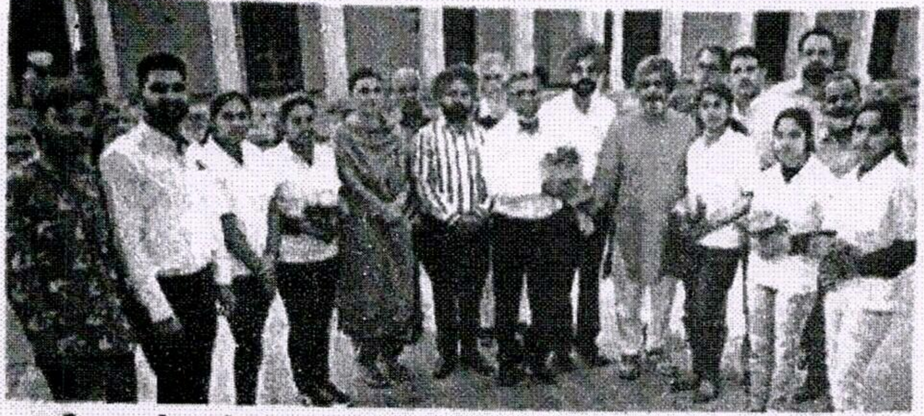
सरकारी रणबीर कॉलेज के एनएसएस वालंटियरों की ओर से गांव उभावाल व मंगवाल में कैंप लगाया गया। प्रोग्राम अफसर प्रो. जगतार सिंह और प्रिंसिपल सुखबीर सिंह की अगुवाई में गांव उभावाल में पौधे लगाए गए और स्वच्छ भारत के तहत सफाई की गई। इस दौरान गांव में जागरूकता रैली निकाली गई। गांव के सरपंच गुरमेल सिंह, निर्भय सिंह, शेर सिंह मौके पर मौजूद थे।

इसके बाद वालंटियरों ने गुरुद्वारा मस्तुआना साहिब में माथा टेका और प्रोग्राम अफसर गुलशनदीप सिंह की देखरेख में गांव मंगवाल में सफाई की। गुरुद्वारा ननकाना साहिब में भी माथा टेका। इस मौके पर सरपंच सरबजीत सिंह, मनजीत कौर आदि उपस्थित थे।

Programme Officer
NSS Unit-03 (Boys)
Govt.Ranbir College
SANGRUR

41.

सरकारी रणबीर कॉलेज में चल रहा एनएसएस कैंप संपन्न



रणबीर कॉलेज में मुख्य मेहमान को सम्मानित करते गणमान्य।

17 मार्च 2021

भास्कर न्यूज | संगरूर

सरकारी रणबीर कॉलेज में प्रिंसिपल सुखबीर सिंह की अगुवाई और प्रोग्राम अफसर प्रो. जगतार सिंह व प्रो. गुलशनदीप की देख-रेख में चल रहा एनएसएस कैंप संपन्न हो गया है। कैंप के अंतिम दिन उद्योगपति चांद मघान ने मुख्य मेहमान के तौर पर शिरकत की।

उन्होंने कहा कि जिंदगी में कभी भी निराश नहीं होना चाहिए बल्कि मुश्किलों का सामना करते हुए आगे बढ़ना चाहिए। कैंप के दौरान यूनिट नंबर-3 की तरफ से नवजोत सिंह और यूनिट नंबर-4 की तरफ से मनमीत कौर ने कैंप की रिपोर्ट पढ़ी। यूनिट नंबर-3 में अविश दुआ, नवजोत सिंह व गुरतेज सिंह को बैस्ट वालंटियर और हरनिंदर सिंह, अर्शदीप सिंह, नवजोत सिंह, संदीप सिंह व गुरविंदर सिंह को बेस्ट वर्कर चुना गया। यूनिट नंबर 4 में से मनमीत कौर, भावना को बैस्ट वालंटियर और साक्षी रानी, वीरपाल कौर, संदीप कौर, अमरदीप सैणी, ज्योति व ऋतु शर्मा को बेस्ट वर्कर चुना गया। विजेता वालंटियरों को सम्मानित किया गया।

इस मौके पर डा हरदीप सिंह, प्रो. अश्वनी कुमार, प्रो. जगसीर सिंह, प्रो. सुरिंदर सिंगला, प्रो. दविंदर कुमार, प्रो. इकबाल सिंह, प्रो. सनप्रीत सिंह, हरसंत सिंह, हरजिंदर सिंह, प्रो. जसवीर कौर, प्रो. कमलजीत कौर, प्रो. इंदरजीत कौर, शेर सिंह, मनजीत कौर, पुनीत कुमार और अन्य उपस्थित थे।

Programme Officer
NSS Unit-03
Govt. Ranbir College
SANGRUR

ਬਾਗਬਾਨਾਂ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕੀਤਾ ਜਾ ਸਕਦਾ ਹੈ। -ਖੇਤਰੀ ਪ੍ਰਤੀਨਿਧ

17 ਮਾਰਚ 2021

ਸੱਤ ਰੋਜ਼ਾ ਐੱਨਐੱਸਐੱਸ ਕੈਂਪ ਸਮਾਪਤ

ਵਾਲੰਟੀਅਰਾਂ ਦਾ ਸਨਮਾਨ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਮੁੱਖ ਮਹਿਮਾਨ, ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਤੇ ਹੋਰ। -ਫੋਟੋ: ਲਾਲੀ

ਸੰਗਰੂਰ: ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ ਵਿੱਚ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫਸਰ ਪ੍ਰੋ. ਜਗਤਾਰ ਸਿੰਘ ਤੇ ਪ੍ਰੋ. ਗੁਲਸ਼ਨਦੀਪ ਦੀ ਦੇਖ ਰੇਖ ਵਿਚ ਚੱਲ ਰਿਹਾ ਸੱਤ ਰੋਜ਼ਾ ਐੱਨਐੱਸਐੱਸ ਕੈਂਪ ਅੱਜ ਸਮਾਪਤ ਹੋ ਗਿਆ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਨੇ ਸੰਬੋਧਨ ਕੀਤਾ। ਯੂਨਿਟ ਨੰਬਰ -3 ਵੱਲੋਂ ਨਵਜੋਤ ਸਿੰਘ ਤੇ ਯੂਨਿਟ ਨੰਬਰ -4 ਵੱਲੋਂ ਮਨਮੀਤ ਕੌਰ ਨੇ ਸੱਤ ਰੋਜ਼ਾ ਕੈਂਪ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਪੜ੍ਹੀ।ਯੂਨਿਟ ਨੰਬਰ 3 ਵਿੱਚੋਂ ਅਵਿਸ਼ ਦੂਆ, ਨਵਜੋਤ ਸਿੰਘ ਤੇ ਗੁਰਤੇਜ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਬੈਸਟ ਵਲੰਟੀਅਰ ਤੇ ਹਰਨਿੰਦਰ ਸਿੰਘ, ਅਰਸ਼ਦੀਪ ਸਿੰਘ, ਨਵਜੋਤ ਸਿੰਘ (1401) ਸੰਦੀਪ ਸਿੰਘ ਤੇ ਗੁਰਵਿੰਦਰ ਸਿੰਘ ਨੂੰ ਬੈਸਟ ਵਰਕਰ ਚੁਣਿਆ ਗਿਆ। ਯੂਨਿਟ ਨੰਬਰ 4 ਵਿੱਚੋਂ ਮਨਮੀਤ ਕੌਰ, ਭਾਵਨਾ ਬੈਸਟ ਵਲੰਟੀਅਰ ਤੇ ਸਾਕਸ਼ੀ ਰਾਣੀ, ਵੀਰਪਾਲ ਕੌਰ, ਸੰਦੀਪ ਕੌਰ, ਅਮਰਦੀਪ ਸੈਣੀ, ਜਯੋਤੀ, ਰੀਤੂ ਸ਼ਰਮਾ ਬੈਸਟ ਵਰਕਰਜ ਚੁਣੇ ਗਏ। -ਨਿੱਜੀ ਪੱਤਰ ਪ੍ਰੇਰਕ

ਦੈਨਿਕ ਜਾਗਰਣ 17 ਮਾਰਚ 2021

43.

कैंप में वलंटियर्स को बताया एनएसएस का महत्व

संवाद सहयोगी, संगरूर : सरकारी रणबीर कालेज में प्रिंसिपल सुखबीर सिंह की अगुआई व प्रोग्राम अधिकारी प्रो. जगतार सिंह, प्रो गुरशनदीप की निगरानी में चल रहे सात दिवसीय एनएसएस कैंप का मंगलवार को संपन्न हो गया। कैंप के समाप्ति समागम में नेशनल टीन इंडस्ट्री के मालिक चांद मघान ने मुख्य अतिथि के रूप में शिरकत की।

चांद मघान ने छात्रों को प्रेरित करते हुए कहा कि जिंदगी में कभी भी निराश नहीं होना चाहिए, बल्कि मुश्किलों का सामना करते हुए आगे बढ़ना चाहिए। प्रिंसिपल सुखबीर सिंह ने वलंटियर्स को जीवन में एनएसएस की महत्ता के बारे में बताया। यूनिट-3 द्वारा नवजोत सिंह व यूनिट-4 द्वारा मनप्रीत कौर ने सात दिवसीय कैंप की रिपोर्ट पढ़ी गई। यूनिट नंबर 3 में अवनीश दुआ, नवजोत सिंह, गुरतेज सिंह (1401) संदीप सिंह व गुरविंदर सिंह को बैस्ट वर्कर घोषित किया गया। यूनिट नंबर 4 में मनमीत कौर, भावना बैस्ट वालंटियर व साक्षी रानी, वीरपाल कौर, संदीप कौर, अमरदीप सैणी, ज्योति, रीतू शर्मा बेस्ट वर्कर घोषित किए गए। डा.हरदीप सिंह, प्रो. अश्विनी, प्रो. जगसीर सिंह, प्रो. सुरिंदर सिंगला, प्रो. दविंदर कुमार, प्रो. इकबाल सिंह, प्रो. समप्रीत सिंह, हरसंत सिंह, हरजिंदर सिंह, प्रो. जसवीर सिंह आदि मौजूद रहे।

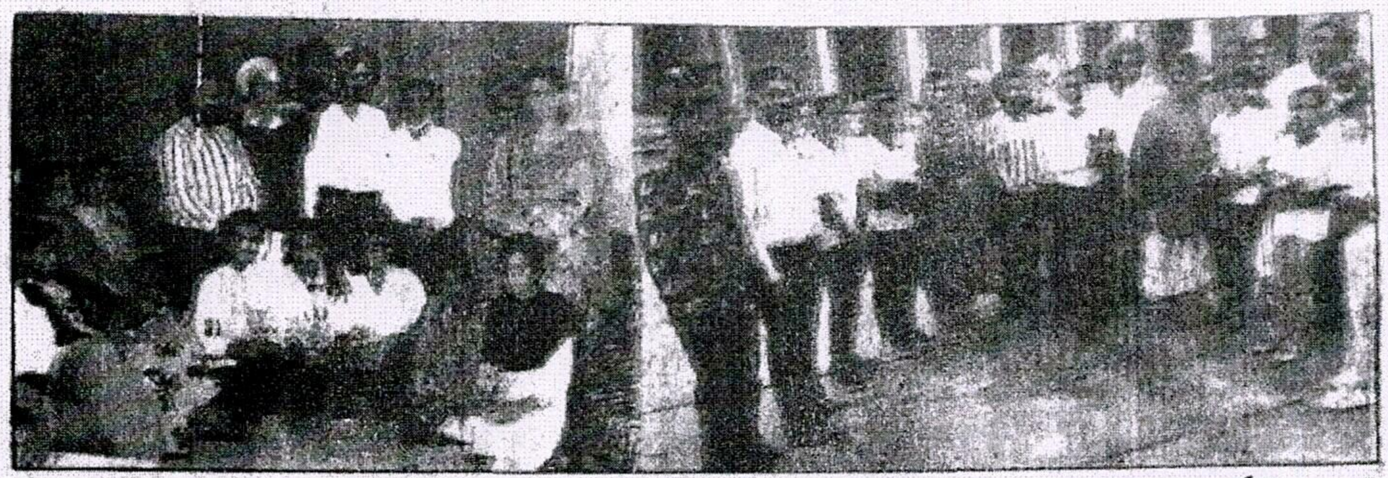
एनएसएस कैंप के वलंटियर्स को सम्मानित करते हुए कालेज प्रबंधक • विज्ञप्ति

Programme Officer
NSS Unit
Govt.Ran
SANGRUR

ਅਜੀਤ ਸਮਾਚਾਰ 17 ਮਾਰਚ 2021

मरीजों की मौत हो चुकी है।

की रौनक को और बढ़ाएं।



सरकारी रणबीर कॉलेज में लगाए एन.एस.एस. शिविर के दृश्य। (छायाः दर्शन वधवा)

एन.एस.एस. शिविर अमिट यादें छोड़ता हुआ सम्पन्न

संगरूर, 16 मार्च (सुखविन्द्र सिंह फुल्ल): सरकारी रणबीर कॉलेज में प्रिंसीपल सुखबीर सिंह की अगुवाई और प्रोग्राम अधिकारी प्रो. जगतार सिंह और प्रो. गुलशनदीप की देख रेख में चल रहा सात दिवसिए एन.एस.एस. शिविर अमिट यादे छोड़ता समाप्त हो गया। शिविर के आखरी दिन श्री चांद मचान नैशनल टीन इंडस्ट्री ने मुख्य मेहमान तहत शिरकत की। उन्होंने कहा कि हमें जिन्दगी में कभी निराश नहीं होना चाहिए बल्कि मुश्किलों का सामना करते हुए आगे बढ़ना चाहिए है। सुखबीर सिंह ने मुख्य मेहमान और अन्य मेहमानों का स्वागत किया। उन्होंने अपने संबोधन में वांलटीयर्ज को सख्त मेहनत करने के लिए प्रेरित किया। यूनिट नम्बर-3 द्वारा नवजोत सिंह यूनिट नम्बर 4 द्वारा मनजीत कौर ने सात दिवसिए शिविर की रिपोर्ट पढ़ी जिसमें की अलग अलग गतीविधीयों को विस्थार में बताया गया। यूनिटर नम्बर 3 में अविश दुआ, नवजोत सिंह और गुरतेज सिंह बैस्ट वांलटीयर और हरनिन्द्र सिंह, अर्शदीप सिंह, नवजोत सिंह (1401) संदीप सिंह और गुरविन्द्र सिंह को बैस्ट वर्कर चुना गया। यूनिट नम्बर 4 में से मनमीत कौर, भावना बैस्ट वालंटीयर और शाक्षी रानी, वीरपाल कौर, संदीप कौर, अमरदीप सैणी, जयोती, रीतू शर्मा बैस्ट वर्कज चुने गए। विजयी वालंटीयर्ज का सम्मान किया गया। इस मौके पर डा. हरदीप सिंह, प्रो. अशवनी कुमार, प्रो. जगसीर सिंह, प्रो. सुरिन्द्र सिंगला, प्रो. दविन्द्र कुमार, प्रो. इक्बाल सिंह, प्रो. सनप्रीत सिंह, हरसंत सिंह, हरजिन्द्र सिंह, प्रो. जसवीर कौर, प्रो. कमलजीत कौर, प्रो. इन्द्रजीत कौर, शेर सिंह, मनजीत कौर, पुनीत कुमार और समूह वालंटीयर्ज उपस्थित थे।

Programme Officer
NSS Unit-03 (Boys)
Govt.Ranbir College
SANGRUR

ਪਰਿਵਾਰ ਨਾਲ ਗਹਿਰਾ ਦੁੱਖ ਸਾਂਝਾ ਕੀਤਾ। 16-03-2021

ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ ਨੇ ਕੀਤੀ ਪਿੰਡਾਂ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ

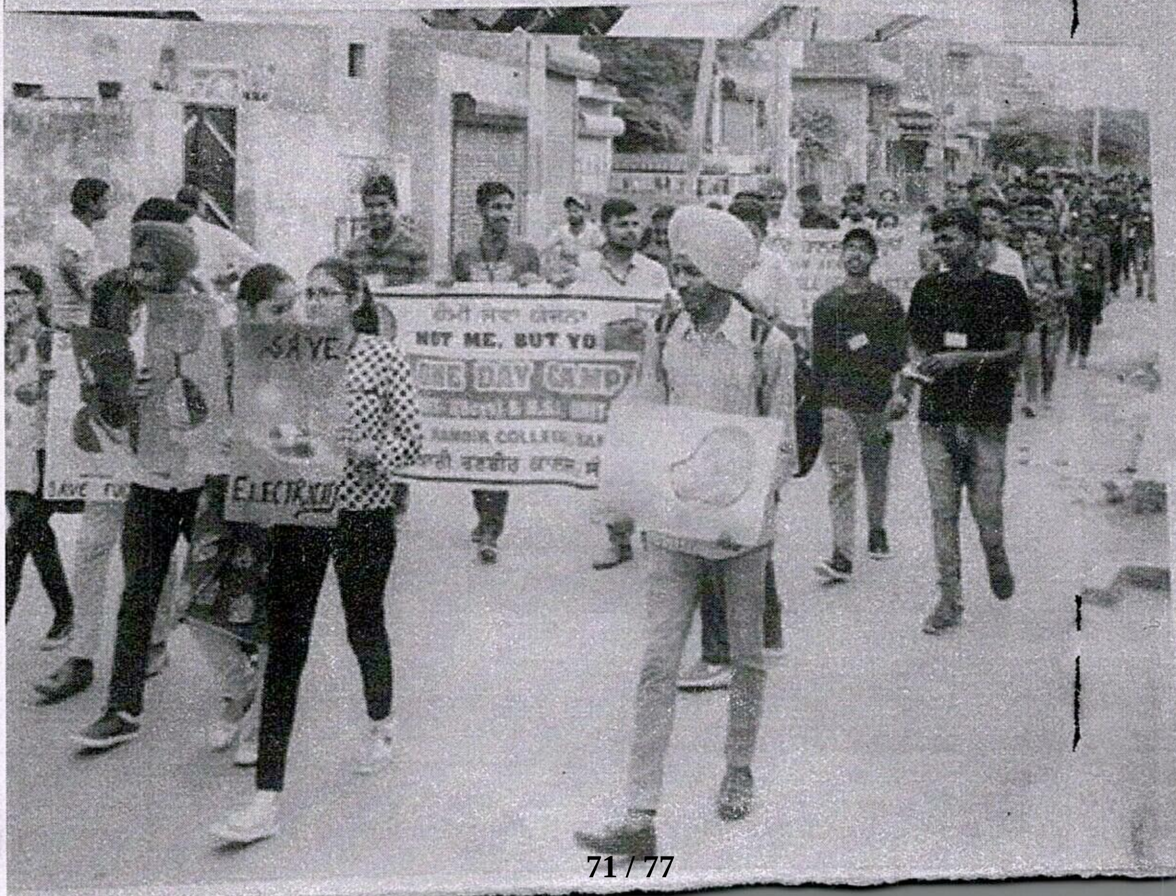
ਸੰਗਰੂਰ, 16 ਮਾਰਚ (ਦਮਨਜੀਤ ਸਿੰਘ) - ਸਰਕਾਰੀ ਰਣਬੀਰ ਕਾਲਜ ਵਿਖੇ ਚੱਲ ਰਹੇ ਐਨ.ਐਸ.ਐਸ. ਕੈਂਪ ਦੇ ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ ਵਲੋਂ ਗੋਦ ਲਏ ਪਿੰਡ ਉਭਾਵਾਲ ਅਤੇ ਮੰਗਵਾਲ ਦਾ ਦੌਰਾ ਕਰ ਕੇ ਪਿੰਡਾਂ ਦੀ ਸਾਫ਼-ਸਫ਼ਾਈ ਕਰਦਿਆਂ ਨਵੇਂ ਬੂਟੇ ਵੀ ਲਗਾਏ ਗਏ। ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫ਼ਸਰ ਪ੍ਰੋ. ਜਗਤਾਰ ਸਿੰਘ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਪ੍ਰਿੰਸੀਪਲ ਸੁਖਬੀਰ ਸਿੰਘ ਦੀ ਮੌਜੂਦਗੀ ਵਿਚ ਪਿੰਡ ਉਭਾਵਾਲ ਵਿਚ 'ਸਵੱਛ ਭਾਰਤ ਸਵਸਥ ਭਾਰਤ' ਤਹਿਤ ਸਫ਼ਾਈ ਕਰਨ ਉਪਰੰਤ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਰੈਲੀ ਕੱਢੀ ਗਈ ਅਤੇ ਬੂਟੇ ਲਗਾਏ ਗਏ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸਰਪੰਚ ਗੁਰਮੇਲ ਸਿੰਘ, ਮੈਂਬਰ ਨਿਰਭੈ ਸਿੰਘ ਅਤੇ ਸਹਾਇਕ ਸ਼ੇਰ ਸਿੰਘ ਆਦਿ ਵੀ ਮੌਜੂਦ ਸਨ। ਇਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਫ਼ਸਰ ਡਾ. ਗੁਲਸ਼ਨਦੀਪ ਦਾਨੀਆ ਦੀ ਅਗਵਾਈ ਹੇਠ ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ ਵਲੋਂ ਪਿੰਡ ਮੰਗਵਾਲ ਦੀ ਸਫ਼ਾਈ ਕੀਤੀ ਗਈ। ਇਸ ਮੌਕੇ ਸਰਪੰਚ ਸਰਬਜੀਤ ਸਿੰਘ, ਪੰਚਾਇਤ ਮੈਂਬਰ ਅਤੇ ਸਹਾਇਕ ਮਨਜੀਤ ਕੌਰ ਆਦਿ ਮੌਜੂਦ ਸਨ। ਇਸ ਦੌਰੇ ਦੌਰਾਨ ਵਲੰਟੀਅਰਾਂ ਵਲੋਂ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਮਸਤੂਆਣਾ ਸਾਹਿਬ ਅਤੇ ਗੁਰਦੁਆਰਾ ਨਾਨਕਿਆਣਾ ਸਾਹਿਬ ਦੇ ਦਰਸ਼ਨ ਵੀ ਕੀਤੇ।

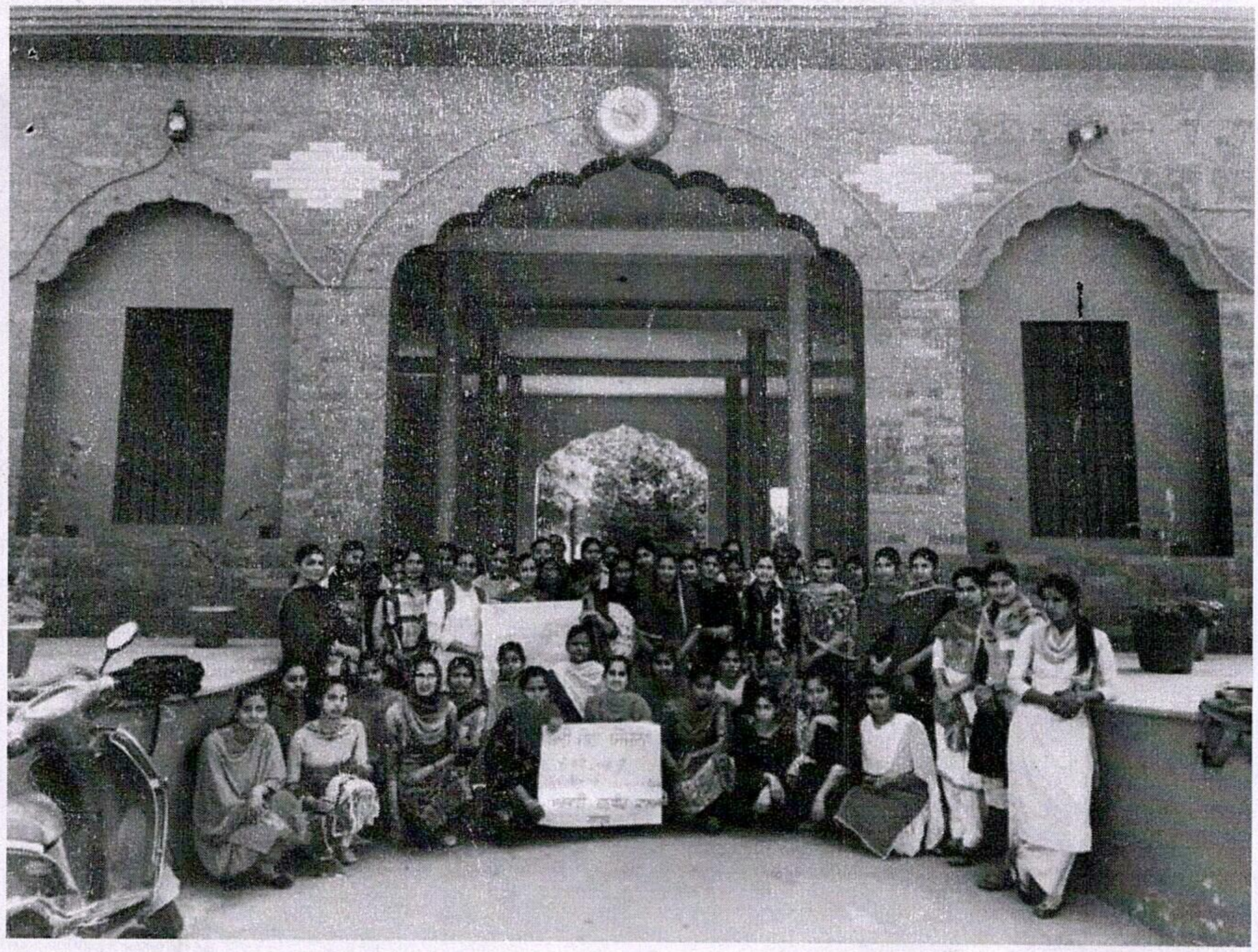
Programme Officer
NSS Unit
Govt. Ranbir
SANGRUR

Annexure-13

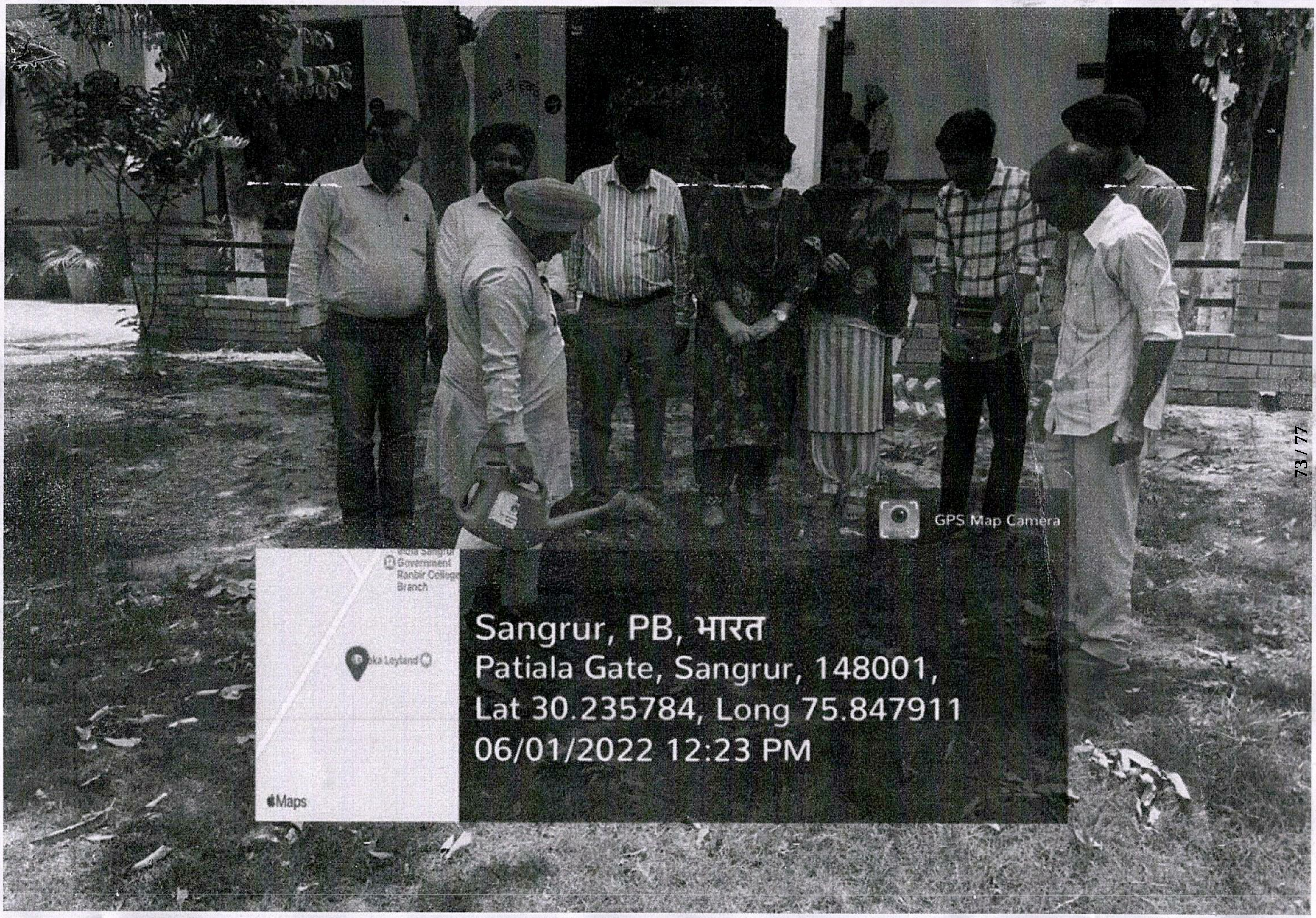
Beyond Campus Activities 7.1.3

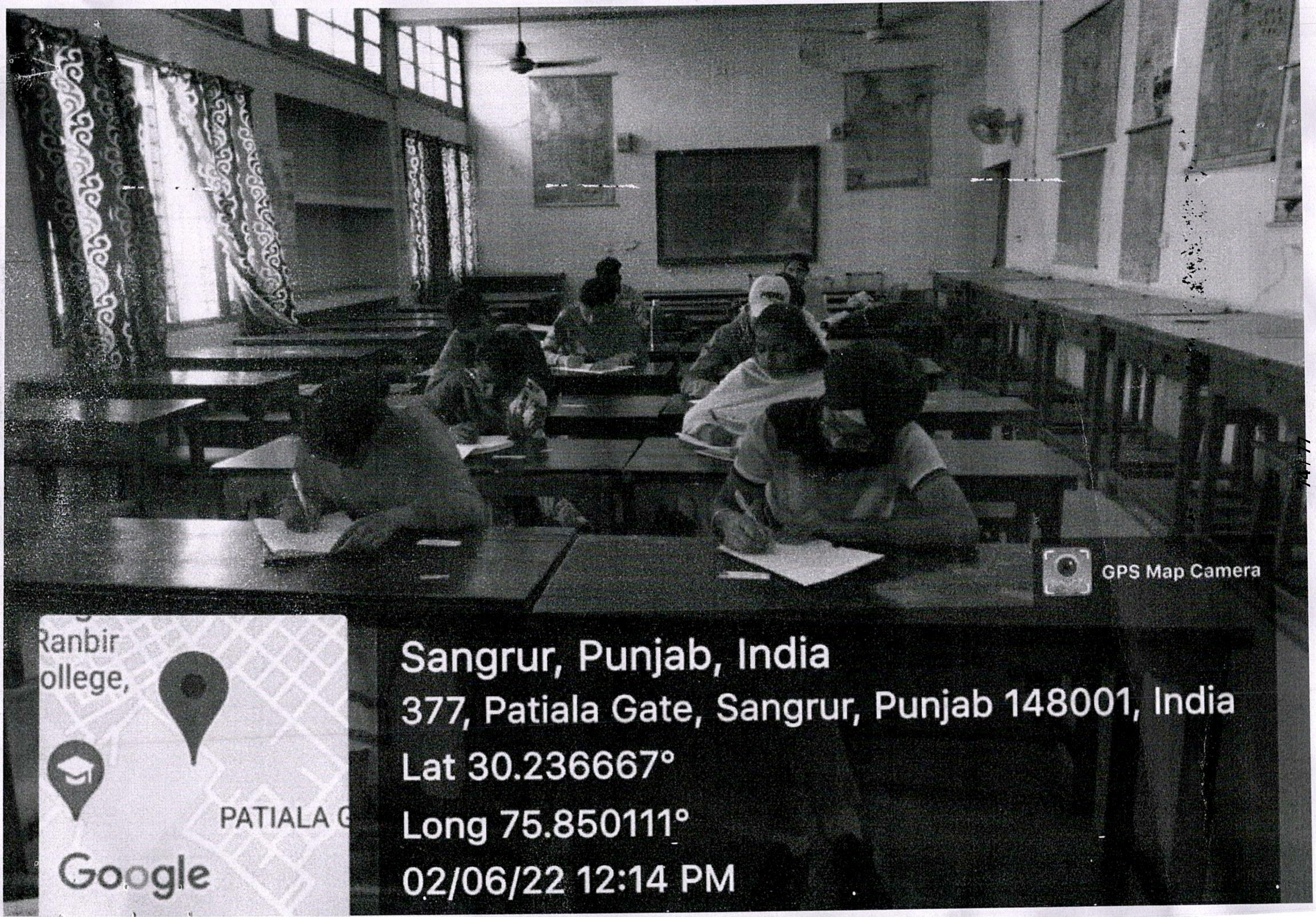
...campus etc., within 500 words





An effort to educate people to keep environment clean & green Outside the college campus


GPS Map Camera
Government
Ranbir College
Branch
Maps
Sangrur, PB, भारत
Patiala Gate, Sangrur, 148001,
Lat 30.235784, Long 75.847911
06/01/2022 12:23 PM


GPS Map Camera
Ranbir
ollege,
PATIALA G
Google
Sangrur, Punjab, India
377, Patiala Gate, Sangrur, Punjab 148001, India
Lat 30.236667°
Long 75.850111°
02/06/22 12:14 PM

GPS Map Camera
Sangrur, PB, भारत
Patiala Gate, Sangrur, 148001,
Lat 30.235774, Long 75.847925
06/01/2022 12:23 PM
Maps

GPS Map Camera
Government
Ranbir College
Branch
Maps
Sangrur, PB, भारत
Patiala Gate, Sangrur, 148001,
Lat 30.235769, Long 75.847938
06/01/2022 12:22 PM